

Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



Taller práctico

Herramientas de coaching en Psicoterapia Breve

Acreditado por:



FAPyMPE

Federación de Asociaciones de
Psicólogos y Médicos
Psicoterapeutas de España

MADRID: 17, 24 de enero de 2018

HORARIO:

- Miércoles, de 16:30 h. a 20:30 h.

SEDE:

Aulas de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y
Psicoterapia (SEMPyP). C / Marqués de Urquijo, 18. 28008-Madrid.

PRESENTACIÓN

Las aportaciones del coaching a la psicoterapia tienen que ver con el enfoque del proceso, más breve, más orientado al futuro y a buscar soluciones funcionales y, sobre todo, con la aportación de algunas técnicas y herramientas procedentes de diferentes escuelas y tradiciones.

METODOLOGÍA

El Taller será eminentemente práctico, dedicando un 70% a ejercicios en sala (realización y explotación de los mismos) y un 30% a explicaciones más conceptuales acerca de la práctica del coaching.

Se entregará material que complementa las explicaciones y técnicas utilizadas.

Relación de técnicas a trabajar en el Taller de Coaching y Psicoterapia Breve (mediante "coaching de sala" realizado por el formador, con casos reales traídos por los voluntarios, así como realizando ejercicios con todos los participantes simultáneamente):

- cena de los jubilados (epitafio profesional)
- misión personal (leyenda personal con arquetipos)
- rueda de la vida (autoevaluación)
- coaching escrito y "ciego" (las 5 preguntas)
- resolviendo dilemas (los 6 yo, es y fotos)
- visualización de un día futuro (modelo Merlín)
- diseño de conversaciones difíciles (según el modelo de la CnV)
- técnicas corporales (esculturas, focusing), etc.

TEMARIO

- Qué es y qué no es coaching
- Diferentes enfoques, modelos y escuelas de coaching
- Bases y presupuestos conceptuales

- Fases y pasos en un proceso de coaching
- Formulación de preguntas (método MEJORA)
- Tipos de coaching (presencial/telefónico; individual/grupal y de equipos; ejecutivo y de vida)
- Técnicas y herramientas de coaching (prácticas en sala)

PROFESOR

Ovidio Peñalver

- Licenciado en Psicología (Diplomado en O+RH y MBA)
- Coach PCC por ICF y coach senior por AECOP
- Psicólogo experto en Coaching (Acreditación de PsEC)
- Máster en Psicoterapia por la SEMPYP
- Diplomado en Focusing por el IEF
- Socio Director de ISAVIA Consultores

PRECIO DEL TALLER: 120 €

- Alumnos de los Cursos de Experto y miembros de la SEMPYP: **30 €**.
- Antiguos alumnos en posesión del Título de Máster en Psicoterapia Breve o Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia: **30 €**
- Alumnos inscritos en 2 o más Cursos de Experto: **Gratuito**.

Forma de pago: en efectivo, antes de comenzar la primera sesión.

INSCRIPCIONES:

Para inscribirse, deberá enviar un correo electrónico con sus datos personales, a:

v.carrasco@psicociencias.com

Por las características prácticas de la actividad, el número de **asistentes está limitado a 40**, que serán admitidos por riguroso orden de inscripción.

Más información en www.psicociencias.com