



Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



Colegio Oficial
de **Psicólogos**
de Madrid

La psicosisomática en la infancia: apuntes para un abordaje clínico, 1

José L. Marín

www.psicociencias.com

20 de noviembre de 2019

Diapositivas en: www.psicociencias.com



NOSOTROS ▾

MÁSTER ▾

CURSOS DE EXPERTO

FORMACIÓN CONTINUA

NOTICIAS

REVISTA DIGITAL

⏻ AULA VIRTUAL

Noticias

¿Quieres estar al día de todas nuestras novedades? ¡Síguenos!

06-11-2019

**Curso de Experto en Trastornos de Personalidad:
¡Plazas agotadas!**



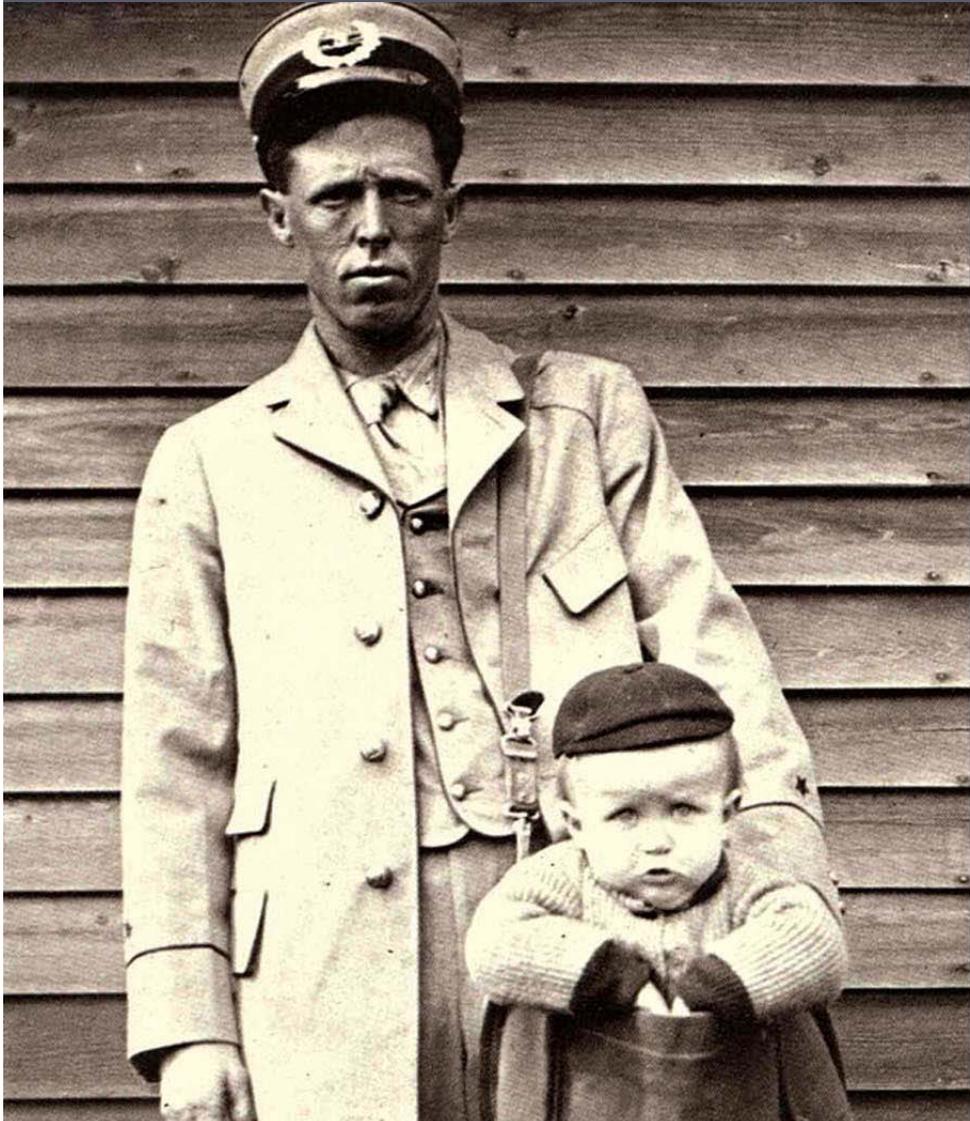
Sociedad Española de Medicina P...
2.214 Me gusta

"Es más importante saber

Cuenca,
1967



Paquetes postales. USA, 1913



MEMPHIS, TN., FRIDAY, JANUARY 15, 1904

PAGE TWO

GRANTED RESPITE
Murderees with "Exonerated" Court March 7.

VOTE TO RATIFY COLLEGE MERGER
Board of Agreements. The City Board and Old Board Rejected.

KING'S LIBELER UNWELCOME HERE
Edward F. McDaniel Departs Today.

LET INDIVIDUAL PILE UP WEALTH
At Many Points.

FAMOUS FINANCIER ON STAND

NEW FACILITY WILL BE NAMED
PUBLISHED CHANGE

FOR TO BEAR LAWYERS

FOR Medical Institution in
State Under Name of "Medical College of Virginia" - "Virginia College of Medicine" to be in Charge. Proposed to be at All Hampton Park - Town of Appomattox.



MAY MAIL BABIES BY PARCELS POST

Washington, January 16. — The mailing of babies by parcel post is a real infant industry which Postmaster General Hitchcock is asked to foster.

In view of his bachelorhood, Mr. Hitchcock has considered seriously the calling into consultation of experts in the transportation of babies, as a letter which he received to-day presents to him a problem with which he is quite unfamiliar. To add to his embarrassment, the letter contains a note of genuine pathos which appeals strongly to the Postmaster General. This is the letter identically as it was phrased and punctuated:

"Ft. McPherson, Ga.
"Postmaster General:
"Washington, D. C.

"Sir:—I have been corresponding with a party in Pa. about getting a baby to raise (Our home being without one) May I ask you what specifications to use in wrapping so it (Baby) would comply with regulations and be allowed shipment by parcel post as the express Co. are too rough in handling Yours—"

The name signed to the letter is withheld at the request of Mr. Hitchcock.

Niños "buenos"

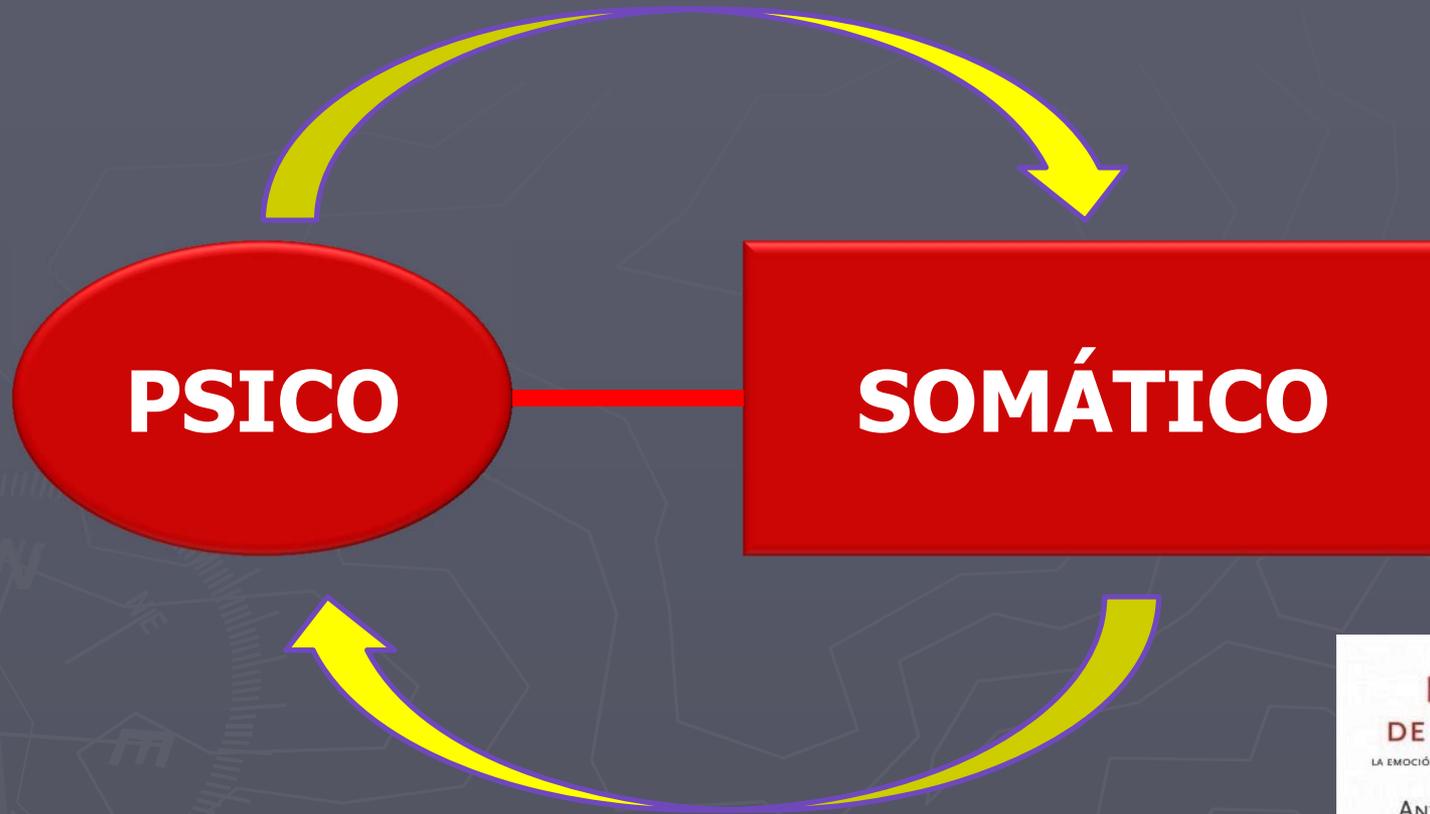
- ▶ Nueva York, 1960..



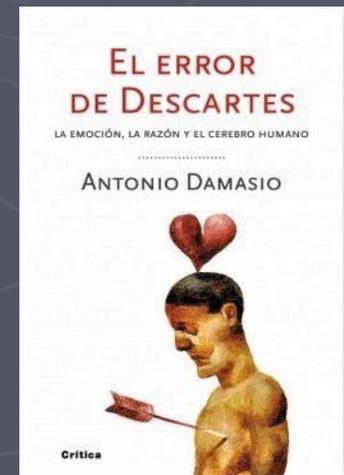




División "sólo" administrativa



► El error de Descartes

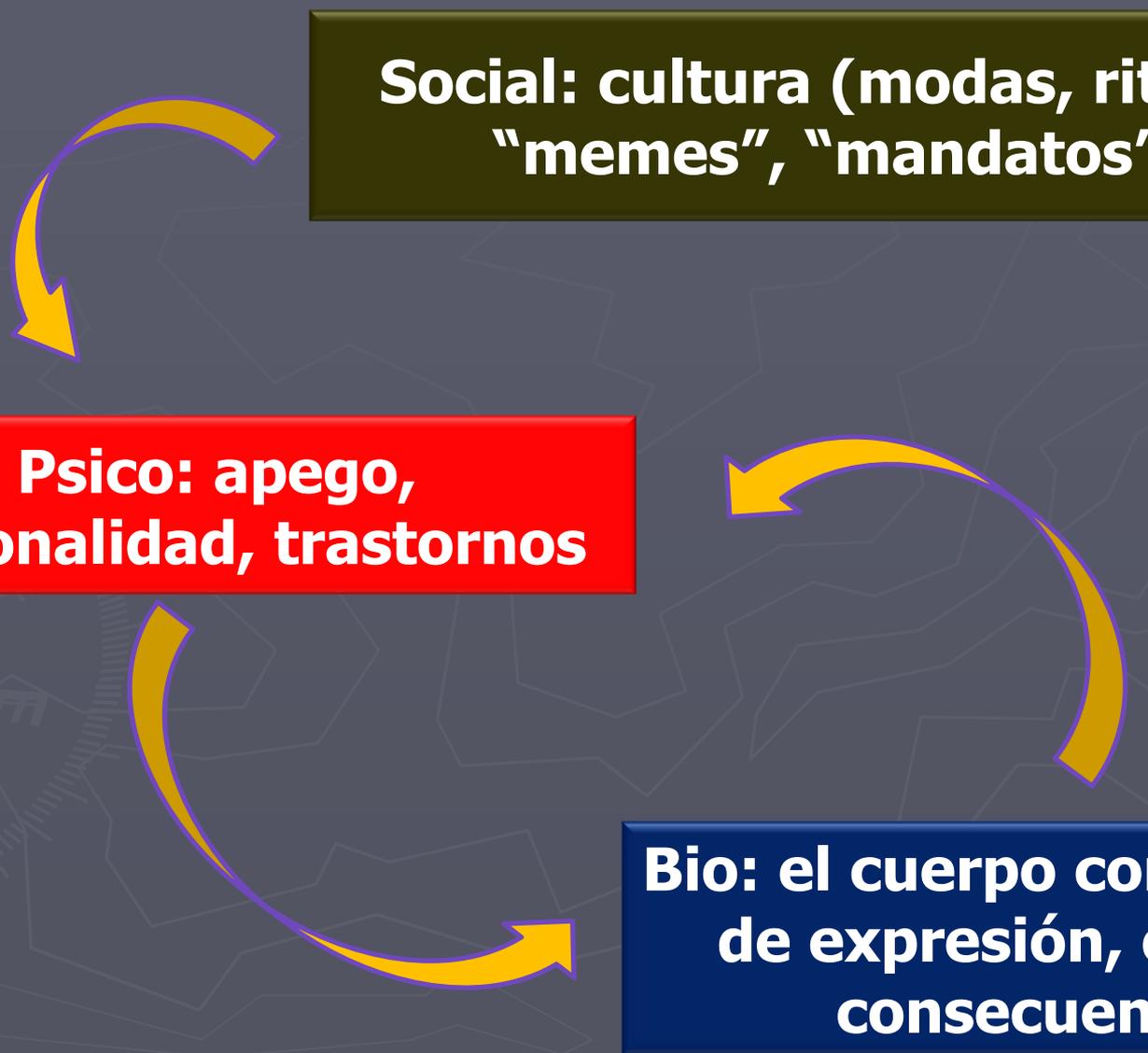


La espiral psicósomática



Revisando el sentido...

**Social: cultura (modas, ritos),
"memes", "mandatos"**



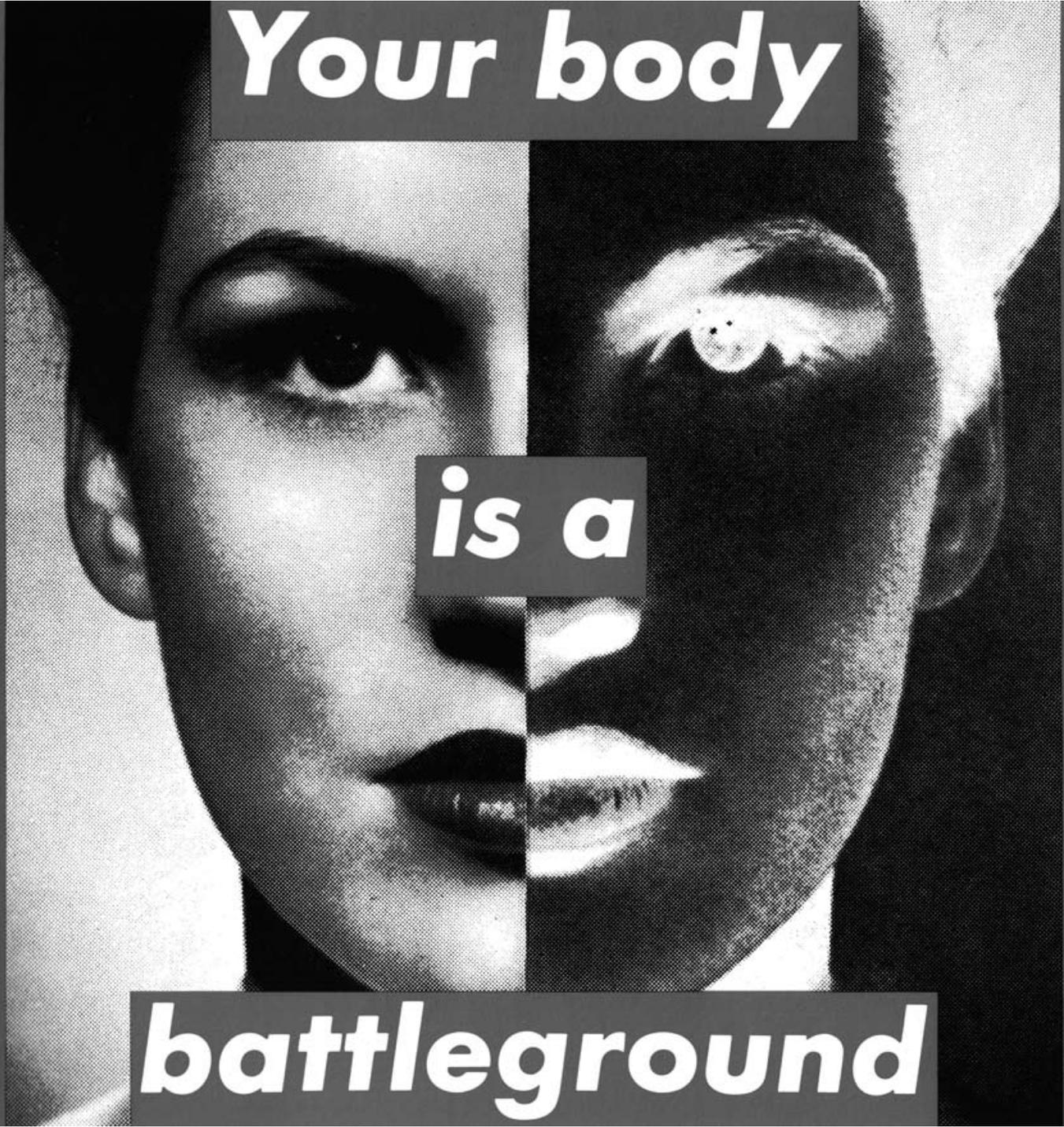
**Psico: apego,
personalidad, trastornos**

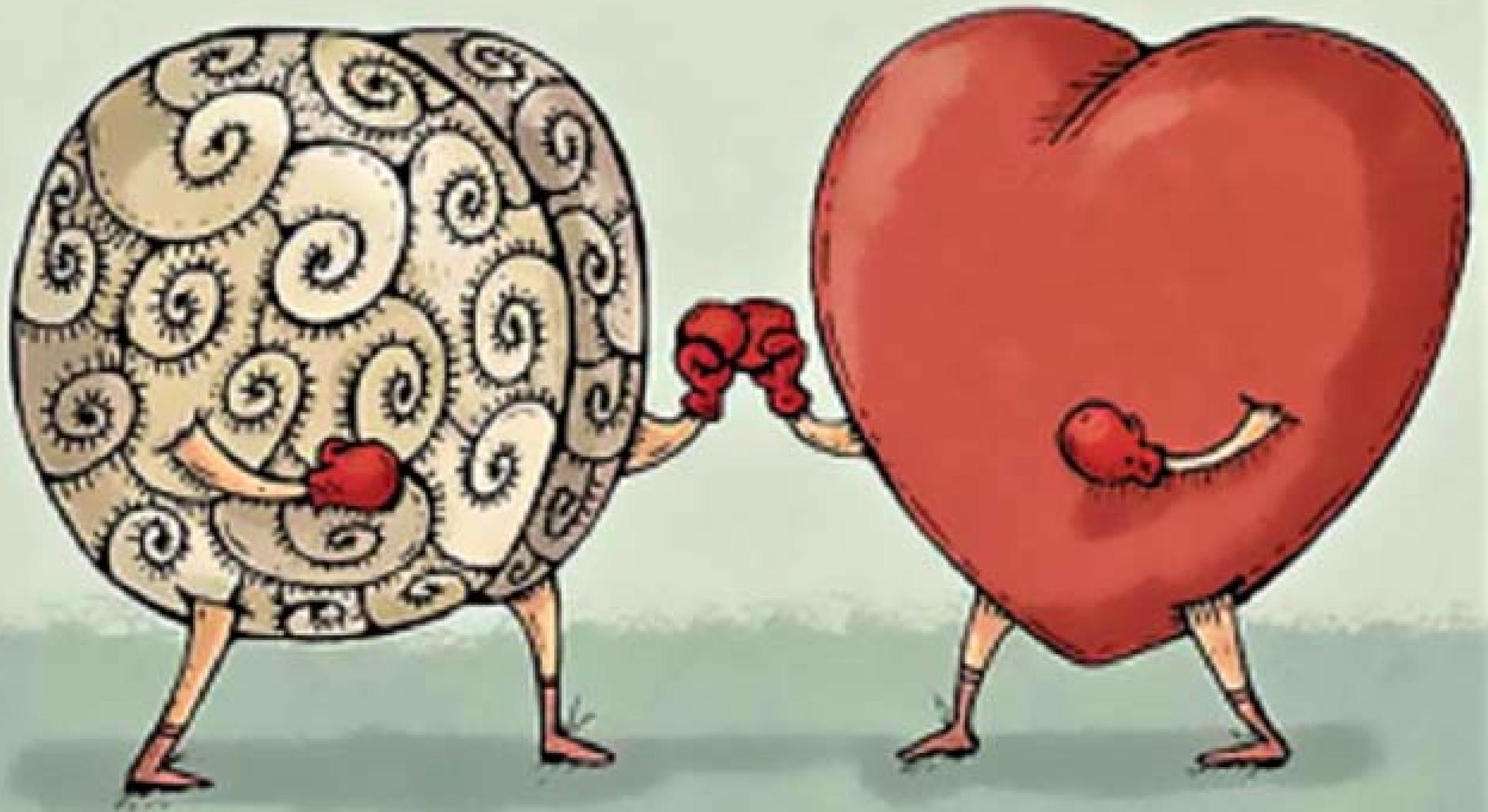
**Bio: el cuerpo como forma
de expresión, o como
consecuencia**

Your body

is a

battleground





La "psicosomática"

Pedro Laín Entralgo

(Teruel, 1908—Madrid, 2001)

*"Una orientación de la **medicina*** que se caracteriza por incluir en cada acto médico y en cada juicio clínico la consideración de emociones inconscientes que contribuyen a que cada paciente configure una persona enferma en una situación siempre diferente".*

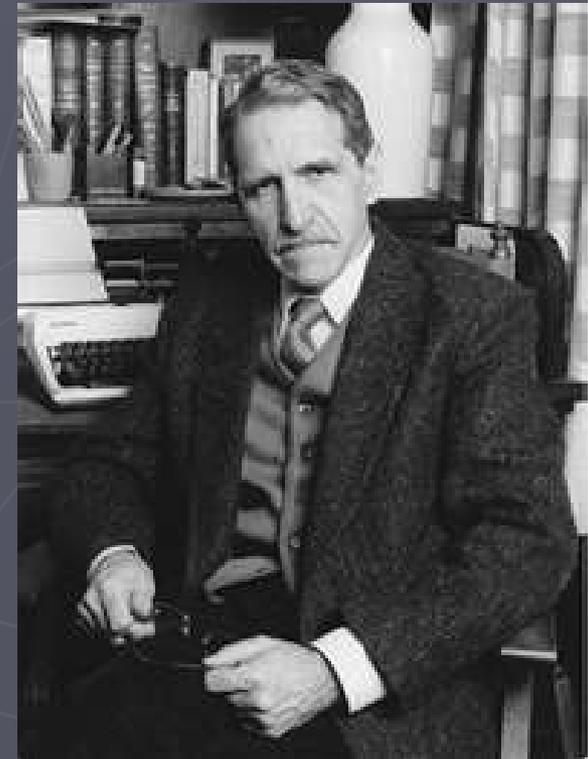
***(Medicina-Psicología)**

Luis Cencillo

(Madrid, 1923–Madrid, 2008)

(comunicación personal):

*"la **medicina** sólo puede ser psicosomática; cuando deja de serlo, se convierte en veterinaria".*



Epidemiología “mágica”

- ▶ Definición OMS de Salud... ¿y en la enfermedad?
- ▶ No hay enfermedades.... hay “enfermos”
- ▶ Así, todas las enfermedades son “Psicosomáticas” (bio-psico-familiares)
- ▶ Aunque no todas sean “psicógenas” (somatización)

William Osler

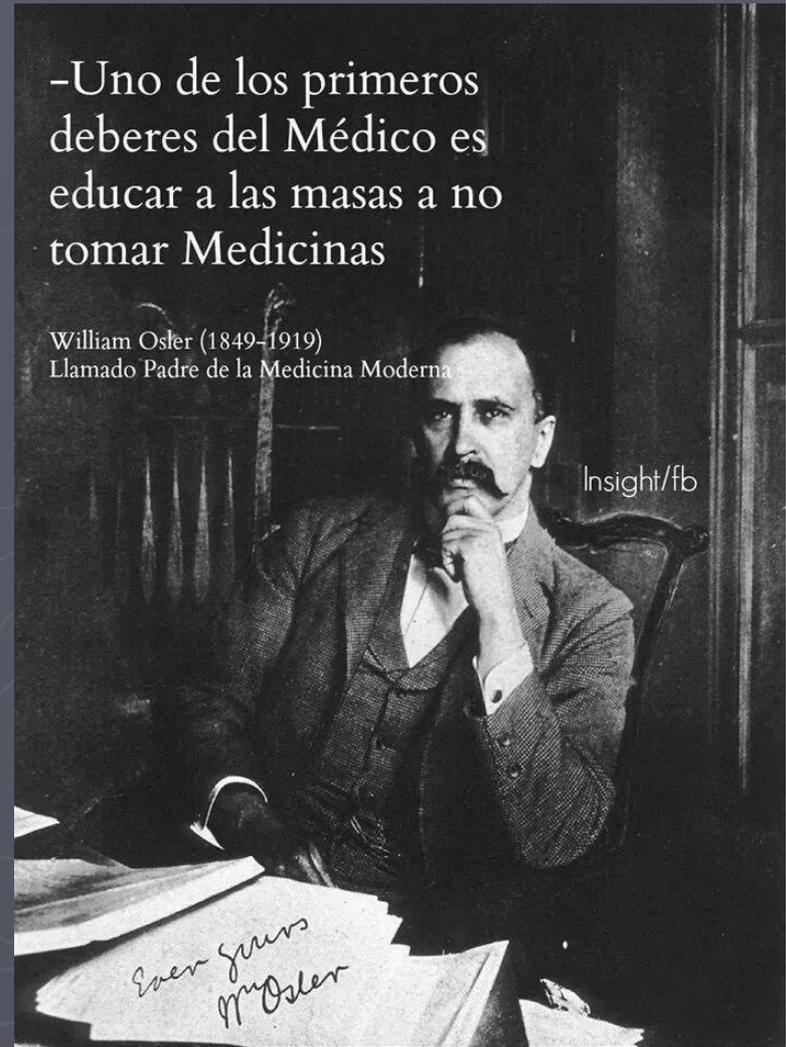
(Canadá, 1849-Inglaterra, 1919)

"Es más importante saber que tipo de persona tiene una enfermedad que saber que tipo de enfermedad tiene una persona"

-Uno de los primeros deberes del Médico es educar a las masas a no tomar Medicinas

William Osler (1849-1919)
Llamado Padre de la Medicina Moderna

Insight/fb



Begoña Aznárez

Amazon, 2019



MANUAL DE PSICOTERAPIA BREVE CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

El arte de entender, manejar,
disfrutar y transformar la
relación padres-hijos
en terapia



BEGOÑA AZNÁREZ URBIETA
PSICÓLOGA, PSICOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN TRAUMA

Somatización

- ▶ Steckel, 1943: *“el proceso en el que un trastorno psicológico puede producir trastornos corporales”*.
- ▶ Lipowsky, 1986: *“tendencia a experimentar y comunicar el malestar psicológico e interpersonal en forma de malestar somático médicamente inexplicable para los que busca ayuda médica”*

La somatización puede ser:

- ▶ Un mecanismo de defensa
- ▶ Manifestación corporal de la respuesta inespecífica de estrés
- ▶ Una forma de comunicar (alexitimia): *"un idioma de malestar en el que los pacientes con problemas emocionales articulan ese malestar, principalmente, a través de síntomas corporales"* (Wayne Katon).
- ▶ Una función adaptativa

Somatización en la infancia

Factores:

- ▶ Un niño fisiológicamente vulnerable.
- ▶ Una historia de trauma, por acción o negligencia.
- ▶ Un sistema que no reconoce las señales.

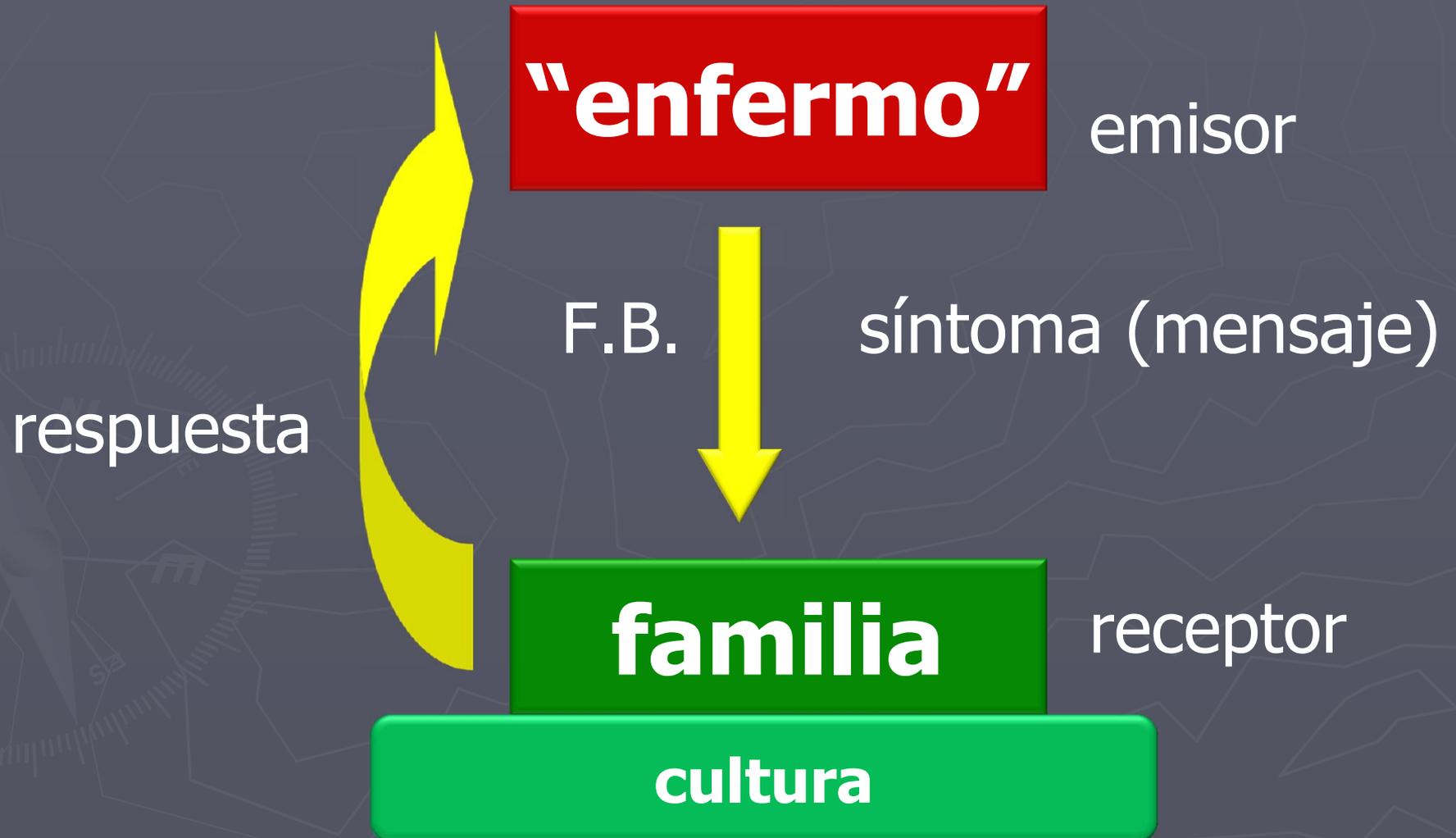
“Arréglemela, arrégleselas”



Somatización en la infancia, 2

- ▶ Una situación de crisis puede actuar como desencadenante (retraumatización).
- ▶ El papel del niño enfermo es homeostático en la evitación de conflictos, lo que actúa como elemento reforzador.

Visión sistémica de la enfermedad



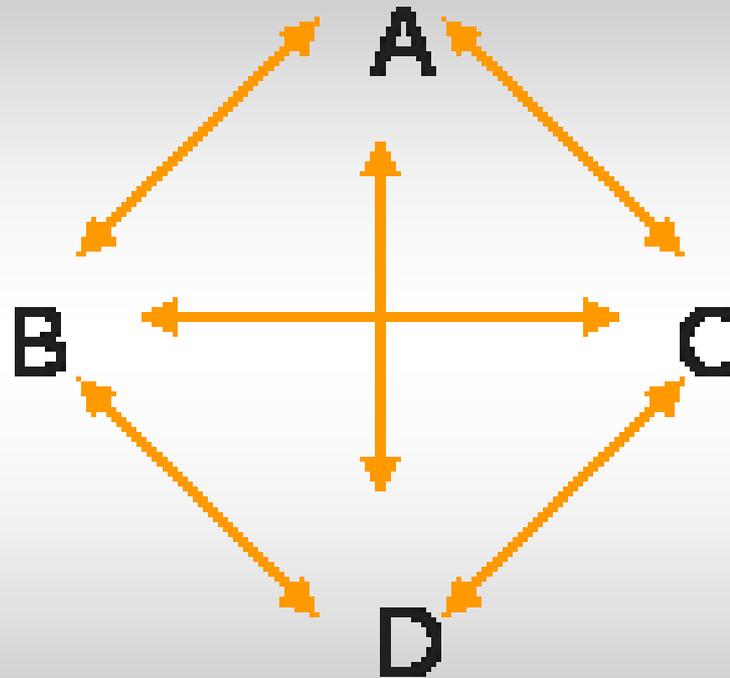
El paradigma sistémico: complejo de elementos interactuantes



**L. von Bertalanffy,
1901-1972**



Causalidad circular

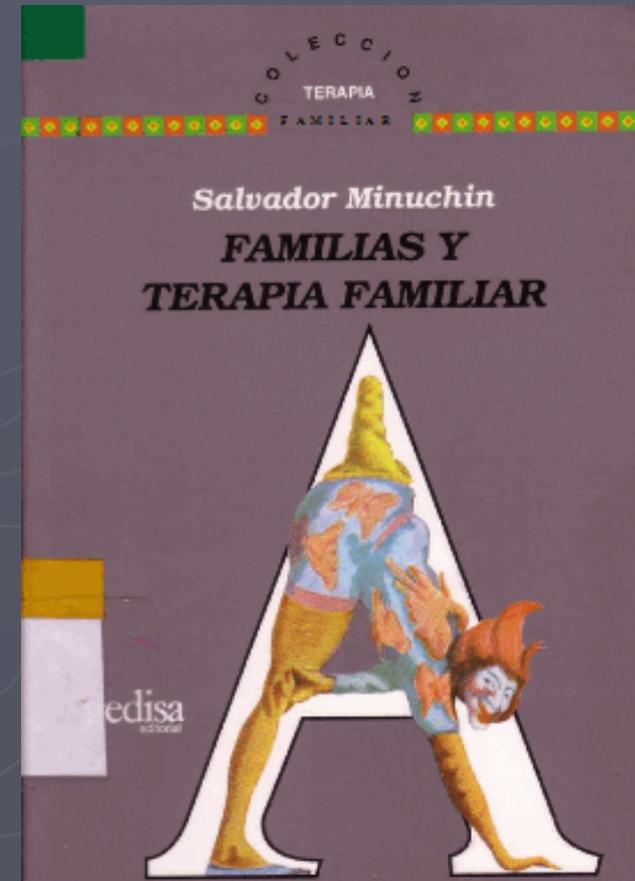


Philadelphia Child Guidance Clinic, Salvador Minuchin

- ▶ Paciente designado: centrar el foco terapéutico en un cambio de estructura



Salvador Minuchin (San Salvador, Entre Ríos, 1921)



Familia psicósomática

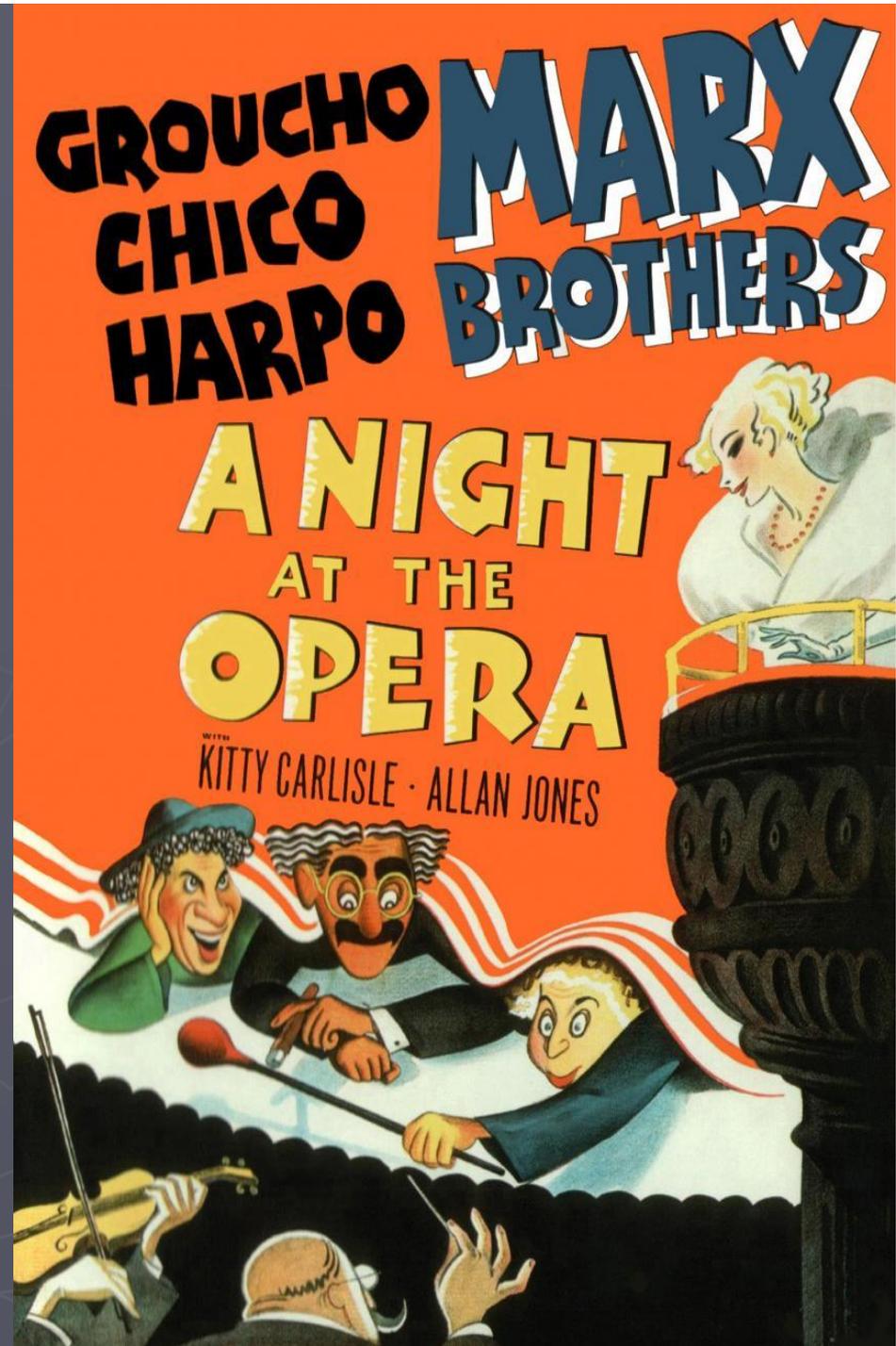
- ▶ Relaciones familiares sin definición explícita de límites: aglutinamiento.
- ▶ Sobreprotección.
- ▶ Rigidez: particularmente resistente al cambio.
- ▶ Evitación del conflicto: el “paciente designado”.

Concepción "marxista" de la consulta



Una noche en la ópera

Sam Wood, 1935.
Guión de Buster Keaton



¿Quiénes somos yo?

Yuval N. Harari
Kyriat Atta, 1976



Del autor del bestseller *De animales a dioses*

Yuval Noah Harari

Homo Deus

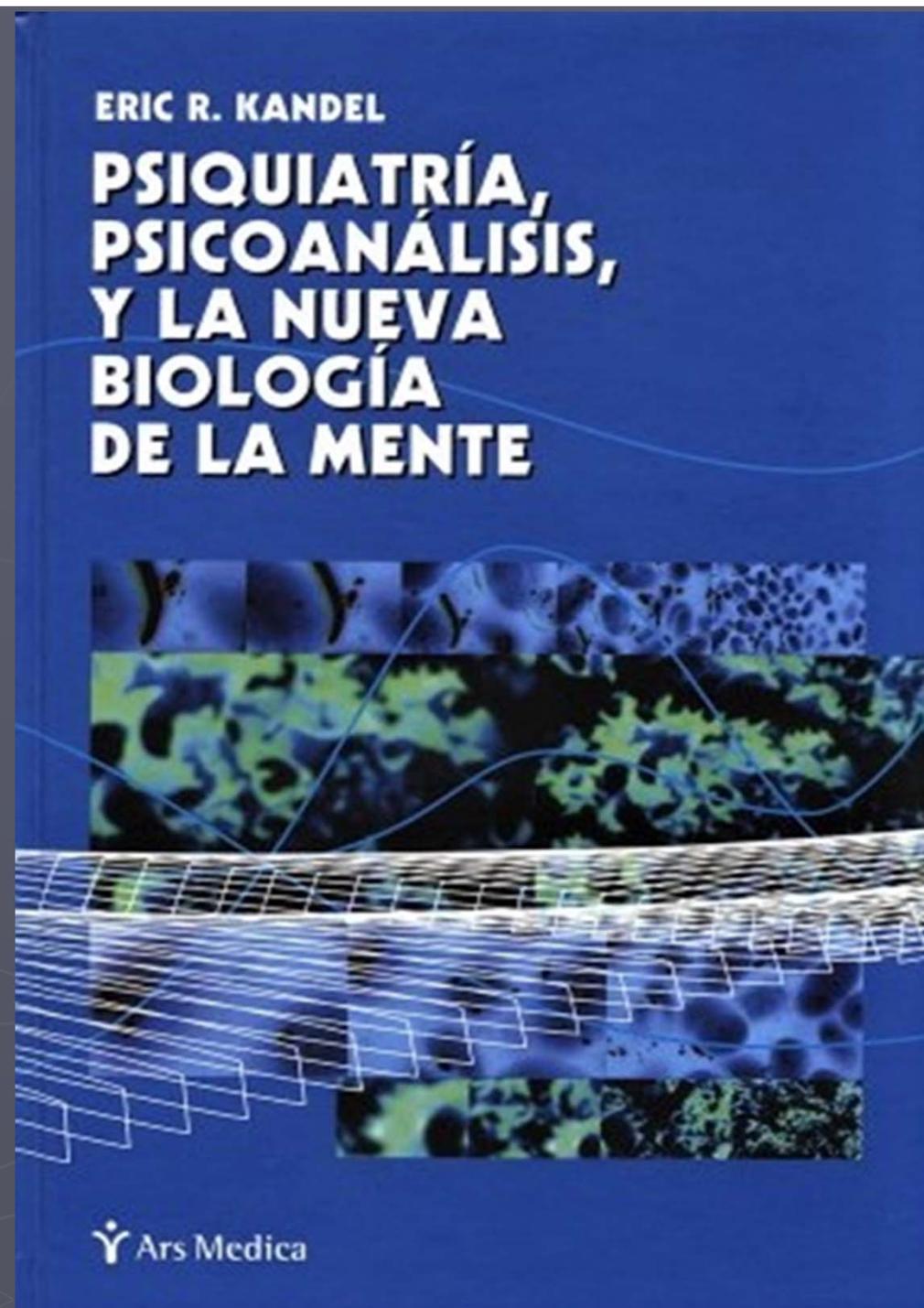
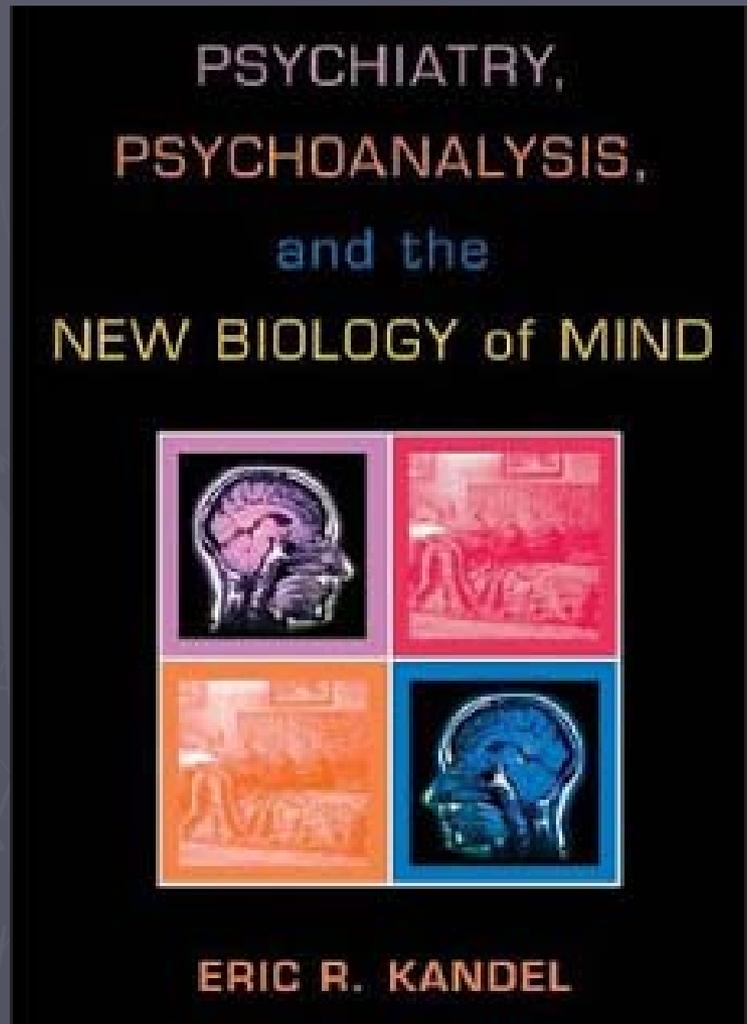
Breve historia
del mañana

DEBATE

¿Cómo heredamos los traumas de nuestros padres?

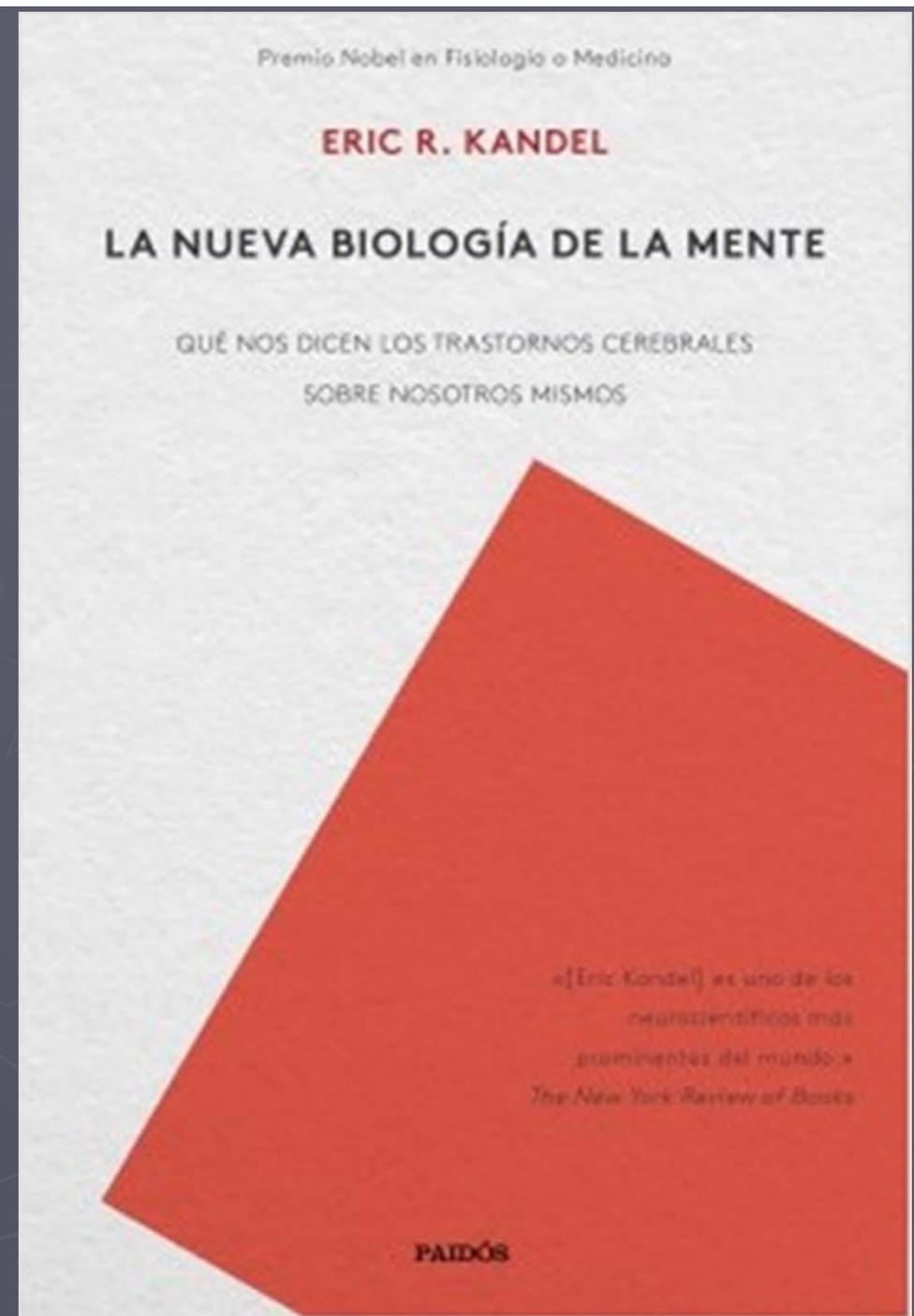
- ▶ **Epigenética:** estudia el modo variable en que se transcriben nuestros genes en función de las condiciones ambientales.
- ▶ Experiencias traumáticas del pasado dejan en el genoma de los padres "marcas" físico-químicas, que pueden pasar al genoma de los hijos sin necesidad de mutaciones.
- ▶ Así, los traumas emocionales, mala alimentación, abuso de tabaco o alcohol, insomnio crónico, etc., modifican la transcripción del ADN en los hijos, de modo que silencie determinados genes o dé demasiada relevancia a otros.

Neurobiología de la psicoterapia



Eric Kandel (Viena, 1929)

Premio Nobel 2000



Evaluar el cuerpo en psicoterapia

- ▶ Temperamento.
- ▶ La actividad mental ocurre en el cuerpo, en el cerebro.
- ▶ Necesidades físicas del cerebro:
 - Alimentación
 - Sueño
 - Actividad corporal
- ▶ El cuerpo como expresión de los modelos relacionales: la enfermedad como metáfora.
- ▶ El trauma: las marcas del cuerpo

El diagnóstico

CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA

INFOCOP

NÚMERO 83. OCTUBRE - DICIEMBRE 2018

EN PORTADA

EL MARCO DE PODER, AMENAZA Y SIGNIFICADO: UN MODELO ALTERNATIVO A LOS SISTEMAS DIAGNÓSTICOS HABITUALES

MIGUEL A. VALVERDE
PSICÓLOGO CLÍNICO



Nuevas propuestas frente a los **sistemas diagnósticos**

Propuestas del COP al borrador de la Orden Ministerial para regular el Grado en Psicología

The Power Threat Meaning Framework



The British
Psychological Society



Division of
Clinical Psychology

El Marco de Poder, Amenaza y Significado

Publicación abreviada



Enero 2018

Cambiar la mirada

(y la pregunta "¿qué te pasa?")

- ▶ ¿Qué te ha pasado? (¿Cómo ha actuado el Poder en tu vida?)
- ▶ ¿Cómo te afectó? (¿Qué tipo de Amenazas representó?)
- ▶ ¿Qué sentido le diste? (¿Qué Significado tienen para ti estas situaciones y experiencias?)
- ▶ ¿Qué tuviste que hacer para sobrevivir? (¿Qué tipo de Respuestas a la Amenaza estás usando?)

FERNANDO GARCÍA DE VINUESA · HÉCTOR GONZÁLEZ PARDO
MARINO PÉREZ ÁLVAREZ

VOLVIENDO A LA NORMALIDAD

La invención del TDAH
y del trastorno bipolar infantil



Marino Pérez Álvarez

Marino Pérez Álvarez

MÁS ARISTÓTELES Y MENOS CONCERTA®

Las cuatro causas del TDAH

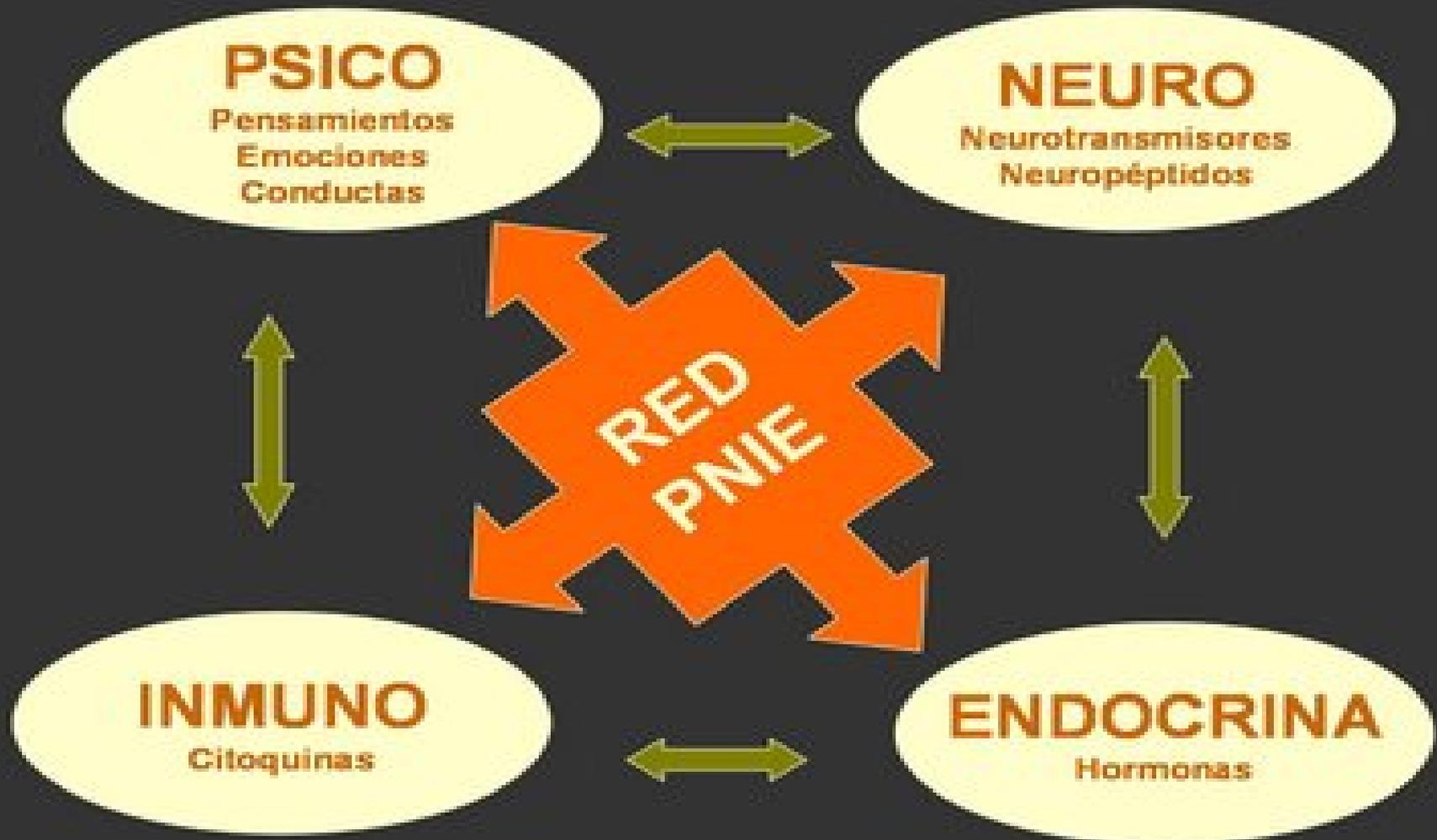


NED

Un nuevo paradigma para la somatización

- ▶ Historia de trauma (**estrés crónico**)
 - Simple, tipo I
 - Complejo, tipo II
- ▶ Trauma  disociación  somatización
- ▶ Psiconeurobiología actualmente conocida
- ▶ Reversible mediante intervención psicológica
- ▶ Necesidad de replantear los modelos de intervención: integración de recursos terapéuticos.

Psico-neuro-inmuno-endocrinología





NIH Public Access

Author Manuscript

Biol Psychiatry. Author manuscript; available in PMC 2015 August 15.

Published in final edited form as:

Biol Psychiatry. 2014 August 15; 76(4): 297–305. doi:10.1016/j.biopsych.2013.09.016.

Childhood Maltreatment: Altered Network Centrality of Cingulate, Precuneus, Temporal Pole and Insula

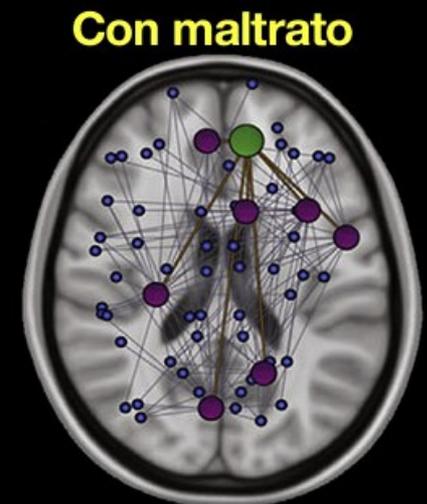
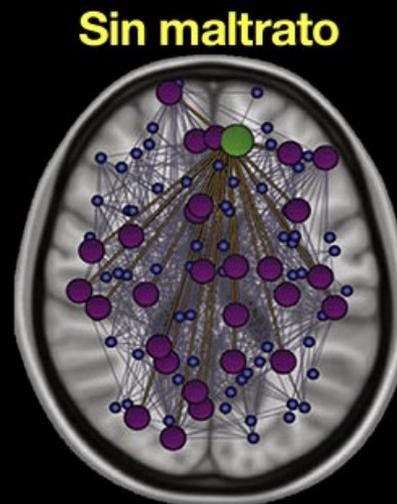
Martin H. Teicher^{1,3,*}, Carl M. Anderson^{1,2,3}, Kyoko Ohashi^{1,2,3}, and Ann Polcari^{1,3,4}

¹Developmental Biopsychiatry Research Program, McLean Hospital, 115 Mill Street, Belmont MA 02478

²Brain Imaging Center, McLean Hospital

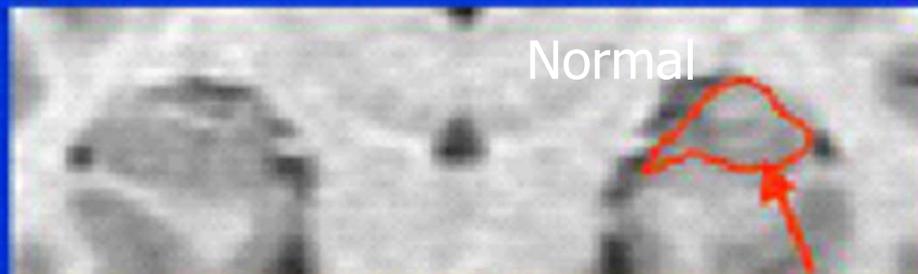
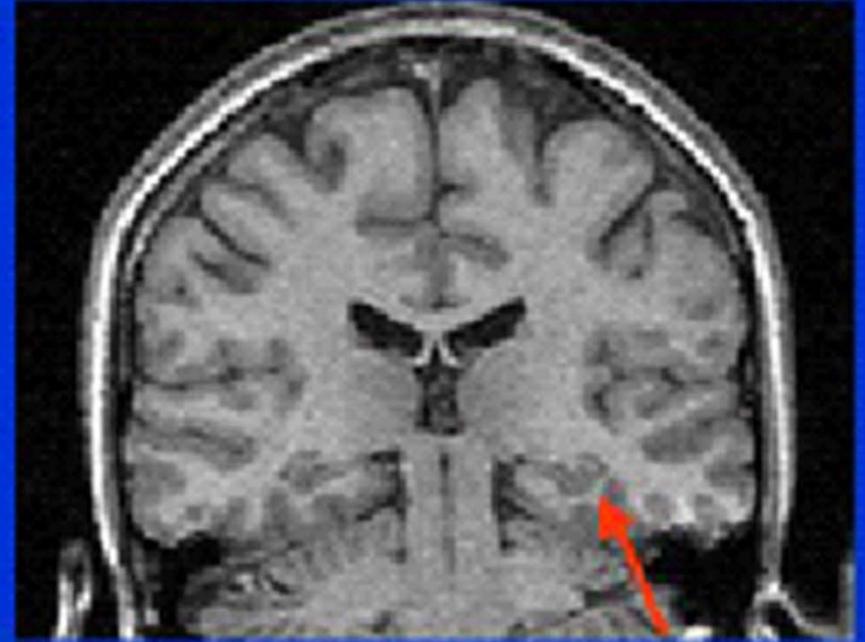
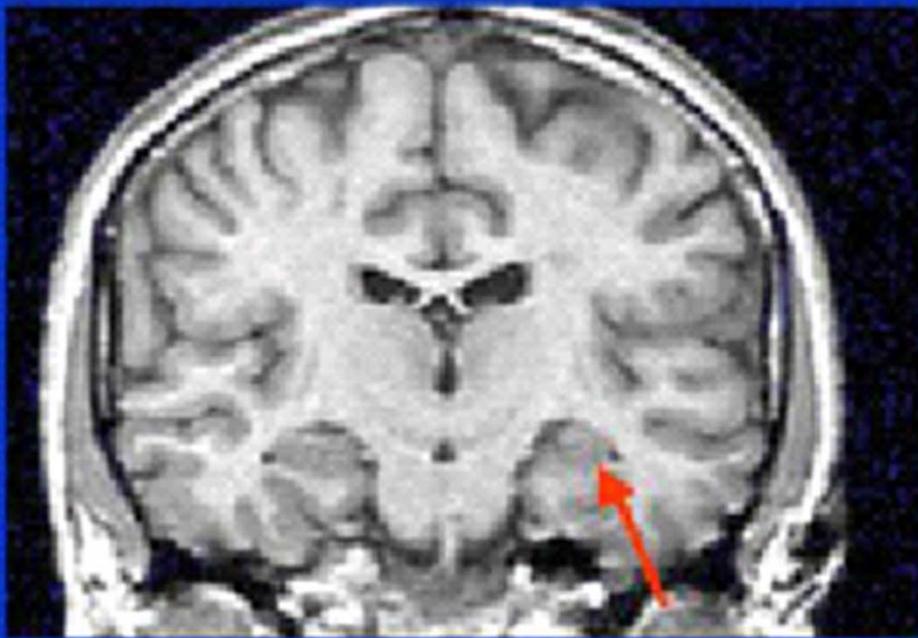
³Department of Psychiatry, Harvard Medical School, 25 Shattuck Street, Boston, MA, 02115

⁴School of Nursing, Northeastern University, 360 Huntington Ave., Boston, MA 02115



Cambios en el volumen del hipocampo asociado al trauma

Atrofia del hipocampo en el TEPT

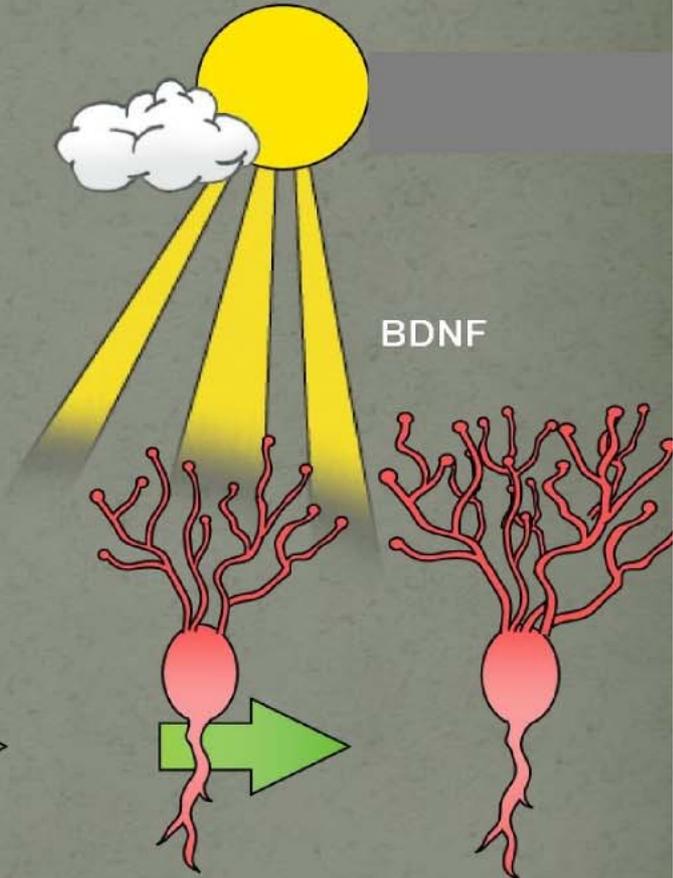
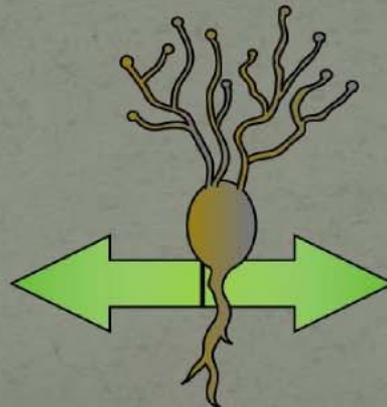
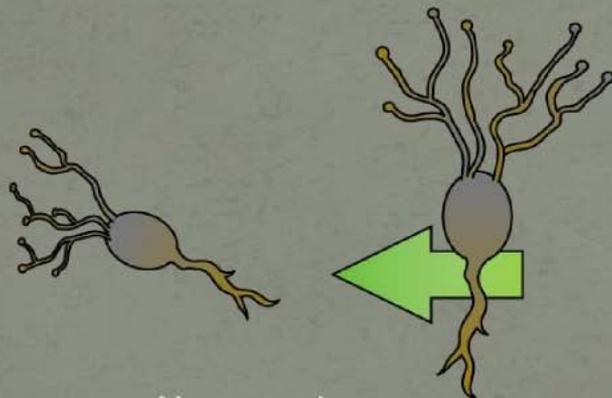


Neuroplasticidad y BDNF

Brain-Derived Neurotrophic Factor



Niveles de BDNF
disminuidos



Trauma y DSM-5

Trastornos relacionados con el estrés y el trauma:

- ▶ T. reactivos del apego (*attachment*)
- ▶ T. de relación social (*social engagement*) desinhibida
- ▶ T. por estrés agudo
- ▶ T. adaptativos

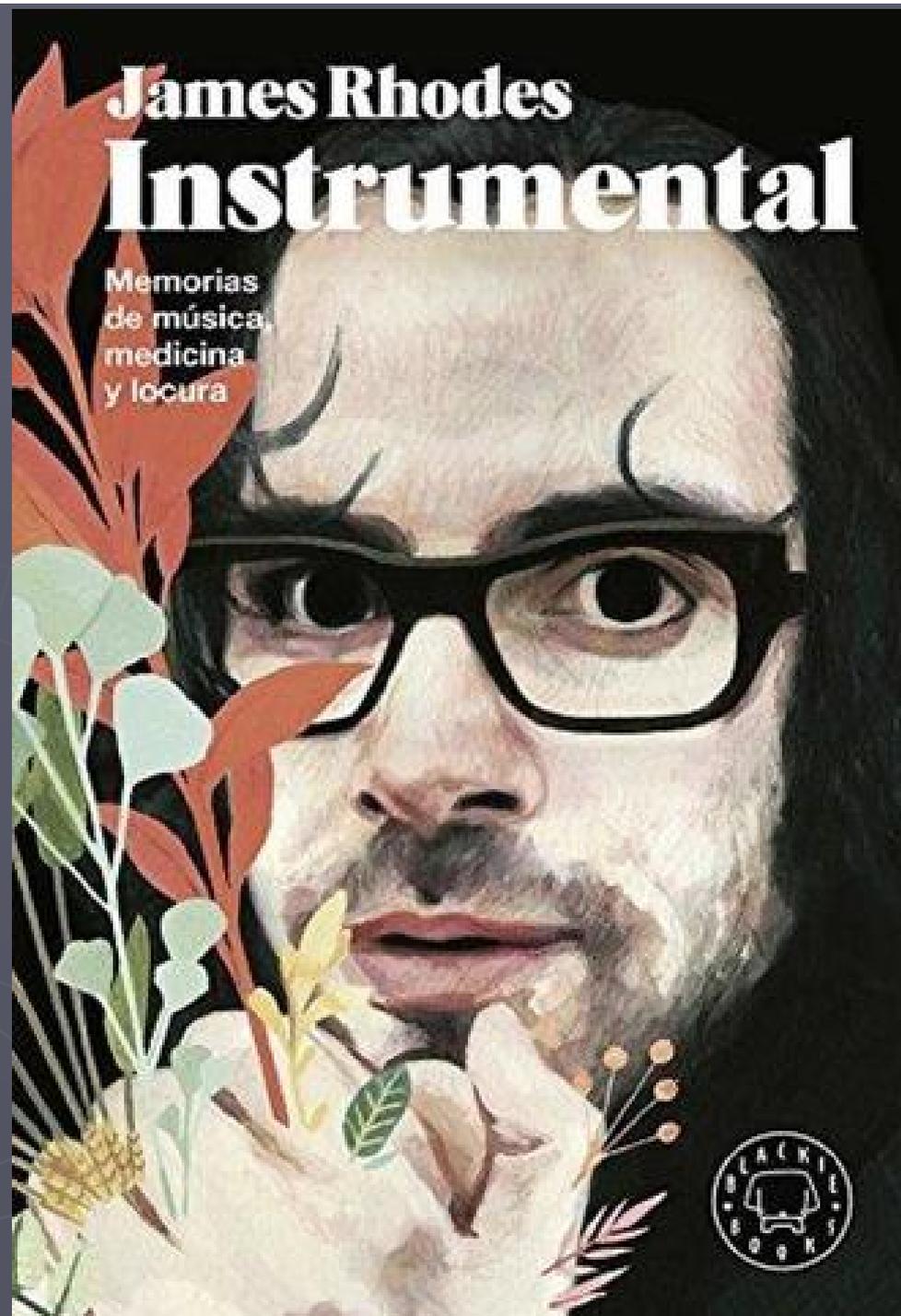
Trauma y DSM-5

- ▶ T. por estrés postraumático (incluido el EPT en niños de menos de 6 años).
Especificar:
 - Con síntomas disociativos
 - Con manifestaciones retardadas
- ▶ T. inespecíficos relacionados con el estrés y el trauma

A memoir of madness,
medication and music

James Rhodes

Londres, 1975



El Trastorno Reactivo del Apego

- ▶ Maltrato, en cualquiera de sus formas
- ▶ Negligencia parental
 - Muchos cuidadores (no hay oportunidad de establecer un vínculo o el vínculo es interrumpido)
 - No discriminación de necesidades
 - Abandono, en cualquiera de sus formas

- ▶ Ausencia emocional o falta de disponibilidad de los padres debido a:
 - Pérdida física de los padres
 - Depresión post-parto o crónica
 - Enfermedad crónica
 - Estilo transgeneracional
 - Separación temporal debido a hospitalización
 - Bebés prematuros
 - Problemas médicos de los padres en los dos primeros años de vida

- ▶ Procesos médicos dolorosos o invasivos
 - Dolor crónico o no aliviado en el niño
 - Cólicos
 - Problema médico no diagnosticado
 - Cuidados prenatales pobres o exposición al alcohol y las drogas
 - Sentimientos maternos de rechazo al feto
 - Problemas neurológicos.

Trauma relacional temprano

A. Schore

- ▶ Experiencia traumática (y/o carencial) repetida, por cualquier motivo, en los primeros momentos de la vida.
- ▶ Habitualmente situada en el vínculo de apego, es especialmente grave porque está provocada (o consentida) por la persona/s que deberían ser los cuidadores.

Trauma relacional temprano: otras denominaciones

- ▶ Trauma del desarrollo
- ▶ Trastorno traumático del desarrollo
- ▶ Trauma complejo
- ▶ DESNOS
- ▶ Trauma de apego

Allan Schore

UCLA



AFFECT REGULATION AND THE ORIGIN OF THE SELF

THE NEUROBIOLOGY OF
EMOTIONAL DEVELOPMENT

Allan N. Schore



Routledge Classic Editions



Copyrighted Material

AFFECT REGULATION

AND THE REPAIR OF THE SELF

ALLAN N. SCHORE



Copyrighted Material

Copyrighted Material

AFFECT DYSREGULATION

AND DISORDERS OF THE SELF

ALLAN N. SCHORE



Copyrighted Material

La memoria implícita

► Babette Rothschild

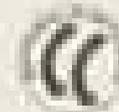


El cuerpo recuerda

La psicofisiología del trauma y el tratamiento del trauma



Babette Rothschild



A. Miller

Polonia, 1923-
Francia, 2010



ALICE
MILLER

EL
CUERPO
NUNCA
MIENTE



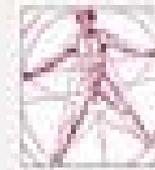
AUSTRAL

Pat Ogden

(Boulder, Colorado, 1950)



Pat Ogden · Kekuni Minton · Clare Pain



EL TRAUMA *y* EL CUERPO

Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia

biblioteca de psicología



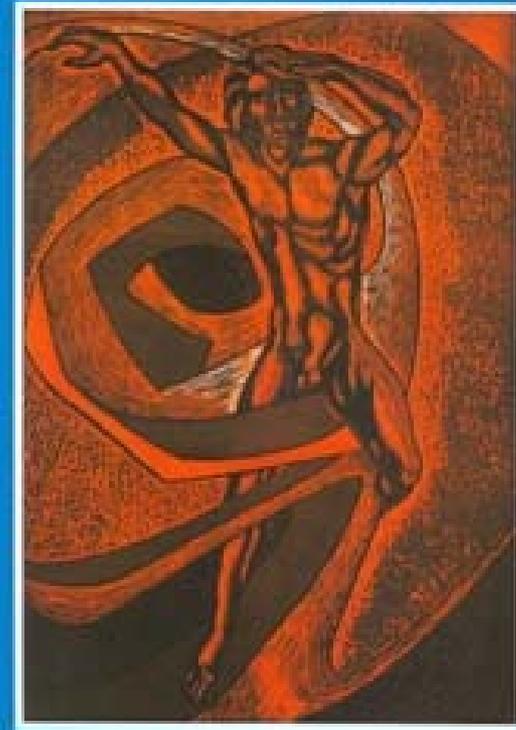
DESCLEE DE BROUWER

Bessel van der Kolk (La Haya, 1943)



EL CUERPO LLEVA LA CUENTA

Cerebro, mente y cuerpo
en la superación del trauma



Bessel van der Kolk, M.D.

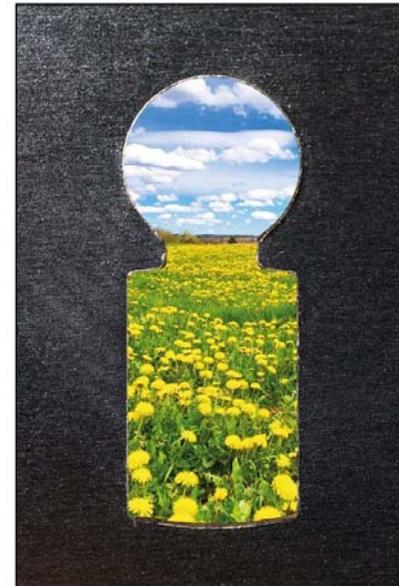


Trauma relacional temprano

► Laurence Heller



Curar el trauma del desarrollo



El método Relacional Neuroafectivo (NARM™)
para restablecer la conexión

Laurence Heller, PhD y Aline LaPierre, PsyD



Predisposición genética?

Eventos adversos tempranos



Fenotipo vulnerable

Hiperactividad eje HHA
Hiperactividad NA
Disminución neurogénesis
Aumento neurotoxicidad



Vulnerabilidad al estrés ante eventos vitales

**Eventos vitales
o
Traumas de
adultez**

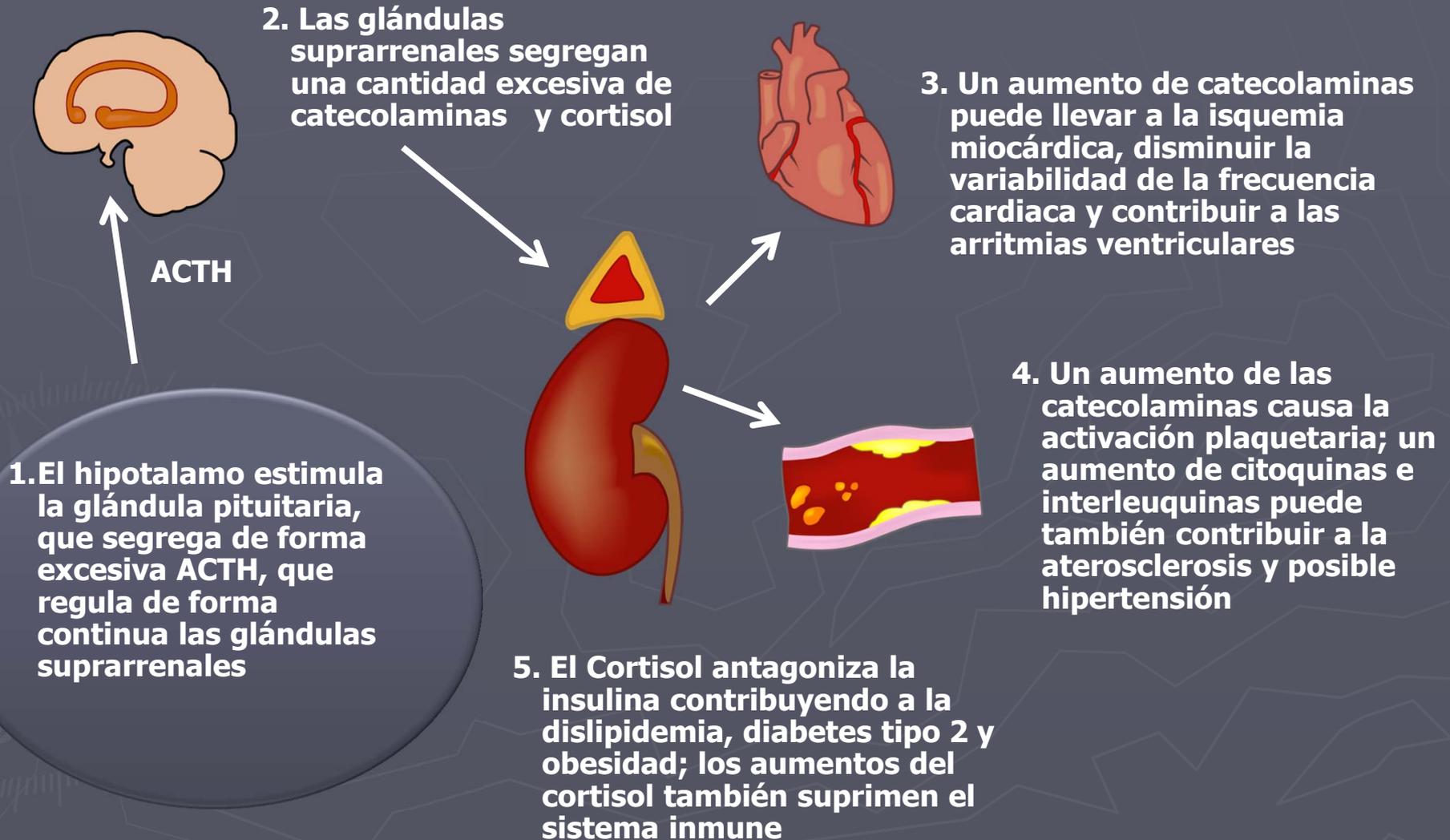


Alteraciones biológicas



Síntomas

Las consecuencias sistémicas de la respuesta traumática



TRAUMA



**fase de desarrollo
naturaleza del trauma
persistencia del trauma
revelación
variables familiares
recursos personales**



INTEGRACIÓN



**DISOCIACIÓN
SOMATIZACIÓN**

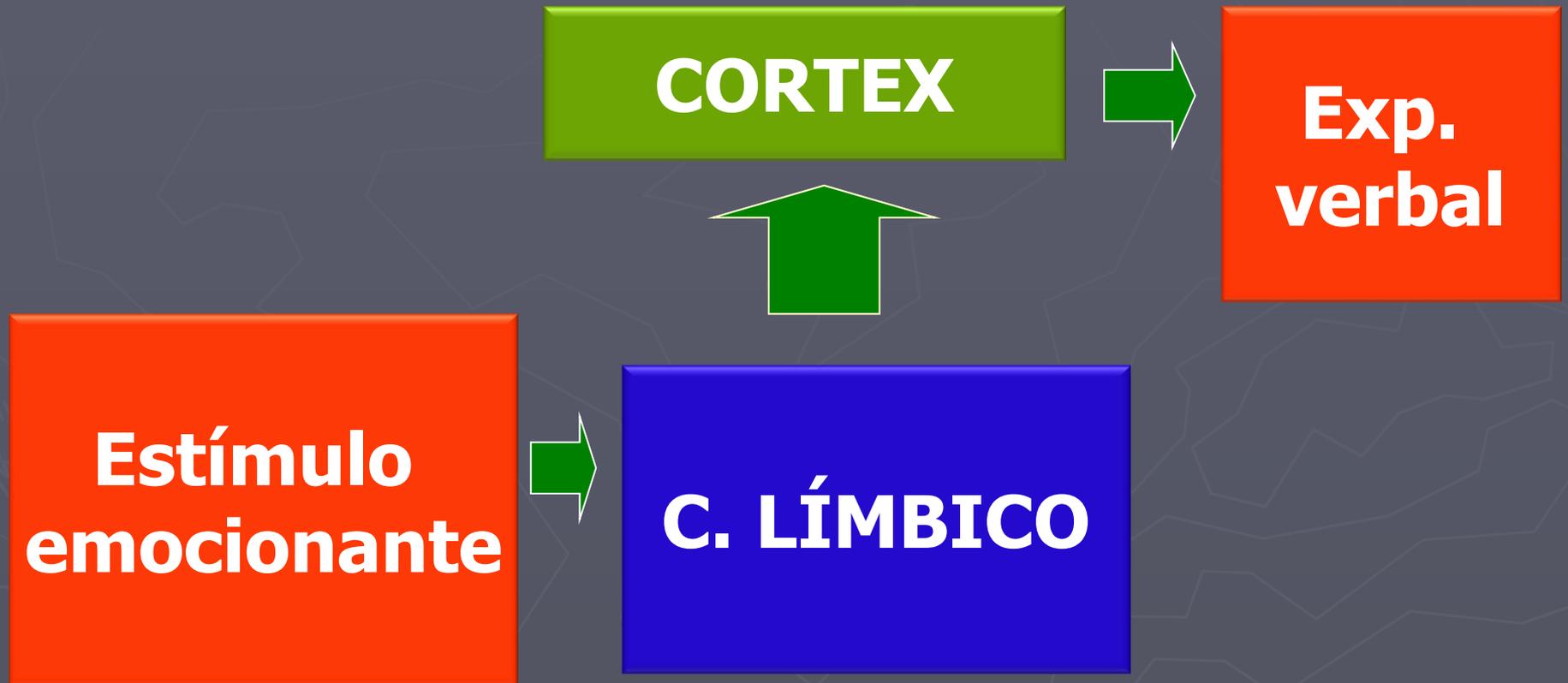
El concepto de "alexitimia", 1978

- ▶ *"Carencia de los medios de expresión de las emociones: alteración de las conexiones neuronales entre s. límbico y neocortex"*



**Peter E. Sifneos,
1920-2008**

Expresión emocional



Cuando la voz es silenciada...



Trauma y disociación

► Onno van der Hart



Reflexiones de urgencia

- ▶ El trauma se produce en la relación...la cura se hace en la relación.
- ▶ F. Alexander: la Psicoterapia como experiencia emocional correctora.
- ▶ John Bowlby: la Base segura y las tareas del terapeuta en la reparación del trauma de apego.