



Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



Psicoterapia Transdiagnóstica

José Luis Marín
www.psicociencias.com
28 de septiembre de 2018

¿Que es?



⌘ La formulación transdiagnóstica es una nueva forma de entender y tratar los procesos mentales mirando los aspectos comunes, en lugar de centrarse en los trastornos específicos y diferenciales

La práctica clínica en tiempos difíciles...



La multiplicación innecesaria:

⌘ Los trastornos mentales

⌘ Las teorías explicativas

⌘ Las técnicas de intervención

Realmente, ¿son tan diferentes?

Pues resulta que no...

⌘ La A.P.A., el DSM
y el invento de la
“comorbilidad”

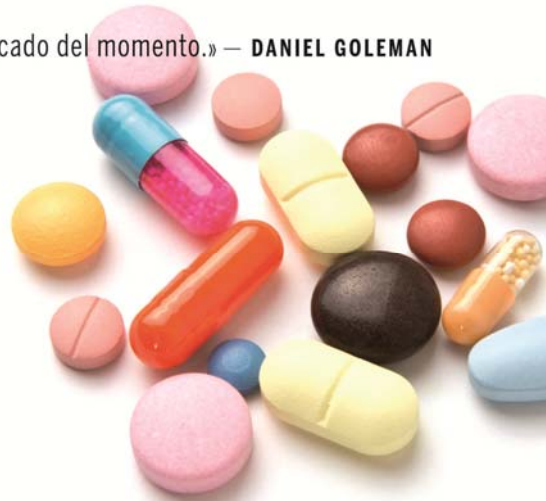
AMERICAN
PSYCHIATRIC
ASSOCIATION



ANNUAL MEETING
May 18-22, 2019 • San Francisco



«El psiquiatra más destacado del momento.» — DANIEL GOLEMAN



ALLEN FRANCES
**¿Somos
todos
enfermos
mentales?**

Manifiesto contra los abusos de la Psiquiatría

Ariel



Trastornos específicos y aspectos transdiagnósticos

| Psychological disorders | Comorbidity | Authors |
|---|--------------------|---------------------------------|
| Eating disorders and anxiety disorders | 70–80% | Schwalberg <i>et al.</i> (1992) |
| GAD and depression | 80% | Judd <i>et al.</i> (1998) |
| Insomnia and another psychological disorder | 52% | Tan <i>et al.</i> (1984) |
| Drug-dependence and another psychological disorder | 45% | Farrell <i>et al.</i> (2001) |
| Bipolar disorder and another psychological disorder | 61% | Taman and Ozpoyraz (2002) |
| Schizophrenia and another psychological disorder | 32% | Goodwin <i>et al.</i> (2003) |

Síntomas comunes en categorías diferentes

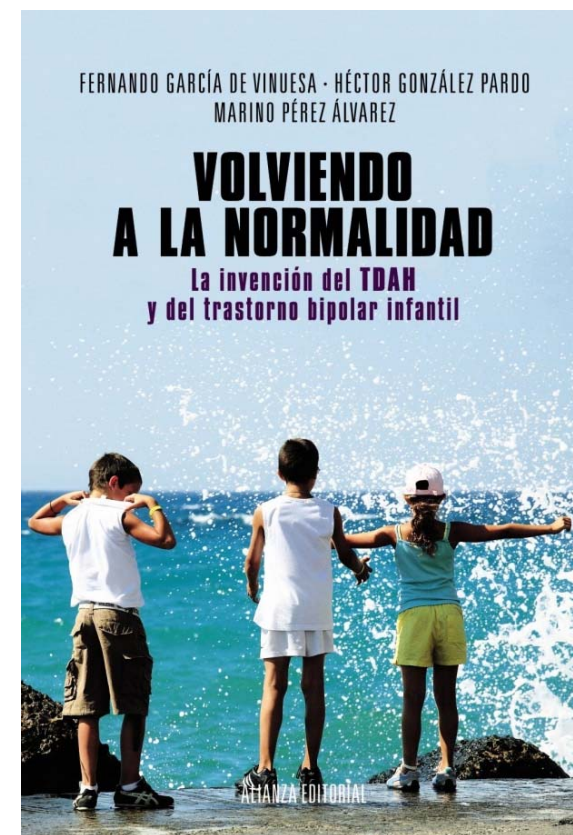
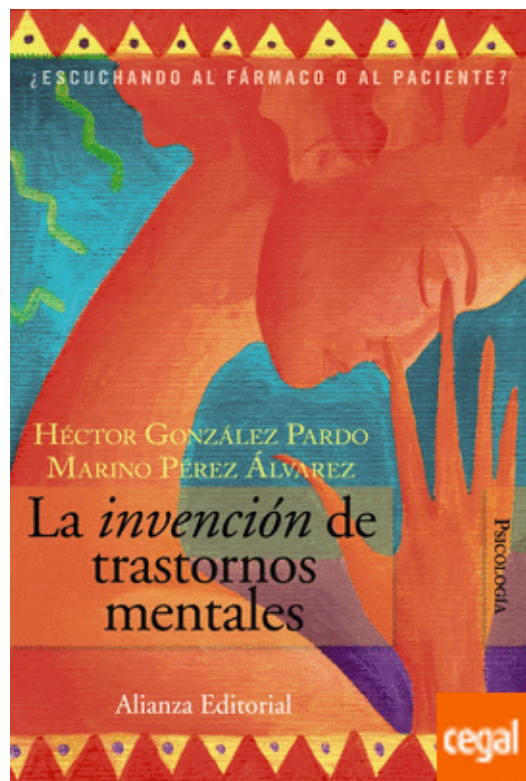


- ⌘ Preocupación
- ⌘ Dificultades en la relación
- ⌘ Recuerdos intrusivos
- ⌘ Búsqueda de seguridad
- ⌘ Razonamiento sesgado
- ⌘ Evitaciones
- ⌘ Hiperactivación
- ⌘ Sentimientos de incapacidad
- ⌘

Anatomía de la Psicoterapia: El Diablo no Está en los Detalles

Psychotherapy's Anatomy: Evil is Not in the Details

Marino Pérez Álvarez
Universidad de Oviedo, España





LOS SIETE SECRETOS MÁGICOS DE LA EFECTIVIDAD TERAPÉUTICA

THE SEVEN MAGIC SECRETS OF THERAPEUTIC EFFECTIVENESS

Jenny Moix y Victoria Carmona
Universidad Autónoma de Barcelona

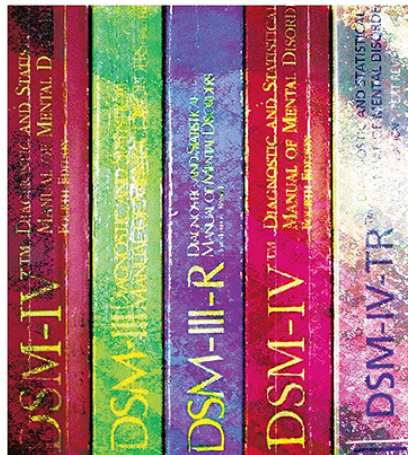
3

VOL. 39 - 2012
SEPTIEMBRE - DICIEMBRE

REVISTA DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS
ISSN 0214 - 7823

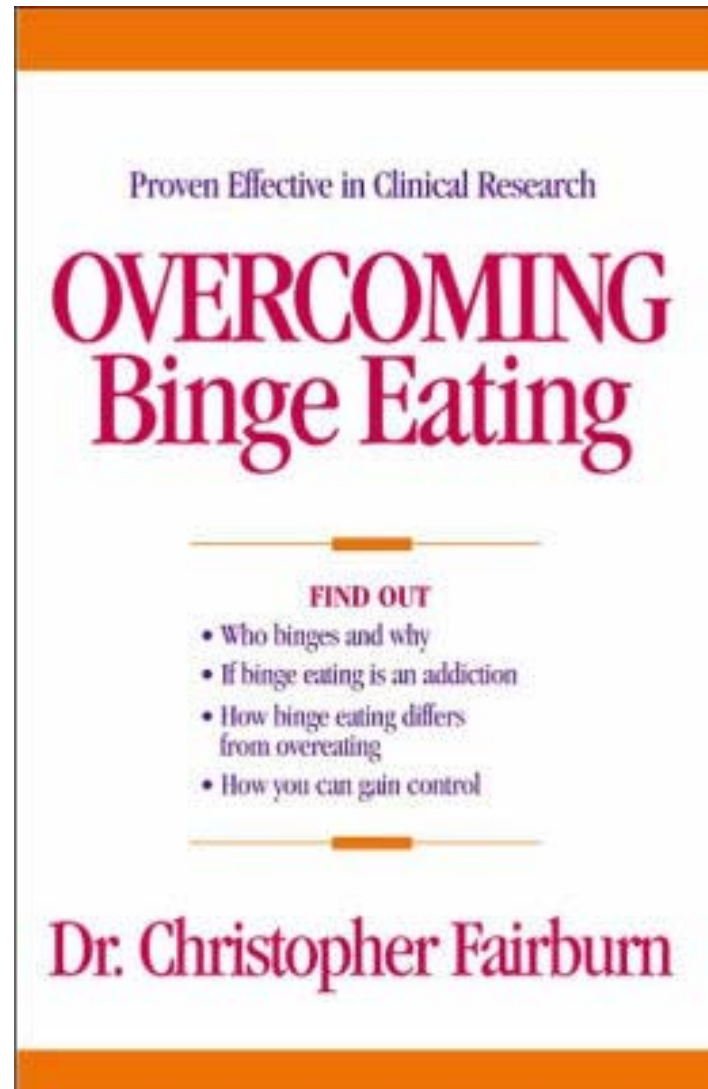
PAPELES DEL
PSICÓLOGO

DESPATOLOGIZAR LA PSICOLOGÍA CLÍNICA



LA PSICOLOGÍA POSITIVA A DEBATE - RECLUTAMIENTO DE PERSONAL
EN EL CNI - ADOPCIONES ESPECIALES - COACHING EJUTATIVO

Christopher Fairburn



LA SUPERACIÓN DE LOS ATRACONES DE COMIDA

Cómo recuperar el control

Christopher Fairburn

PAIDÓS PSICOLOGÍA HOY





Christopher Fairburn



PERGAMON

Behaviour Research and Therapy 41 (2003) 509–528

**BEHAVIOUR
RESEARCH AND
THERAPY**

www.elsevier.com/locate/brat

Cognitive behaviour therapy for eating disorders:
a “transdiagnostic” theory and treatment[☆]

Christopher G. Fairburn *, Zafra Cooper, Roz Shafran

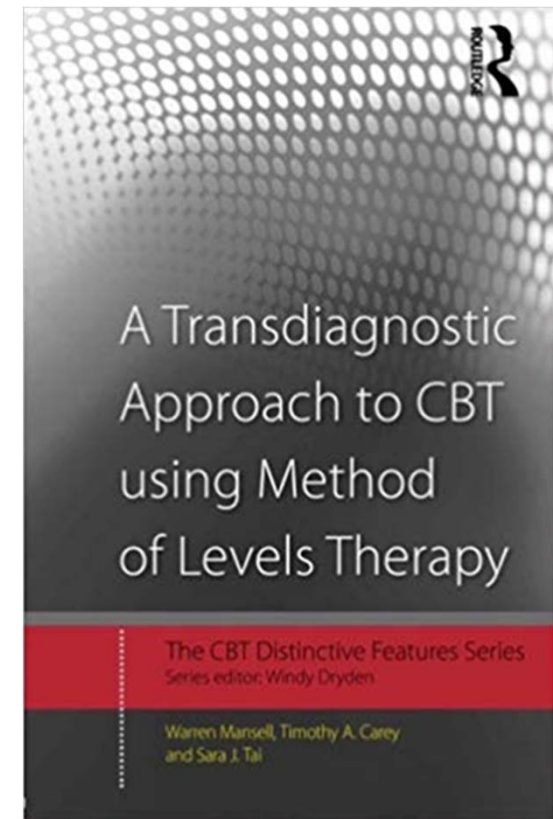
Oxford University Department of Psychiatry, Warneford Hospital, Oxford OX3 7JX, UK

Procesos transdiagnósticos

- ⌘ En los últimos 10 años ha crecido una perspectiva centrada en los aspectos comunes a los diferentes trastornos más que a sus diferencias
- ⌘ Warren Mansell



The University of Manchester



TRANSDIAGNOSTIC PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS WHY DO IT ANY OTHER WAY?

Dr Warren Mansell
University of Manchester

Reader in Clinical Psychology
CeNTrUM (Centre for New Treatments and Understanding in Mental Health)
Division of Psychology and Mental Health
School of Health Sciences
Faculty of Biology Medicine and Health,
University of Manchester,
Manchester Academic Health Science Centre



No, gracias!

Estamos muy ocupados

Programa transdiagnóstico de investigación y tratamiento

TRANSDIAGNOSTIC TREATMENT
AND RESEARCH PROGRAM

BU Center for Anxiety and Related Disorders

[HOME](#)

[JOIN OUR STUDY](#)

[ABOUT ANXIETY](#)

[ABOUT US](#)

[THE UNIFIED PROTOCOL](#)

[OUR STAFF](#)

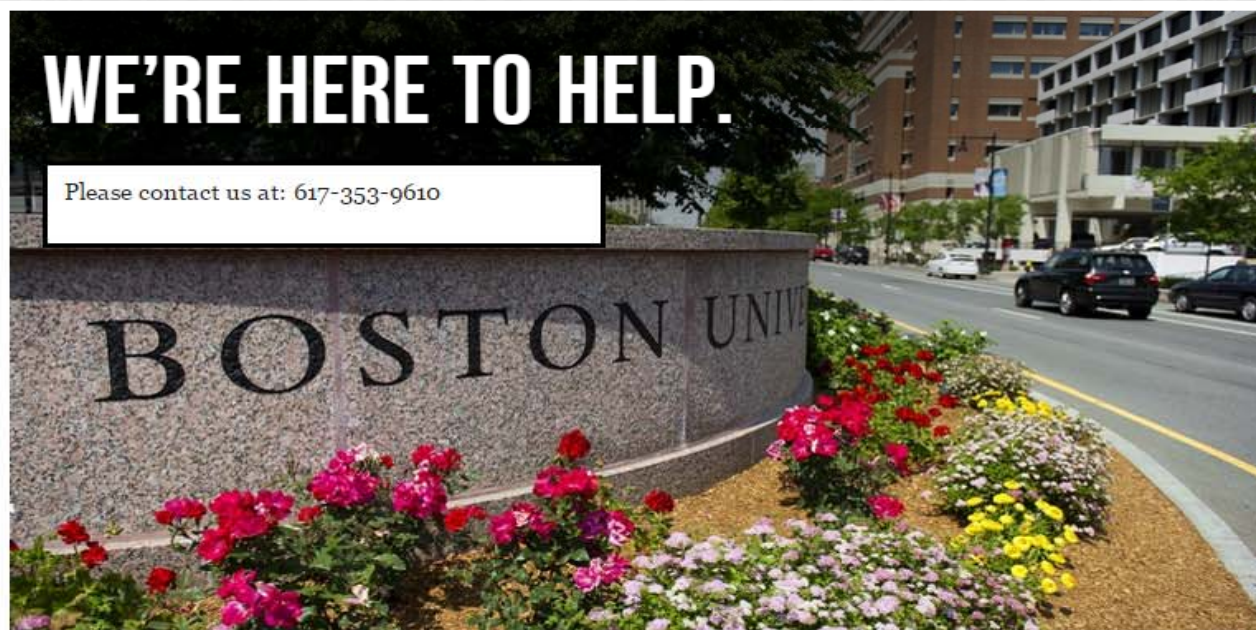
[OUR PUBLICATIONS](#)

[CONTACT US](#)

**ARE YOU FREQUENTLY ANXIOUS,
WORRIED, PANICKY, OR STRESSED?**

WE'RE HERE TO HELP.

Please contact us at: 617-353-9610



PROTOCOLO UNIFICADO
PARA EL TRATAMIENTO
TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS
TRASTORNOS EMOCIONALES

MANUAL DEL **TERAPEUTA** Y MANUAL DEL **PACIENTE**

ALIANZA EDITORIAL



DAVID H. **BARLOW** TODD J. **FARCHIONE**
CHRISTOPHER P. **FAIRHOLME**
KRISTEN K. **ELLARD**
CHRISTINA L. **BOISSEAU** LAURA B. **ALLEN**
JILL **EHRENREICH-MAY**

TRATAMIENTO
TRANSDIAGNÓSTICO
DE LOS **DESÓRDENES**
EMOCIONALES

Ana Estévez Gutiérrez
Juan Ramos Cejudo
José Martín Salguero Noguera



Guías profesionales

EDITORIAL
SINTESIS



Monográfico
transdiagnóstico
2018

REVISTA DE

PSICOTERAPIA

ΨΨΨΨΨΨ€ 110 Ψ



www.cuadernosdemedicina.com

CUADERNOS DE

MEDICINA PSICOSOMÁTICA
Y
PSIQUIATRÍA DE ENLACE

Revista Iberoamericana de Psicología

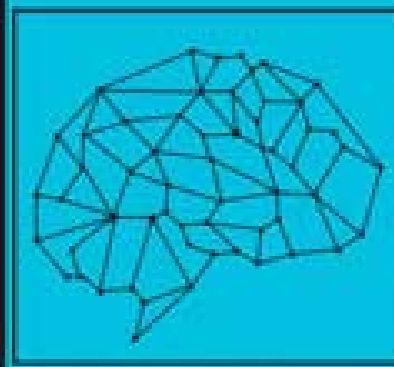
120

Octubre - Noviembre - Diciembre • Año 2010



ÓRGANO OFICIAL DE LA
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE MEDICINA
PSICOSOMÁTICA (SEMP)
Y DE LA SOCIEDAD
MARCÉ ESPAÑOLA DE
SALUD MENTAL
PERINATAL (MARES) Y DE
LA SOCIETAT CATALANA DE
RECERCA I TERÀPIA DEL
COMPORTAMENT/ SOCIEDAD

CATALANA DE INVESTIGACIÓN Y
TERAPIA DEL COMPORTA-
MIENTO (SCRITC)
INCLUIDO EN LAS BASES
DE DATOS BIBLIOGRÁFICOS
INTERNACIONALES:
PSICODOC E ISOC
EXCERPTA MÉDICA - LATINDEX -
MIAR - CARHUS - ULRICH'S -
ERIH - DIALNET



siglantana

PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA

www.psicosomaticaypsiquiatria.com

4

AÑO 2018

ENERO • FEBRERO • MARZO

ISSN 2503-0544

Psicosom. psiquiatr. 2018. 4

ISSN 1136-5420

REVISTA DE PSICOPATOLOGÍA Y PSICOLOGÍA CLÍNICA

DIRECTORES

AMPARO BELLOCH CRISTINA BOTELLA BONIFACIO SANDÍN

Revista oficial de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología



TRANSDIAGNÓSTICO DE LAS OBSESIONES Y LAS COMPULSIONES: UNA PROPUESTA

THE TRANSDIAGNOSTIC NATURE OF OBSESSIONS AND COMPULSIONS: A PROPOSAL

Amparo Belloch y Belén Pascual-Vera

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Unidad de Investigación
y Tratamiento de Obsesiones y Compulsiones, I'TOC. Facultad de Psicología. Universitat de
València. España

TERAPIA TRANSDIAGNÓSTICA Y TRANSTEÓRICA PARA EL TRASTORNO DE PERSONALIDAD

TRANS-DIAGNOSTIC AND TRANS-THEORETICAL THERAPY FOR PERSONALITY DISORDER

W. John Livesley

Profesor emérito en el Departamento de Psiquiatría de la University of British Columbia, Canadá

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA INTEGRADA Y TRANSDIAGNÓSTICA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

INTEGRATIVE AND TRANSDIAGNOSTIC PSYCHOTHERAPEUTIC INTERVENTION IN EATING DISORDERS

Andrés Gómez Del Barrio^{1,2}

¹ Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria,
Servicio de Psiquiatría. Santander, España

² CIBERSAM, Madrid, España

¿Cuán importantes son los factores comunes en psicoterapia? Una actualización

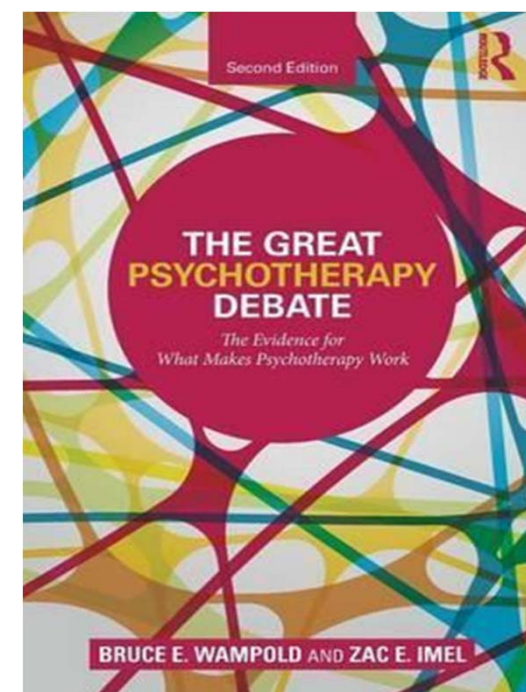
BRUCE E. WAMPOLD

Department of Counseling Psychology, University of Wisconsin, Madison, WI, USA; Modum Bad Psychiatric Center, Vikersund, Norway

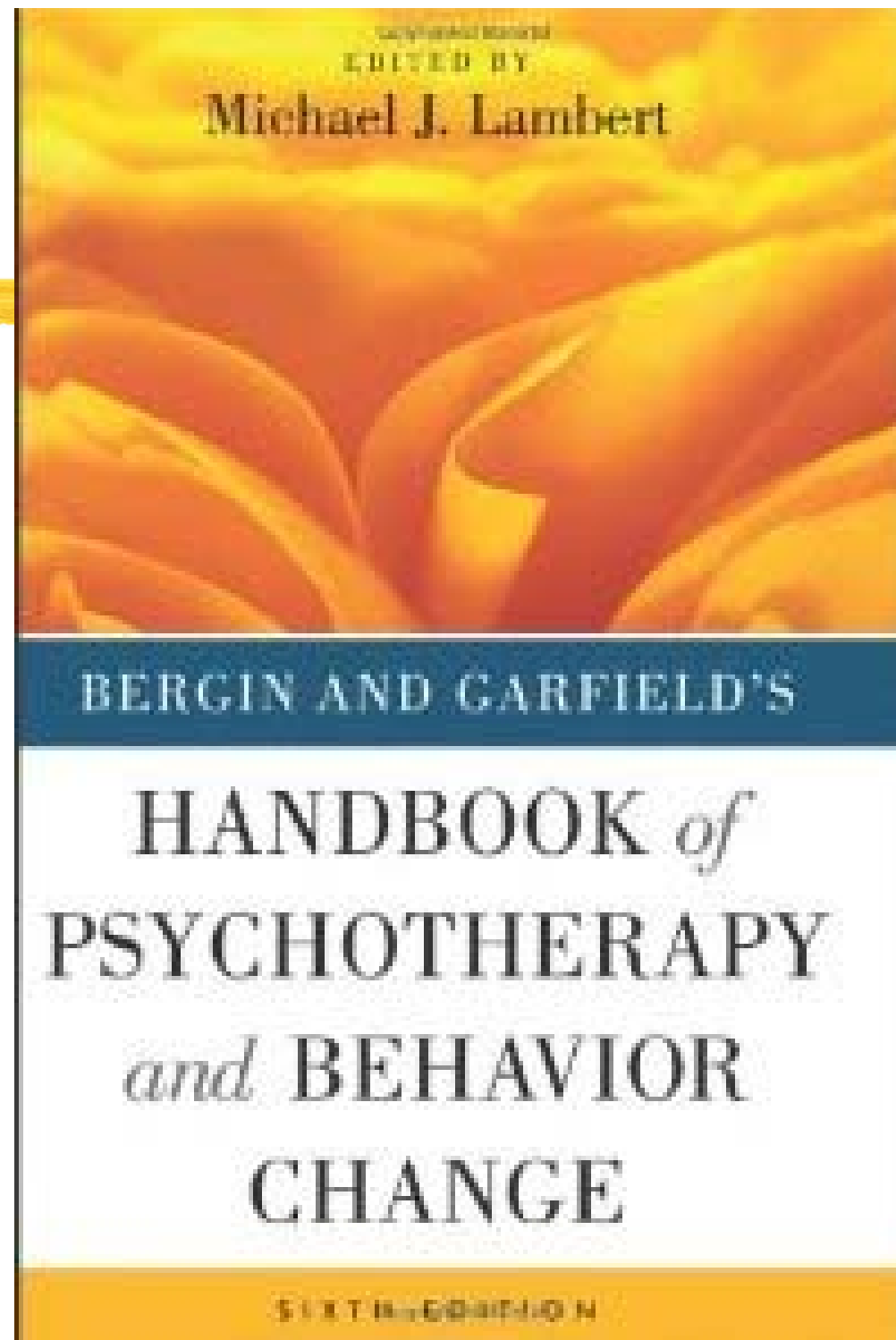
Los factores comunes tienen un largo historial en el campo de la teoría, la investigación y la práctica de la psicoterapia. Para comprender la evidencia que los respalda como elementos terapéuticos importantes, se describe el modelo contextual de la psicoterapia. Luego se presenta la evidencia, derivada principalmente del metanálisis de factores comunes específicos, tales como alianza, empatía, expectativas, adaptación cultural y diferencias de terapeutas. Enseguida se expone la evidencia que apoya cuatro factores relacionados con la especificidad, tales como diferencias en el tratamiento, componentes específicos, cumplimiento del tratamiento y competencias. La evidencia respalda la conclusión de que los factores comunes son importantes para lograr beneficios en la psicoterapia.

Palabras clave: *Factores comunes, modelo contextual, psicoterapia, alianza, empatía, expectativas, adaptación cultural, diferencias de terapeuta, ingredientes específicos.*

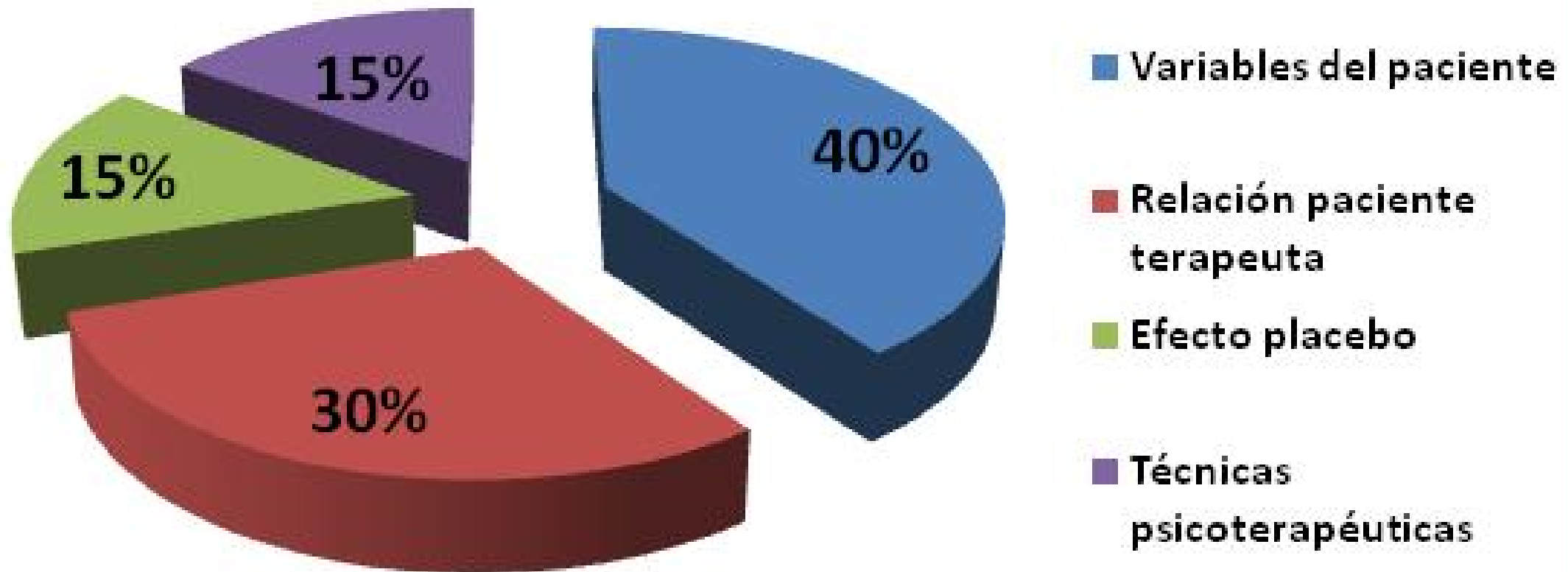
(World Psychiatry 2015;14:270–277)



M. Lambert



Factores que explican la mejoría experimentada con la psicoterapia



¿CÓMO SE PUEDE NO SER INTEGRADOR HOY EN DÍA?

ESTADO ACTUAL Y CONTROVERSAS DE LA INTEGRACIÓN EN PSICOTERAPIA

HOW CAN ONE NOT BE AN INTEGRATIONIST THESE DAYS? STATE OF THE ART AND CONTROVERSIES IN PSYCHOTHERAPY INTEGRATION

Luis Botella

Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i l'Esport (FPCEE) Blanquerna
Universitat Ramon Llull, España

Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia

Volumen VII
Número 2
Septiembre
2017



*(Una versión anterior de este artículo
apareció en J. L. Martorell y J. L.
Prieto: Fundamentos de Psicología,
Madrid: Ed. Ramón Areces, 2002).*

Los debates sobre la psicoterapia: cucos, dodós y otros pájaros

José Luis Martorell

No somos seres racionales:
Somos seres emocionales
que razonan



Objetivo: firmar la paz...

Paul McLean



3 EN 1
CEREBRO TRIUNO



CEREBRO CORTICAL
Cubre al mamífero y al reptiliano.
Ahí están el 80% de las neuronas que se encargan de procesar los pensamientos.

CEREBRO LÍMBICO O MAMÍFERO
Cubre el reptiliano y rige nuestras sensaciones, sentimientos y necesidades.
Vital para el aprendizaje y la memoria.

CEREBRO REPTILIANO
Regula instinto de conservación, reproducción y las funciones de digestión, respiración, metabolismo, hambre, sueño, sed, etc.

www.humanpotential.com.mx

© Human Potential & Business TAI Taller de Aprendizaje Integral®

Un elemento común

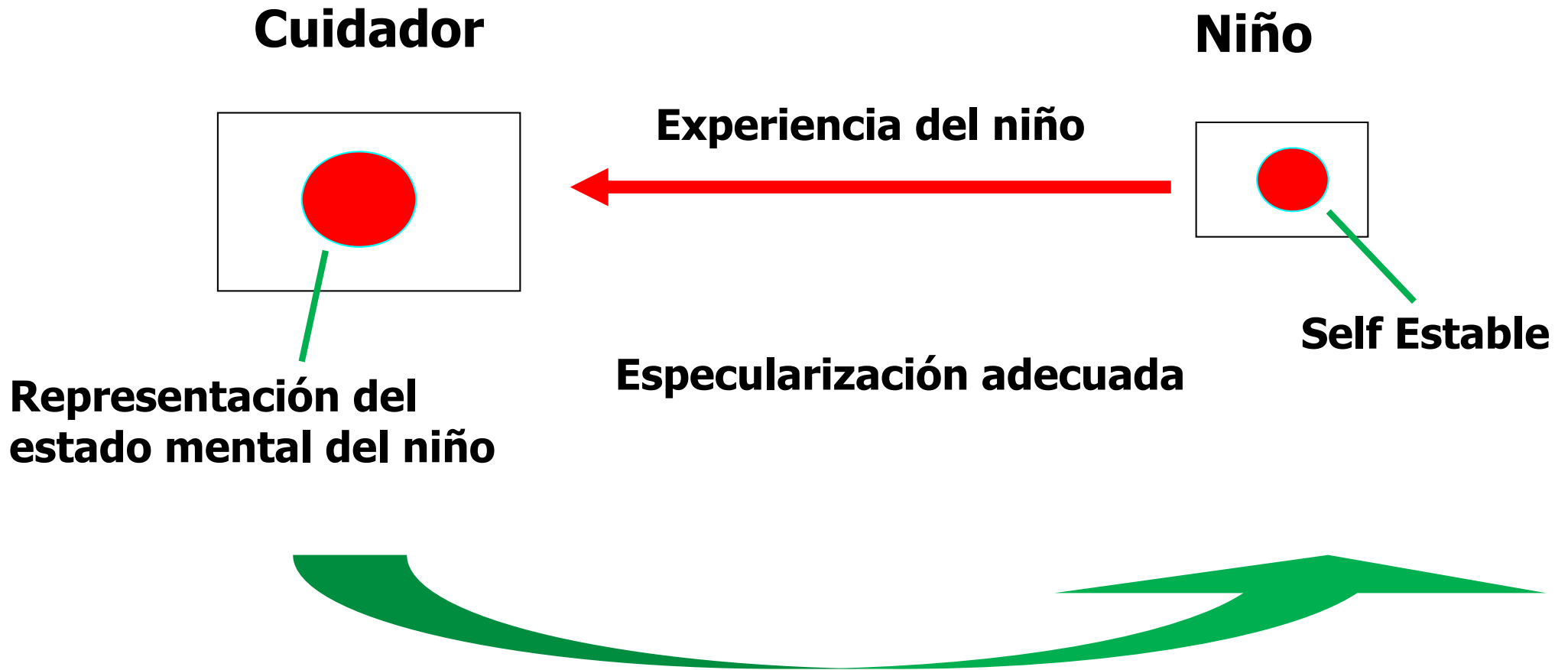
⌘ *“ Todos los T. mentales muestran alteración de la capacidad de vinculación afectiva, que con frecuencia es tan grave como persistente”*

⌘ **John Bowlby** (Londres, 26/2/1907,
- Isla de Skye, 2/9 1990)

⌘ La Teoría del apego



Mercado Contingente



Especcularización patológica



Cualidades del cuidador

- ⌘ Bowlby explicó las cualidades que un **cuidador** debía tener para vincularse sanamente con la figura dependiente, a saber:
- ⌘ **Empatía**: esto es, capacidad para ponerse en el lugar del otro y percibir como si se fuera el otro pero con la distancia suficiente como para sentir que el problema es del otro y no de uno.
- ⌘ **Sensibilidad**: entendida ésta como la habilidad para captar incluso las señales menos perceptibles del menor, que subyacen a una necesidad.

- ❖ **Disponibilidad:** para poder satisfacer sus **necesidades** de forma adecuada.
- ❖ La presencia o ausencia de estos elementos en el conjunto de interacciones entre el menor y sus cuidadores, son los ingredientes que determinan los Modelos Operativos Internos (IWM), es decir, los organizadores intrapsíquicos que determinarán las formas de relaciones futuras del menor, y por ende, el tipo de apego que tenderá a construir en su relación con los otros.
- ❖ En resumen, una **Base Segura**

Lo que cura es el vínculo...
(B. Aznárez)



El "apego" se guarda en la memoria implícita de procedimientos



- ⌘ Interconexiones neuronales de comunicación social que organizan el funcionamiento mental del bebé regulando sus emociones y su conducta,
- ⌘ Posteriormente, **se asociarán con los fenómenos relacionales.**

Neurobiología del apego

desarrollo de la corteza cerebral: formación de conexiones neuronales



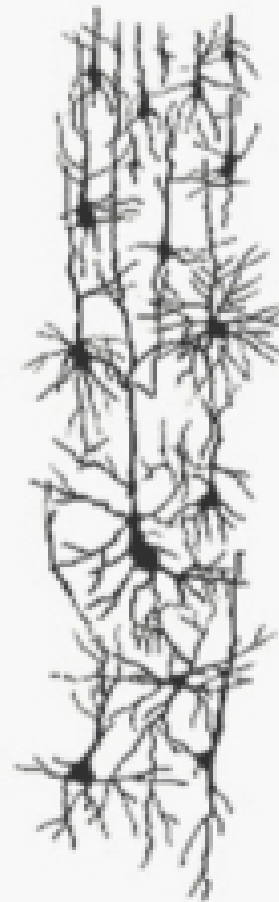
recién nacido



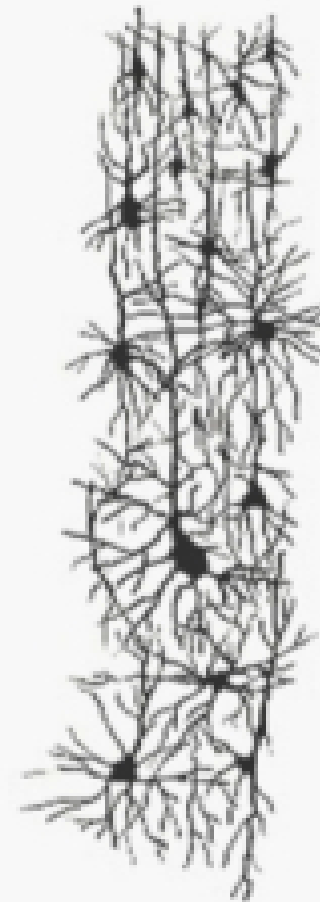
1 mes



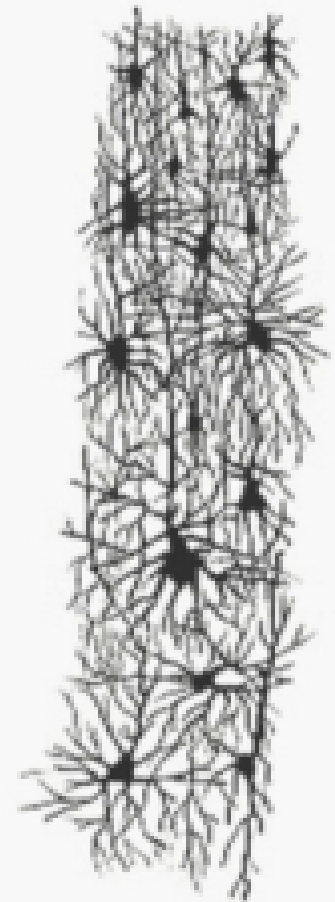
3 meses



6 meses



15 meses



24 meses



Postulado de Hebb

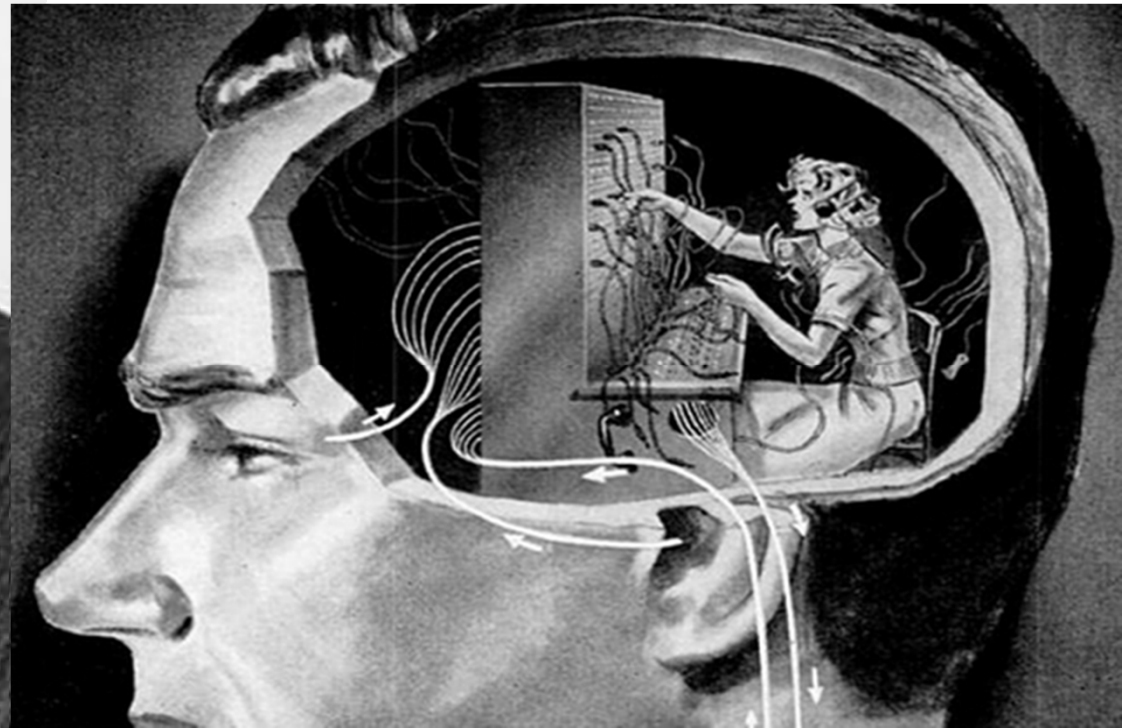


⌘ *“Neurons that fire together, wire together”*

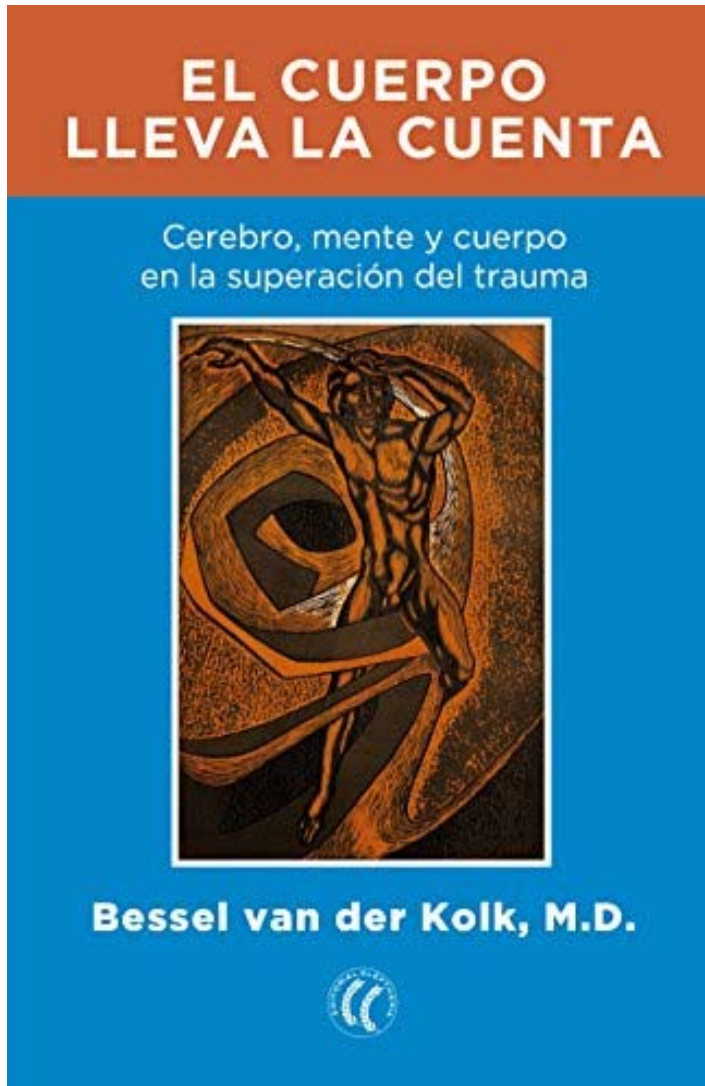
⌘ En castellano se pierde el juego de palabras, pero vendría a decir que las neuronas que se activan juntas, se conectan

⌘ La activación en una situación determinada de un determinado conjunto de neuronas (y por consiguiente una determinada configuración del organismo en su conjunto) hace más probable que tales neuronas se activen juntas al activarse algunas de ellas, probabilidad que crece cuanto más se repite esta activación conjunta

Donald Hebb, 1949

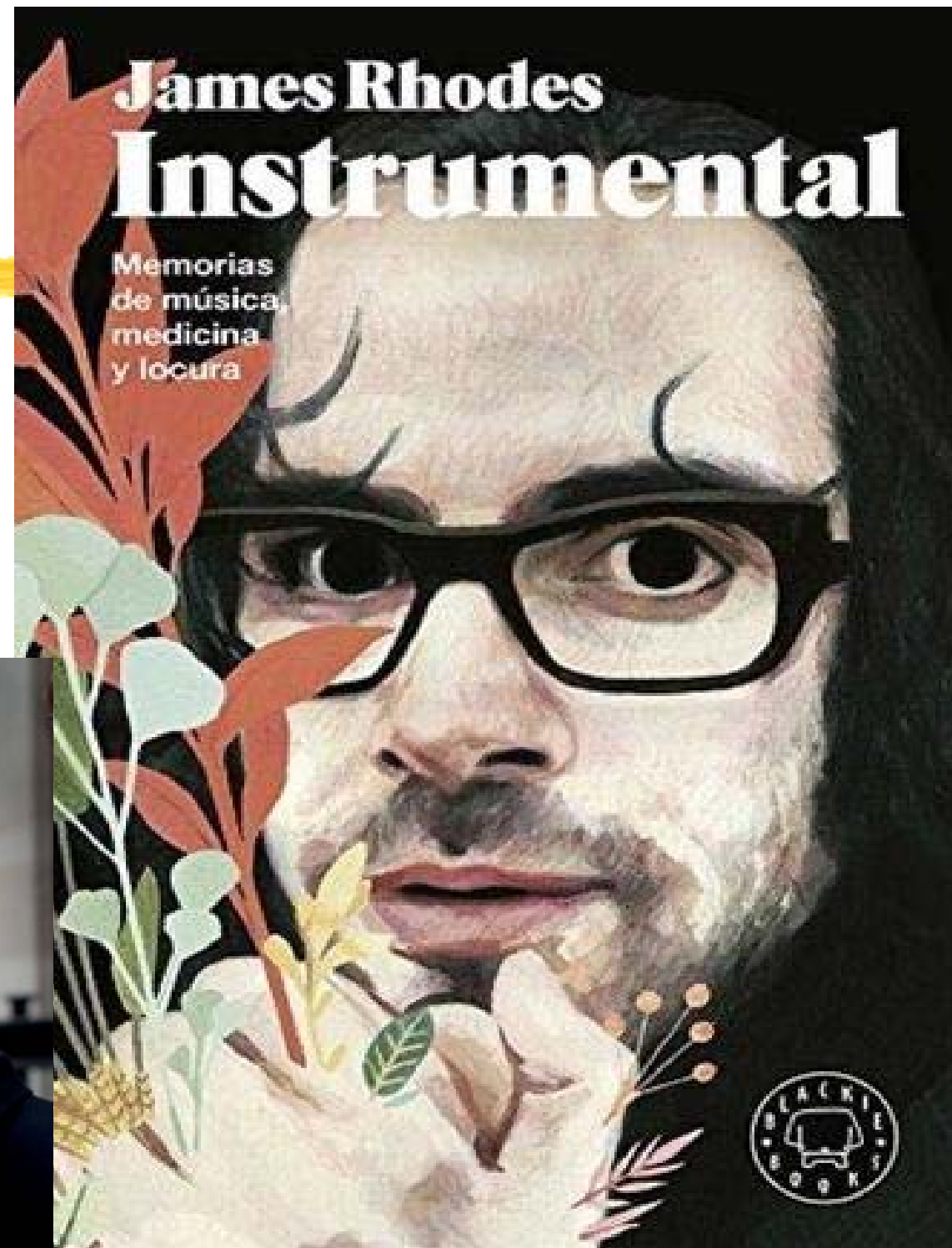


Otro: Begoña Aznárez y la Teoría del trauma

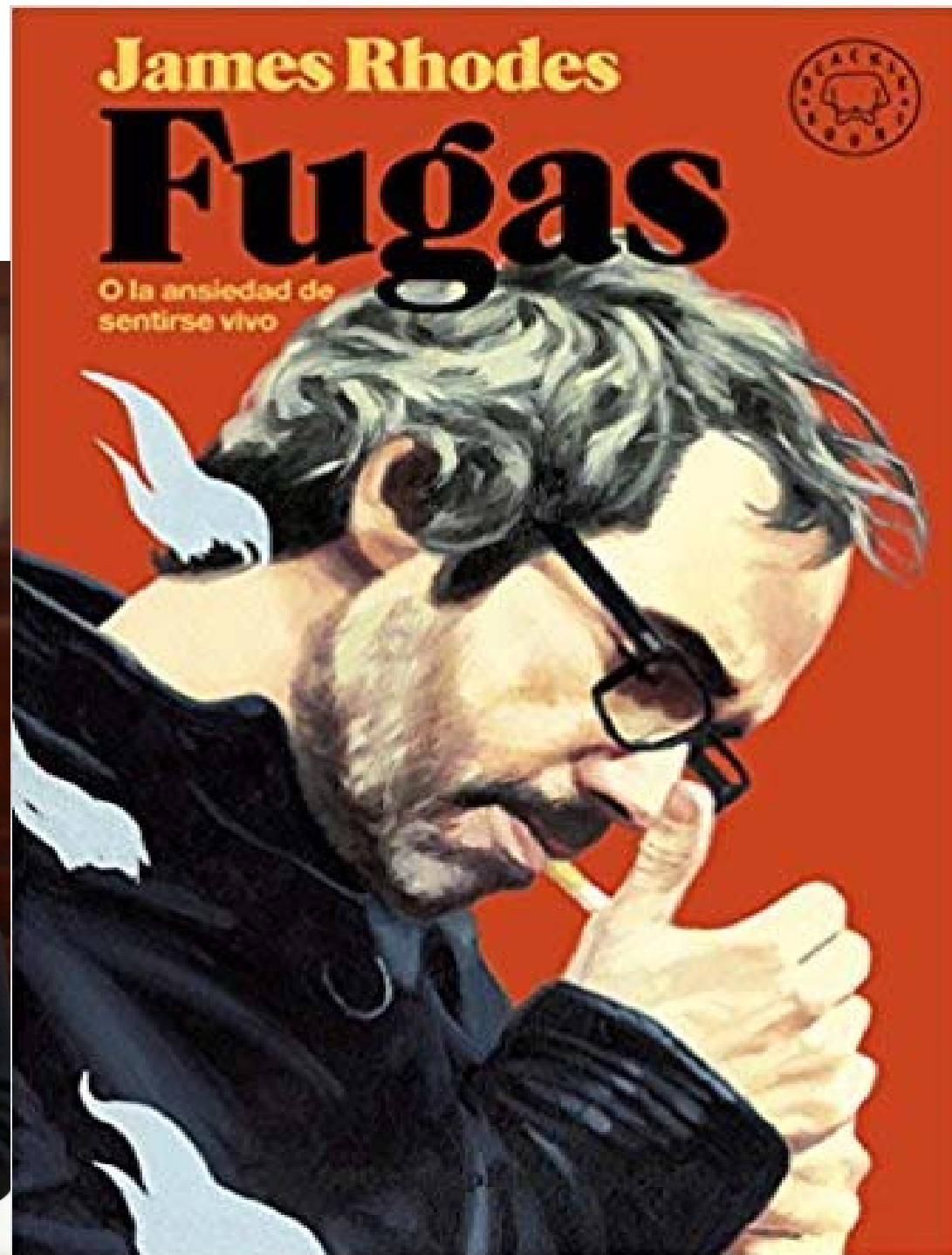


J. Rhodes
Londres, 1975

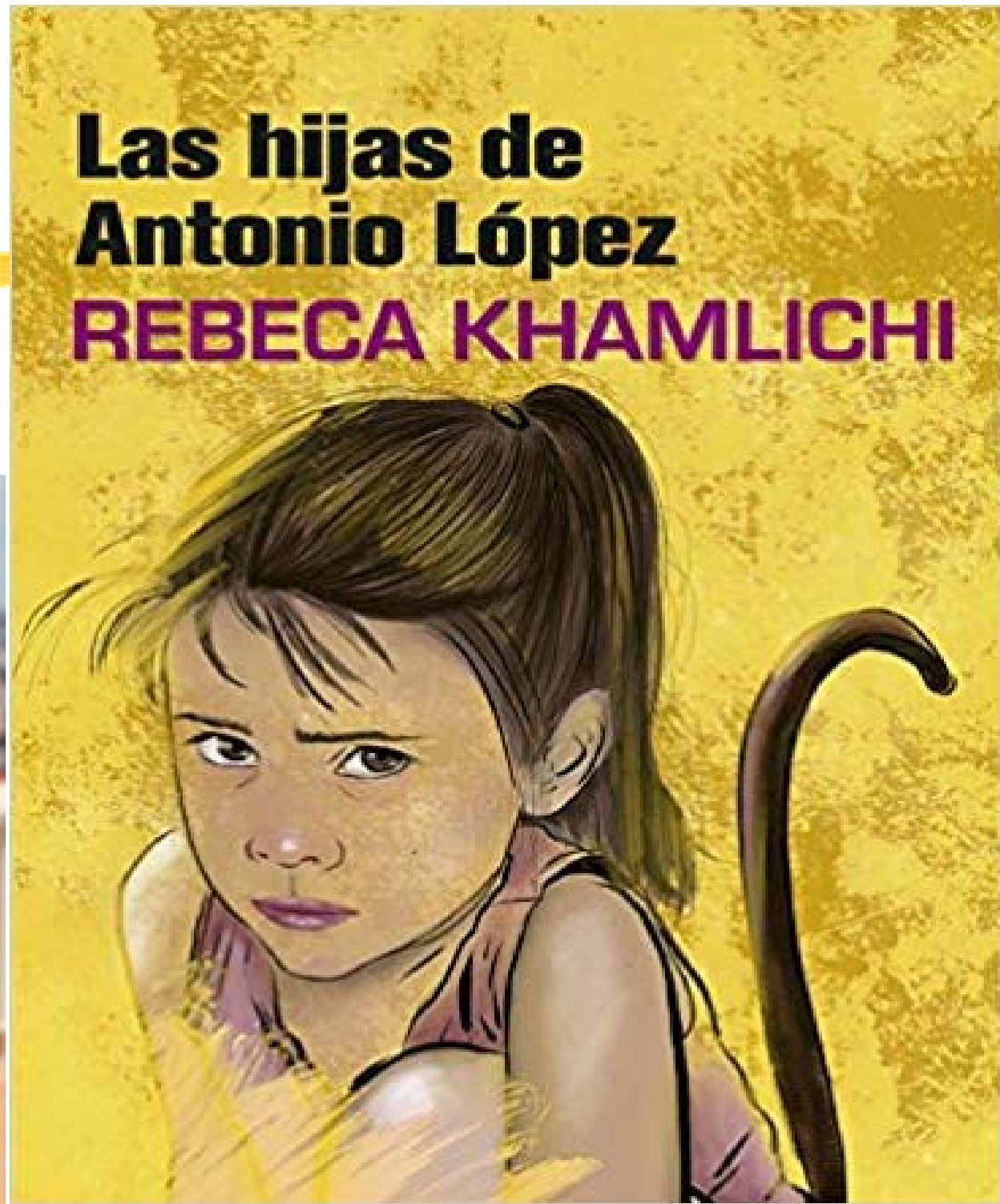
*A memoir of madness,
medication and music*



Con Manuela Carmena



R. Khamlichi
Madrid, 1987



¿Que hacemos en psicoterapia?



- ⌘ F. Alexander: *"La psicoterapia como experiencia emocional correctora"*
- ⌘ Lo que se rompe en la relación, se repara en la relación. Alianza terapéutica
- ⌘ Intervención centrada en el **conflicto**:
reparación del apego, integración del trauma
- ⌘ Siempre es, en la práctica, una intervención transdiagnóstica

Los conflictos en Psicoterapia



- ⌘ OPD-2: *Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik*, Universidad de Heidelberg, 2006
- ⌘ Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado (OPD-2): evaluación en 5 ejes
- ⌘ Desarrollado en España por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia

GRUPO DE TRABAJO OPD

DIAGNÓSTICO PSICODINÁMICO OPERACIONALIZADO (OPD-2)

Manual para el diagnóstico, indicación
y planificación de la psicoterapia




Herder

OPD - 2

EJE III. Conflicto:

- ⌘ Individuación *vs.* dependencia.
- ⌘ Autosuficiencia *vs.* deseo de protección y cuidado.
- ⌘ Control *vs.* sumisión.
- ⌘ Conflicto de autovaloración



⌘ Conflicto de culpa (a sí mismo *vs.* a otro).

⌘ Conflicto edípico (reconocimiento como hombre/mujer dándose permiso para la satisfacción).

⌘ Conflicto de identidad.

EMPATÍA Y PENSAMIENTO MÁGICO EN LA FORMACIÓN DE LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN PSICÓLOGOS Y TAROTISTAS

EMPATHY AND MAGICAL THINKING IN THE FORMATION OF THE THERAPEUTIC ALLIANCE IN PSYCHOLOGISTS AND TAROTTISTS

Alejandro Parra

Universidad Abierta Interamericana, Argentina

Claudia Sciacca

Psicóloga, Ciudad de Florencio Varela, Argentina

- ⌘ Se reconocen los cambios positivos en la intervención “tarotista”
- ⌘ Los psicólogos no priorizaron la empatía con sus clientes.