



MÁSTER UNIVERSITARIO EN CLÍNICA E INTERVENCIÓN EN TRAUMA CON EMDR

Título de la U.S.J.

MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOTERAPIA BREVE

Título de la U.S.J.

MÁSTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y PSICOTERAPIA

Dirigido a Psicólogos

Desarrollados en cursos independientes, en dos modalidades: presencial / a distancia

- Experto Universitario en Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes
- Experto Universitario en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud
- Experto Universitario en Psicoterapia Breve
- Experto Universitario en Psicopatología y Psiquiatría
- Experto Universitario en Trastornos de Personalidad
- Experto Universitario en Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico
- Experto Universitario en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR
- Experto Universitario en Formación Superior en EMDR
- Experto Universitario en Psicoterapia Breve de Pareja
- Experto Universitario en Terapias de Tercera Generación
- Experto en Psicofarmacología Clínica
- Experto en Psicogeriatría
- Experto en Trastornos del Comportamiento Alimentario

PRACTICUM: PRÁCTICA CLÍNICA SUPERVISADA

Acreditación:



PRESENTACIÓN. Curso académico 2016-17

La Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP) es una institución docente dedicada con notable éxito, desde hace 38 años, a la actividad formativa de postgrado en Salud Mental. Fundada en 1978, las actividades convocadas han reunido a los profesores universitarios más relevantes de cada materia en su momento, congregando a más de 16.500 licenciados de toda España e Iberoamérica.

Este compromiso en la búsqueda de la excelencia durante tantos años se concreta en la capacidad de adaptar la oferta de titulaciones a las necesidades profesionales del momento. De esta forma, nuestros alumnos pueden optar por varias vías de formación:

- **Experto**, cursos independientes en todas las áreas de interés clínico. Acreditados por la Universidad San Jorge como títulos propios.
- **Máster Universitario en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR**. Acreditado por la Universidad San Jorge como título propio.
- **Máster Universitario en Psicoterapia Breve**. Acreditado por la Universidad San Jorge como título propio.
- **Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia**.
- **Talleres y Seminarios de Práctica Clínica**.

Acreditado por el Colegio Oficial de Psicólogos y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, y reconocido por la Universidad San Jorge de Zaragoza, nuestro Programa de Formación está orientado hacia la práctica clínica con el objetivo fundamental de ayudar al profesional en la resolución de los problemas que puedan aparecer en su trabajo clínico diario.

En esta misma línea, la SEMPyP convoca una vez al mes una Sesión Clínica en la que se presenta la evaluación y el abordaje terapéutico de un caso. Dichas sesiones, gratuitas para los alumnos de la SEMPyP, son impartidas por docentes expertos con reconocida trayectoria. A todo ello debe añadirse la posibilidad de realizar Supervisión de Casos, tanto de forma individual como grupal, dirigidos por profesionales cualificados miembros de la Sociedad.

En virtud del convenio de colaboración con la Comisión Conjunta de Acreditaciones de los Colegios Oficiales de Psicólogos y Médicos de Madrid, la formación que imparte nuestra institución está reconocida con los criterios establecidos por la European Federation of Psychologists' Associations (E.F.P.A.) con objeto de facilitar el acceso a la obtención del **Certificado Europeo de Psicólogo Especialista en Psicoterapia**. De acuerdo con el citado convenio, la SEMPyP se compromete a avalar la acreditación como Psicoterapeuta única y exclusivamente a licenciados en Psicología o Medicina.

Por otro lado, la SEMPyP es miembro fundador de la Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España (FAPYMPE) institución auspiciada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y promotora de un Registro Nacional de Psicoterapeutas.

Dirigido a Licenciados en Psicología y Medicina, nuestro Programa de Formación ha demostrado ser un excelente lugar de encuentro y desarrollo profesional para ambos grupos, limando prejuicios recíprocos y fomentando el enriquecimiento mutuo. En este sentido, los Foros de Intercambio de nuestra página web (www.pslcociencias.com) abren una puerta más a la comunicación entre alumnos, facilitando el camino a la hora de compartir experiencia e información relativa al curso en el que estén inscritos.

PLAN DE ESTUDIOS

Nuestro plan de estudios se estructura en **Cursos de Experto** independientes que permiten obtener las siguientes titulaciones de postgrado:

MÁSTER UNIVERSITARIO EN CLÍNICA E INTERVENCIÓN EN TRAUMA CON EMDR

Consta de:

- ➊ **2 Cursos de Experto obligatorios:**
 - Clínica e Intervención en Trauma con EMDR.
 - Formación Superior en EMDR.

MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOTERAPIA BREVE

Consta de seis Cursos de Experto, repartidos como sigue:

- ➋ **4 Cursos de Experto obligatorios:**
 - Psicoterapia Breve.
 - Psicopatología y Psiquiatría.
 - Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico.
 - Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud.
- ➌ **2 Cursos de Experto opcionales seleccionados entre:**
 - Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes.
 - Psicoterapia Breve de Pareja.
 - Clínica e Intervención en Trauma con EMDR.
 - Trastornos de Personalidad (a distancia).
 - Trastornos del Comportamiento Alimentario (a distancia).
 - Terapias de Tercera Generación (a distancia y presencial sede Zaragoza).

MÁSTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y PSICOTERAPIA

Consta de ocho Cursos de Experto, repartidos como sigue:

- ➍ **5 Cursos de Experto obligatorios:**
 - Psicoterapia Breve.
 - Psicoterapia Breve de Pareja.
 - Psicopatología y Psiquiatría.
 - Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico.
 - Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud.
- ➎ **3 Cursos de Experto opcionales seleccionados entre:**
 - Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes.
 - Clínica e Intervención en Trauma con EMDR.
 - Psicogeriatría (a distancia).
 - Trastornos de Personalidad (a distancia).
 - Psicofarmacología Clínica (a distancia).
 - Trastornos del Comportamiento Alimentario (a distancia).
 - Terapias de Tercera Generación (a distancia y presencial sede Zaragoza).

PROGRAMA

Puede descargar el programa con la información completa de cada Curso de Experto (temarios, fechas, horarios, sedes y profesores) en nuestra página web: www.psicodencias.com

SESIONES CLÍNICAS, SEMINARIOS Y TALLERES. Formación Continua

La SEMPyP ofrece a sus alumnos del Máster la oportunidad de participar, de manera gratuita, en actividades extracurriculares como Talleres Prácticos y Seminarios, de muy diversa temática y orientados a la práctica clínica, impartidos por figuras destacadas de las nuevas tendencias en psicoterapia: Mindfulness, Coaching, Intervención Clínica en TLP, Acompañamiento psicosocial en duelo, Guion de vida, Psicofarmacología clínica, Vínculos afectivos y Desarrollo infantil, etc.

La asistencia a estas actividades será certificada con el diploma correspondiente, expedido por la SEMPyP y avalado por los Colegios Oficiales de Psicólogos y Médicos de Madrid.

Información detallada en www.psicociencias.com

PRÁCTICA CLÍNICA SUPERVISADA

En esta misma línea, nuestro programa de Formación Máster ofrece la posibilidad de realizar periodos de prácticas, que serán acreditados como tales a efectos de currículo, en los siguientes dispositivos: Fundación ANAR, Servicio de Atención Psicológica de la Universidad Politécnica de Madrid, Unidad Militar de Emergencias (UME), Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), Asociación AMAI-TLP, Centro de Acción Social San Rafael, Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR), Universidad Rey Juan Carlos y Servicio de Psicoterapia Aplicada de la SEMPyP.

CURSOS A DISTANCIA (On-Line): AULA VIRTUAL

Todos los cursos del presente plan de estudios pueden desarrollarse a distancia, excepto Clínica e Intervención en Trauma con EMDR, Formación Superior en EMDR, Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico y Psicoterapia Breve de Pareja.

La metodología de la formación on-line que convocamos permite al alumno seguir el curso cualquiera que sea su lugar de residencia, compatibilizándolo con sus responsabilidades laborales y familiares. La enseñanza se efectuará mediante materiales didácticos y a través de la orientación de los profesores por teléfono, o e-mail. Además, el alumno podrá incorporarse, siempre que pueda y así lo desee, a cualquiera de las sesiones presenciales correspondientes al curso en que esté inscrito.

El Material Didáctico se compone de Módulos elaborados (y actualizados cada año) por los profesores del Máster, con la colaboración de especialistas en cada área de conocimiento, que incluyen el desarrollo teórico-práctico del temario, cuestionarios y escalas de evaluación, casos clínicos comentados, árboles de decisión y protocolos terapéuticos, ejercicios de autoevaluación (con corrección inmediata) y una selección de los artículos científicos de revisión o investigación más relevantes publicados recientemente. Estos Módulos Didácticos tienen una periodicidad mensual.

Quincenalmente el alumno recibirá una selección de la documentación más relevante para la práctica clínica que se publique en ese momento.

La evaluación de los cursos se realizará cumplimentando un Cuadernillo de Evaluación que el alumno recibirá por correo electrónico en la primera quincena de junio; dispondrá, para ello, de 15 días antes de devolverlo a la Secretaría de Alumnos. La realización de un trabajo de revisión o de investigación servirá para calificar con nota el Diploma correspondiente. En función de su temática y calidad académica, dicho trabajo puede optar a ser publicado en la Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia, previa aceptación del Comité Editorial.

DIRECTORES

Marín, José Luis: Médico. Psicoterapeuta. Ex profesor de la Universidad Complutense de Madrid. Especializado en Medicina Psicosomática por la Universidad de Gante (Bélgica). Asistente del Servicio de Psiquiatría del Ospedale Civile de Vicenza. Universidad de Pádua (Italia). Presidente (desde su fundación) de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Miembro de la Academy of Psychosomatic Medicine (U.S.A.). Miembro de la American Psychiatric Association (U.S.A.). Presidente de la Comisión de Médicos Psicoterapeutas del Colegio Oficial de Médicos de Madrid. Presidente de la Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España (FAPYMPE).

Aznárez Urbieto, Begoña: Psicóloga. Psicoterapeuta (EFPA). Vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Presidenta del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Clínico Consultor EMDR.

PROFESORES

Alvárez, Luis: Psicólogo. Psicoterapeuta. Consultor en EMDR. Secretario de la Junta Directiva del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Miembro del Centro Clínico de la SEMPYP.

Barroso Braojos, Olga: Coordinadora y Psicóloga de la Unidad Especializada de Atención Psicológica a Adolescentes Víctimas de Violencia de Género. Perteneciente al Programa "No te Cortes" de la Dirección General de la Mujer de la Comunidad de Madrid.

Bermúdez, Carmen: Psicóloga clínica. Especialista en Psicoterapia (EFPA). Psicoterapeuta de familia y pareja. Psicoterapeuta, supervisora, y coordinadora de formación de ITAD.

Castellanos, Isabel: Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta. Consultor en EMDR por el Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Miembro del Centro Clínico de la SEMPYP.

García Campayo, Javier: Psiquiatra del Hospital Universitario Miguel Servet. Profesor Asociado de Psiquiatría de la Universidad de Zaragoza.

González, José: Psicólogo clínico. Técnico Superior en Mediación Familiar. Director, terapeuta y formador de Apertuspsicólogos.

Horno, Pepa: Psicóloga. Consultora en Infancia, Afectividad y Protección de Espirales Consultoría de Infancia.

Martorell, José Luis: Doctor en Psicología. Profesor Titular de la UNED. Director del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED.

Mielgo, Fernando: Psicólogo. Psicoterapeuta. Consultor en EMDR por el Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Miembro del Centro Clínico de la SEMPYP.

Paz Yepes, Manuel: Médico. Psicoterapeuta. Fellowship en Integrative and Behavioral Cardiology, Hospital Monte Sinaí, Nueva York (USA). Internship en Psiquiatría, Universidad de Columbia, Nueva York (USA).

Peñalver, Ovidio: Psicólogo experto en Coaching (Acreditación de PsEC) Máster en Psicoterapia Breve por la SEMPYP. Diplomado en Focusing por el IEF. Socio Director de ISAVIA Consultores.

Sánchez, Fernando: Psicólogo General Sanitario. Terapeuta EMDR y Experto en Intervención en Trauma Psíquico por el Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de E.M.D.R. (IDAE).

SEDES

- **Aulas de la SEMPYP.** C/ Marqués de Urquijo, 18 - 28008 Madrid.
- **Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.** C/ Santa Isabel, 51 - 28012 Madrid.

DEPARTAMENTO DE DOCUMENTACIÓN

Actualmente, uno de los aspectos a destacar en la formación de postgrado es el acceso a la documentación especializada. En nuestro programa, esto es muy importante y le dedicamos mucho esfuerzo: en la primera semana de cada mes durante el año académico el alumno podrá acceder desde nuestra página web, mediante una clave personal, a la documentación correspondiente a ese periodo lectivo. Esta documentación incluye el desarrollo, actualizado cada año por los profesores del Máster, de los temas del Curso correspondiente (tanto "presenciales" como "a distancia"), cuestionarios, escalas de evaluación, protocolos de intervención, casos clínicos comentados, artículos de investigación o revisión, libros y ejercicios de autoevaluación.

La documentación se complementa con envíos quincenales, por correo electrónico, de manuales y artículos de reciente publicación: para ello hacemos una cuidadosa selección de todo lo que se publica, con el criterio preferente de su utilización en clínica. Estos documentos, actualizados permanentemente, permiten completar la información contenida en los Módulos Docentes y dotan al alumno de una magnífica biblioteca virtual al terminar el Curso, que se mantendrá vigente durante muchos años.

Además, durante el curso académico, el alumno tendrá acceso al banco documental de la SEMPyP, pudiendo solicitar la bibliografía que necesite para completar su formación en áreas específicas. Podemos afirmar, en resumen, que no existe en nuestro país ninguna institución que seleccione y facilite a sus alumnos de postgrado una documentación análoga, ni en cantidad ni en calidad.

ACREDITACIONES Y COLABORACIONES

Los Cursos Presenciales están acreditados por la Comisión Conjunta de los Colegios Oficiales de Psicólogos y Médicos de Madrid.



Los Expertos Universitarios, el Máster Universitario en Psicoterapia Breve y el Máster Universitario en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR son Títulos propios de la Universidad San Jorge (Zaragoza).

Todos incluyen los Cursos de Capacitación, acreditados por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, cuyos créditos son baremables en todas las Comunidades Autónomas.



El Experto en Clínica e Intervención en Trauma y el Máster Universitario en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR se convoca en colaboración con IDAE.

El Programa de Formación cumple los criterios de acreditación de psicoterapeutas de FAPYMPE.



Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSICOTERAPIA
C/ Solano, 35 - 3º B (Prado de Somosaguas) - 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
Teléfono: 91 518 51 98 - E-mail: psicosomatica@psicociencias.com
www.psicociencias.com