



Sociedad Española de  
Medicina Psicosomática  
y Psicoterapia

## SEMINARIO

# Psicofármacos en psicoterapia

(Depresión, ansiedad y trastornos del sueño)

**9ª edición**

**Acreditado por:**



---

**FAPyMPE**

Federación de Asociaciones de  
Psicólogos y Médicos  
Psicoterapeutas de España

**MADRID: 16, 23 y 30 de enero de 2019**

HORARIO: de 10:00 a 14:00 h.

SEDE: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Cuesta de San Vicente nº 4. 28008-Madrid

DIRIGIDO A: Psicólogos, médicos y estudiantes de último curso de ambas licenciaturas o grados.

## PRESENTACIÓN

El tratamiento de los trastornos psicológicos tiene carácter multidisciplinar, interviniendo distintos profesionales que contribuyen desde sus respectivas áreas y enfoques al objetivo de promover la salud (mental, corporal y social). Una de estas vías de intervención es la que aporta la Psicofarmacología, disciplina que estudia la acción de los fármacos sobre el comportamiento, las emociones y la función cognitiva de las personas.

Los psicólogos del ámbito clínico, aunque no pueden prescribir fármacos, deben conocer cuáles son los mejores tratamientos a disposición de los pacientes, de manera que sean capaces de valorar la conveniencia de un enfoque psicoterapéutico, psicofarmacológico o combinado en cada caso.

En este sentido, abordaremos las posibilidades que ofrecen psicoterapia y psicofarmacología de cara a los tratamientos y, desde una perspectiva integradora, prestaremos especial atención al papel del psicólogo en relación con otros profesionales sanitarios. Ello implica dotar al alumno/a de una serie de conocimientos sobre el uso terapéutico de distintos grupos de fármacos (antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos, etc.), sus mecanismos de acción neurobiológica, sus pautas de administración, así como sus posibles efectos secundarios y contraindicaciones.

Sin embargo, explicar el mecanismo de acción de un psicofármaco sobre la psicopatología mediante explicaciones basadas en neurotransmisores no es, realmente y en su sentido literal, una explicación.

El cerebro es de gran complejidad neuroquímica, donde cada neurona se ve influida por la acción de otras miles en porciones de tiempo realmente cortas. Por otro lado, que un trastorno esté relacionado (correlación) con alguna actividad excesiva electroquímica por parte de la amígdala del cerebro (por ejemplo) no implica que deban usarse necesariamente psicofármacos. Practicar deporte y, desde luego, hacer psicoterapia puede, de hecho, contrarrestar dicha actividad electroquímica excesiva, al potenciar el control del córtex sobre el resto de estructuras más primitivas.

En nuestra aproximación a la psicofarmacología clínica, nos centraremos en los trastornos psicológicos que se presentan de forma mayoritaria en la consulta, como son los de tipo depresivo, los problemas de ansiedad y los trastornos del sueño, analizando las

características de los psicofármacos que se emplean en el tratamiento de cada uno de ellos. A lo largo de las unidades didácticas que componen el Seminario, reflexionaremos sobre el uso de los tratamientos farmacológicos disponibles y su posible complementariedad con los enfoques psicoterapéuticos, tratando de establecer pautas y criterios para la toma de decisiones en contextos clínicos.

Además, la psicofarmacología es un campo en expansión en la actualidad, y es por ello que prestaremos especial atención a los avances que se están produciendo en la investigación psicofarmacológica y a los nuevos retos que ésta ha de afrontar.

### OBJETIVOS

1. Conocer los mecanismos neurobiológicos implicados en la acción psicotrópica de las principales sustancias psicoactivas.
2. Adentrarse en el estudio de los mecanismos neuroquímicos que subyacen a los principales trastornos mentales.
3. Conocer, de forma precisa, los últimos descubrimientos en materia de sustancias psicoactivas y sus repercusiones en el campo de la Psicología Clínica y de la Salud.
4. Integrar el tratamiento farmacológico en el proceso psicoterapéutico.

### TEMARIO

- La psiquiatrización de la vida cotidiana y la invención de trastornos mentales: un problema ético en la prescripción de psicofármacos.
- Conceptos fundamentales de Psicofarmacología: receptores, afinidad, farmacocinética, farmacodinámica, margen de seguridad terapéutico, etc.
- El binomio riesgo-beneficio en el uso de psicofármacos.
- Los efectos secundarios y las incompatibilidades.
- Tratamiento farmacológico de los trastornos depresivos.
- Ídem de los trastornos de ansiedad.
- Ídem de los trastornos del sueño.
- Aplicaciones clínicas de los tratamientos combinados: psicofármacos y psicoterapia.
- Ejercicios prácticos con casos clínicos que presentarán los propios alumnos.

PROFESOR:

**José Luis Marín:** Médico. Psicoterapeuta. Miembro de la American Psychiatric Association (APA). Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia, Presidente de la Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España (FAPYMPE).

DOCUMENTACIÓN:

Durante el curso, por correo electrónico, el alumno recibirá toda la documentación necesaria para profundizar en el conocimiento del uso clínico de los psicofármacos.

Finalizada la formación, se entregará Diploma de asistencia.

PRECIO DEL SEMINARIO:

Gratuito para los alumnos de la SEMPYP

INSCRIPCIONES:

Para inscribirse, deberá enviar un correo electrónico indicando el nombre del Seminario (Psicofármacos en psicoterapia), con sus datos personales, a:

[v.carrasco@psicociencias.com](mailto:v.carrasco@psicociencias.com)

El número de **asistentes está limitado a 30**, que serán admitidos por riguroso orden de inscripción.