

**DESAMOR  
EXAMEN  
RESFRIADO**

**ANTIDEPRESIVOS  
ANSIOLÍTICOS  
ANTIBIÓTICOS**

**Es la vida,  
NO UNA ENFERMEDAD**



### **No medicalices cualquier situación**

La medicación no tiene como objetivo cubrir determinados momentos de nuestra vida que no deben formar parte del ámbito de la salud pública.

Somos humanos y tanto lo positivo como lo negativo forma parte de la maravillosa experiencia de la vida.



Gerencia del  
Área de Salud  
de Plasencia

Consejería de  
Sanidad y Dependencia

JUNTA DE EXTREMADURA

**DESAMOR  
EXAMEN  
RESFRIADO**

**ANTIDEPRESIVOS  
ANSIOLÍTICOS  
ANTIBIÓTICOS**

**Es la vida,  
NO UNA ENFERMEDAD**



**No medicalices cualquier situación**

Consejería de  
Salud y Política Social

GOBIERNO DE EXTREMADURA

# El caso Osheroff

- ▶ En 1988, el hospital Chestnut Lodge, en Maryland, que estaba orgulloso de llevar a cabo psicoanálisis intensivo para tratar incluso a los pacientes más gravemente trastornados, se vio obligado a pagar una demanda interpuesta por el doctor Rafael Osheroff, un médico con depresión psicótica a quien el hospital se había negado a dar un tratamiento con fármacos.

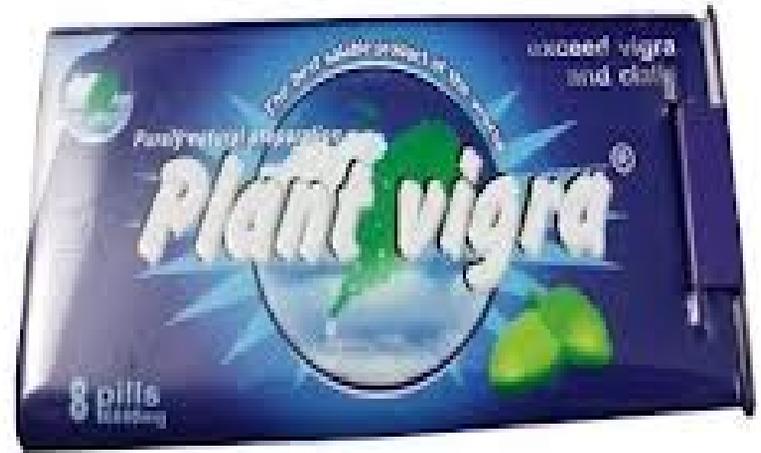
# Chestnut Lodge, Maryland USA



Chestnut Lodge Insane Asylum, Rockville MD  
[caranitics.com/chestnutlodge](http://caranitics.com/chestnutlodge)

# Remedios "naturales"

Retirados (agosto 2014) por  
contener sildenafilo





VIFORT

# VIFORT

vigor

**EN 45 MINUTOS TE AYUDAMOS  
A RECUPERAR TU SEGURIDAD**



**La solución natural para la disfunción  
eréctil a cualquier edad**



*Vifort, tu secreto íntimo*

## ERECCIONES FUERTES Y DURADERAS EN 45MN



NETGAY.ES

Pedidos por WhatsApp y Movil al  
692.812.438 (L/V de 17h30 a 20h30)



**PRODUCTO NATURAL  
SIN EFECTOS SECUNDARIOS  
SE PUEDE MESCLAR CON ALCOHOL  
CON REGISTRO DE SANIDAD**

**Vifort: Erecciones fuertes en menos de 45mn**

Producto natural, sin efectos secundarios, permite retrasar la eyaculación. Es la ayuda que necesitas cuando tienes ganas de sexo pero estas cansado. Pedidos por Whatsapp o movil: 692 812 438 (L-V de 17h30 a 20h30)

► Con sildenafil

**CAFÉ MACHO**  
AFRODISIADO

TODO EN UNO

1 sobre 150ml de café

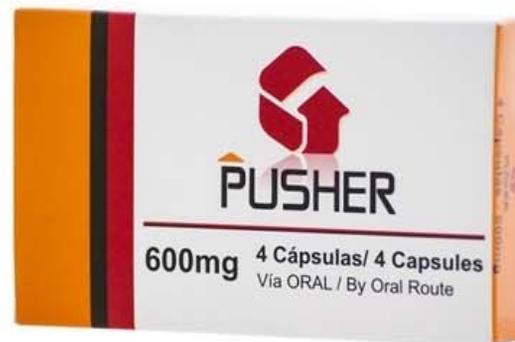
5 SOBRES

YARSAGUMBA



# ¿ Disfunción eréctil ?

en *Diavolove*  tenemos  
Boutique Erótica **la solución**



*Disponemos del mejor afrodisíaco para la  
disfunción eréctil 100% natural*

[www.Diavolove.com](http://www.Diavolove.com)



# Retirados en noviembre 2015

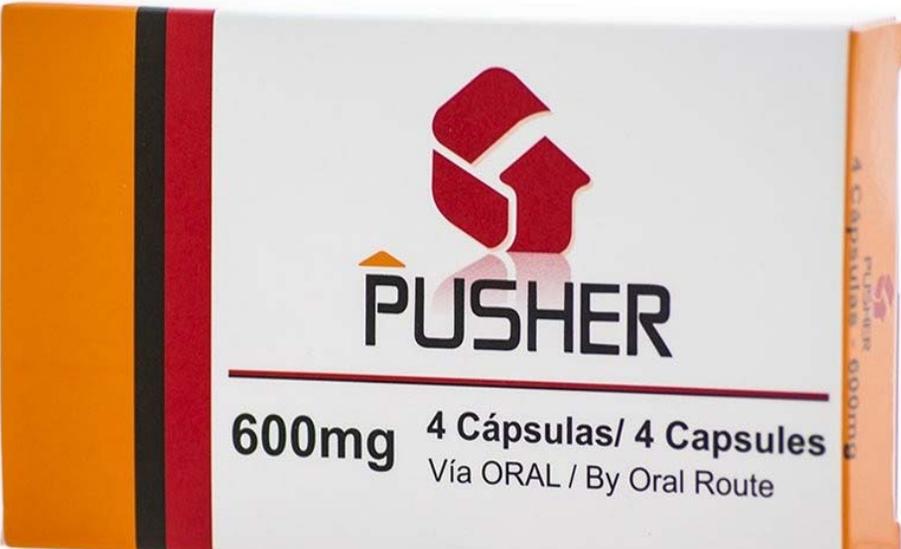
DISTRIBUIDOR DE PRODUCTOS ERÓTICOS

 NOVEDADES

EL MÁS POTENTE  
DEL MERCADO  
+ SENTRYMAX



Vitaliza tus relaciones sexuales  
Disfruta más de tus relaciones sexuales  
Consigue relaciones más duraderas  
Ayuda a tener unas relaciones sexuales más placenteras!



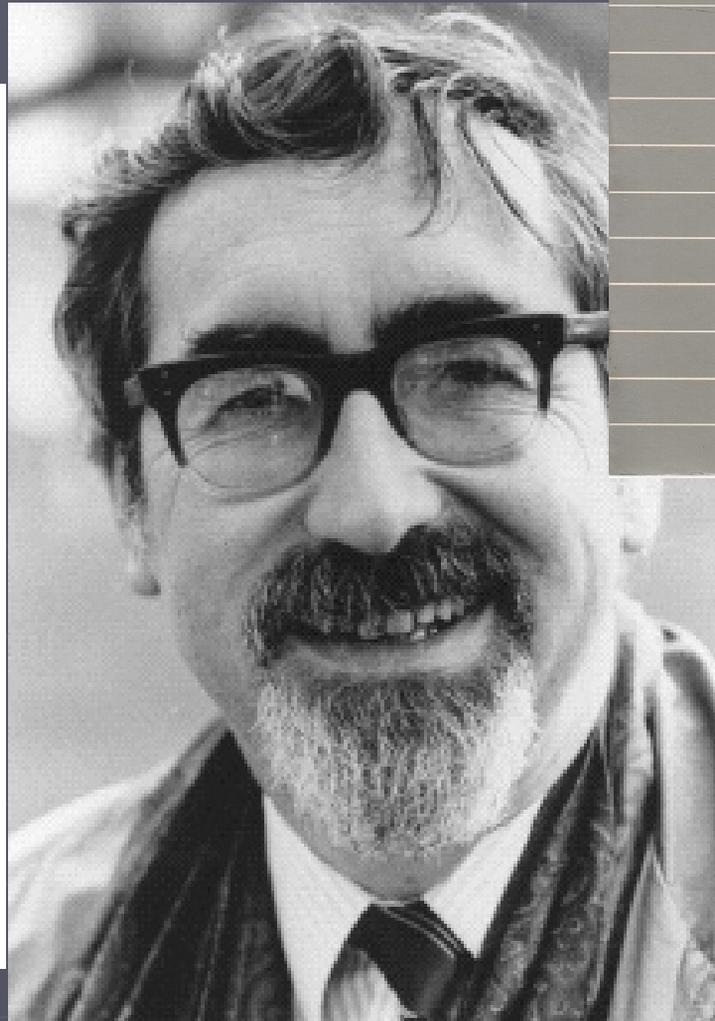
**PUSHER**

**600mg** 4 Cápsulas/ 4 Capsules  
Vía ORAL / By Oral Route

P. Skrabanek,  
profesor del Departamento  
de Epidemiología del Trinity  
College

Petr Skrabanek / James McCormick

SOFISMAS Y DESATINOS  
EN MEDICINA



DOYMA

# P. Skrabanek

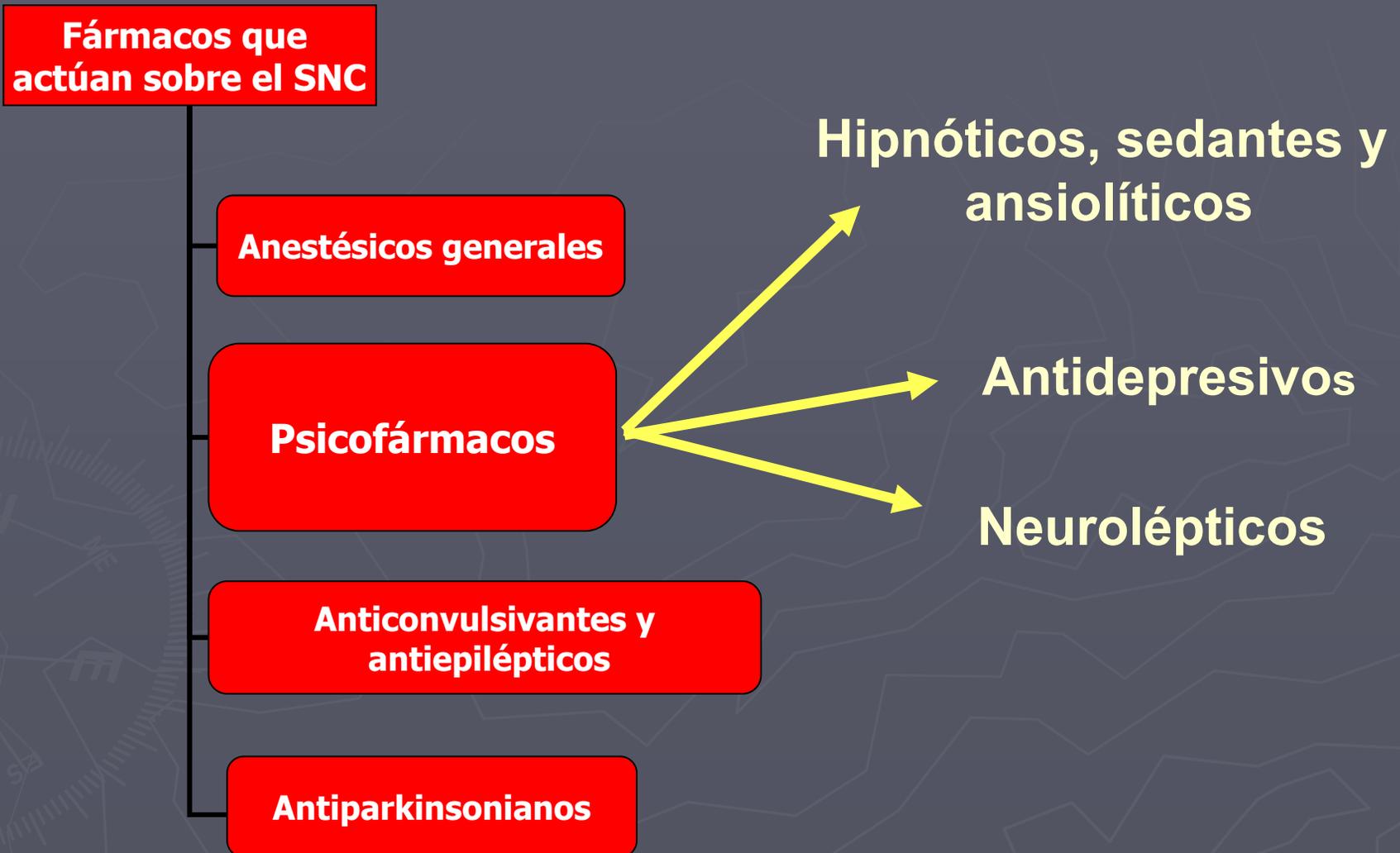
- ▶ *“La medicina actual (1990) consiste en tratar efectos secundarios de medicamentos que no son necesarios”*
- ▶ *El objetivo de buena parte de la medicina no es curar, sino conseguir enfermos crónicos.*
- ▶ *Los médicos y los Sistemas Sanitarios son el brazo armado de la mafia farmacéutica.*
- ▶ *Las tres grandes industrias del mundo, la de guerra, el narcotráfico y la farmacéutica comparten resultados: matan.*

# Definiciones

- ▶ **Fármaco** es, en sentido amplio, toda sustancia química capaz de interactuar con un organismo vivo. En sentido más restringido, es toda sustancia química utilizada en el tratamiento, curación, prevención o diagnóstico de una enfermedad, o para evitar la aparición de un proceso fisiológico no deseado.

- ▶ **Psicofármaco**: sustancia química que modifica las sensaciones, el humor, la conciencia y otras funciones psicológicas y conductuales.
- ▶ Atraviesa la BHE (Barrera Hemato-Encefálica) y actúa en el SN.
- ▶ **Medicamento** es la especialidad que, conteniendo uno o varios fármacos, se utiliza en la práctica con fines terapéuticos.

# Fármacos que actúan sobre el SNC



# Anestésicos generales, ¿los primeros?

*Humphrey Davy 1800 NO<sub>2</sub>  
Horace Wells.*

*La primera operación con éter. W.Morton y Warren 1846..*

*Oliver Wendell Holmes: Anestesia 1847.*

*James Simpson Cloroformo 1847 (Glasgow).*



# Alcohol



# ¡AUTOMOVILISTAS!

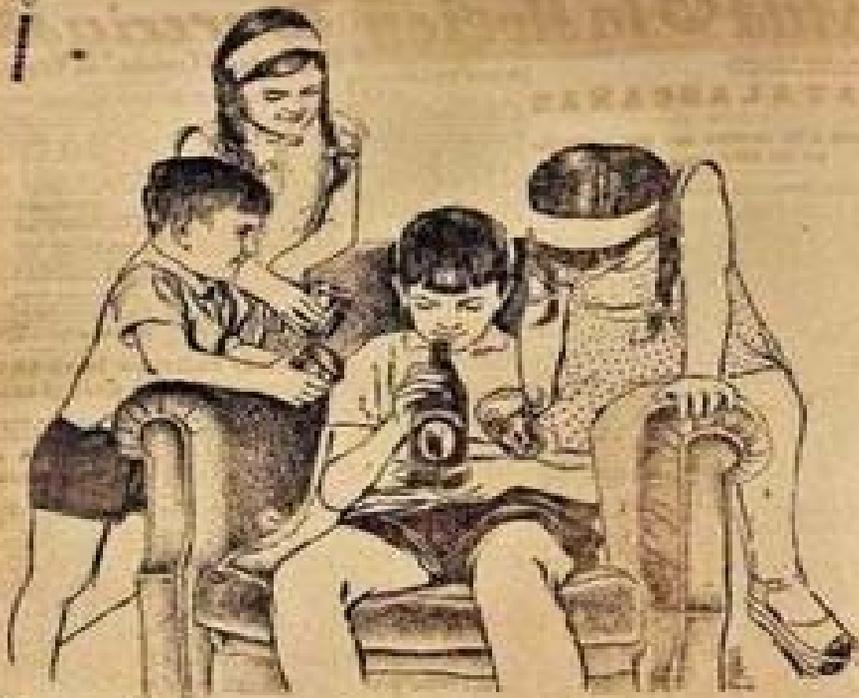
Antes de emprender  
un viaje, beba una  
copa de

# COÑAC 103



En las curvas sin visibilidad,  
sigue el ritmo





**Mamá lleva siempre a casa  
CRUZCAMPO**

Con Cruzcampo, la comida resulta mucho más grata y digestiva, que con cualquier otro tipo de bebida.

**Cruzcampo**

LA CERVEZA MAS FINA. QUE SIEMPRE SIENTA BIEN



TROFEO DE ORO « GONZALEZ BYASS

**LOS BUENOS TIRADORES...**



*Coman siempre*  
**SOBERANO**  
hielo y sellz. el perfecto  
high-ball (jaibol)  
Calma la sed plenamente.  
refresca y entona

  
**GONZALEZ BYASS**

# Tabaco



According to repeated nationwide surveys,

# More Doctors Smoke **CAMELS** than any other cigarette!



Doctors in every  
branch of medicine  
were asked, "What  
cigarette do you smoke?"  
The brand named most  
was Camels!

You know Camels for themselves  
for they always have been, a thick, fine  
full and delicious, soft cigarette, and  
a flavor unobscured by any other cigarette.  
Make this cigarette your favorite one.  
Camels are made in the U.S.A. and  
smoke your Camels and you will find  
them there in the shape you like. They  
are here, everywhere in cigarette packs.



THE DOCTORS' CHOICE IS AMERICA'S CHOICE!



For 30 days, test Camels in your "P-Zone" (P for Throat, Z for Taste)



20,679<sup>1</sup> Physicians

say "**LUCKIES** are  
less irritating"

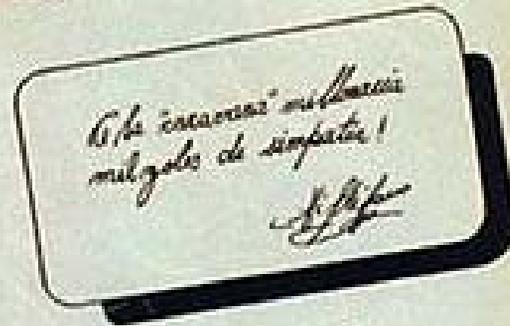
"It's toasted"

Your Throat Protection  
against irritation against cough

<sup>1</sup> The figures given here have  
been checked and certified as  
correct by the U.S. Bureau of  
Census, Washington, D. C.  
1957.

# DI STEFANO

juega con más ganas...



... porque fuma

# CARAVANAS

Rubios de 20 ctvs.



-Me  
curé  
fumando...

### EL ASMATICO

aparte del tratamiento que siga, precisa ante todo combatir los penosos síntomas de ahogo que agotan sus fuerzas y le dejan postrado. Precisa un remedio que, además de positivo, sea cómodo: que pueda emplearlo sin descuidar sus ocupaciones. Los

### **Cigarrillos Balsámicos del Dr. Andreu**

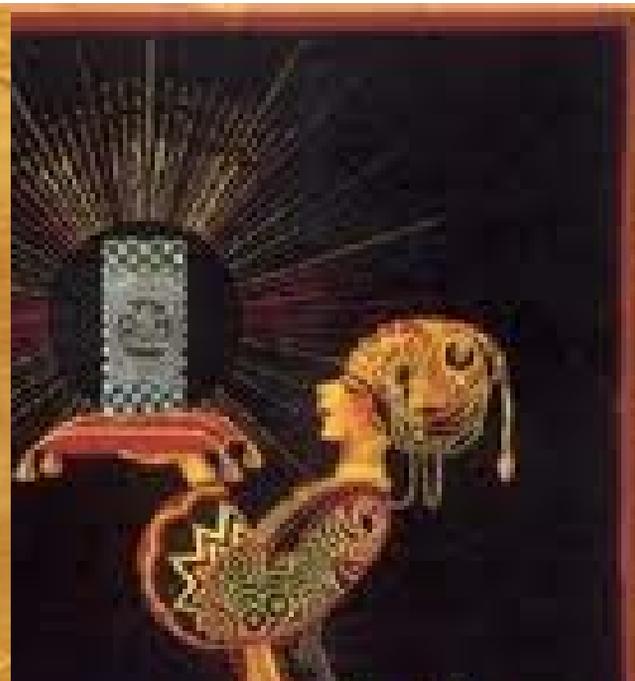
responden a esta necesidad. Proporcionan al enfermo un alivio instantáneo, haciendo abortar el ataque desde un principio. A estos Cigarrillos, famosos desde hace 60 años, millares de enfermos les deben el poder seguir viviendo.

Pueden usarse conjuntamente con los PAPELES AZOADOS del Dr. ANDREU.

*Venta en farmacias*

# ASMA

# Cafeína



**EL CAFÉ  
ES MI  
DROGA  
FAVORITA**



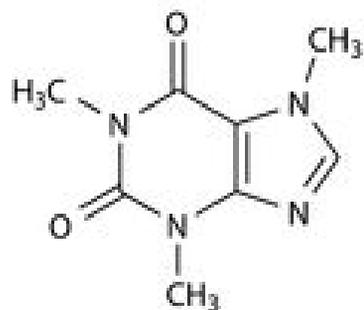
**CAFÉ LA CREMA  
J. MARCILLA**

BARCELONA

# Chocolate



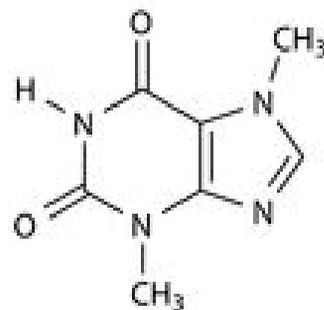
# Chocolate y café



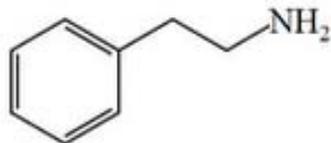
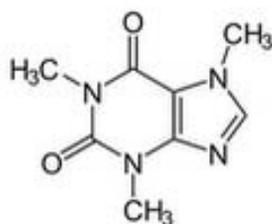
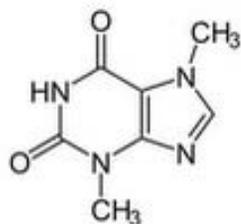
Caffeine



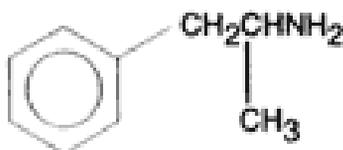
Theophylline



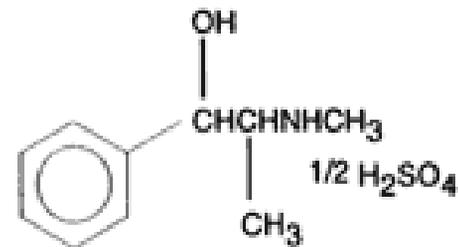
Theobromine



Theobromina, cafeína e feniletilamina

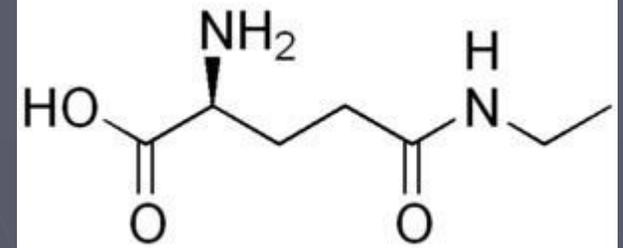


Anfetamina



Efedrina

# Teanina



# Y otras hierbas ...



# Medicamentos de uso cotidiano



# Funciones del tratamiento psicofarmacológico

- ▶ Disminuye el sufrimiento del paciente
- ▶ Permite un tiempo de espera
- ▶ Disminuye la aparatosidad de ciertas sintomatologías
- ▶ Favorece la elaboración
- ▶ Favorece la confianza terapéutica
- ▶ Disminuye la duración del tratamiento

El fármaco puede hacer la función de objeto transicional con el que sentirse acompañado para hacer frente a sus retos personales



- ▶ La **alianza terapéutica** ayuda a los pacientes a tolerar los efectos secundarios de los tratamientos y a aumentar su capacidad de hablar sobre aspectos relacionados con las preocupaciones por la enfermedad, fluctuaciones del estado de ánimo y miedos y reticencias sobre la toma de medicación.

El mejor fármaco del mundo no funciona si el paciente no se lo toma



# Incumplimiento

- ▶ Mas del 40 % de los pacientes deprimidos españoles incumple el tratamiento farmacológico. Congreso Nacional de Psiquiatría (2015).
- ▶ El 15 % no llega a comenzar el mismo. Luis Caballero. Servicio de Psiquiatría Grupo HM (2015).
- ▶ Alianza terapéutica!!!!!!

# Psicofármacos en la clínica

- ▶ Sustancias activas sobre conducta.
- ▶ Utilizadas en un marco relacional: efectos sobre el sistema.
- ▶ Imposibilidad aislar ambos axiomas.
- ▶ Efecto placebo / nocebo.

# Principios generales del tratamiento psicofarmacológico

- ▶ La evaluación integral del paciente
- ▶ El establecimiento de una alianza **terapéutica**
- ▶ La indicación del tratamiento
- ▶ Una propuesta integral del plan terapéutico
- ▶ Hacer una exploración somática previa
- ▶ Establecer la pauta de tratamiento

- ▶ La elección del fármaco, basada en:
  - Los síntomas clave
  - El mecanismo de acción
  - Su farmacocinética
  - Las posibles interacciones con otros tratamientos
  - Las contraindicaciones
  - Los efectos secundarios

- ▶ Dar información completa y comprensible al paciente sobre:
  - La pauta de tratamiento
  - Los efectos terapéuticos esperables y su tiempo de latencia
  - Los efectos secundarios adversos y su duración
  - Las restricciones que implica
  - La duración previsible del tratamiento
- ▶ Favorecer el cumplimiento
- ▶ Evaluar la respuesta

# Las Guías de Practica Clínica

## Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

# Guía de Práctica Clínica sobre las Intervenciones Terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)

# Guía de Práctica Clínica sobre Trastornos del Sueño en la Infancia y Adolescencia en Atención Primaria

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



Guía de Práctica Clínica  
sobre Trastornos de la  
Conducta Alimentaria



Guía de Práctica Clínica  
para el Manejo de Pacientes  
con Trastornos de Ansiedad  
en Atención Primaria





# Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Insomnio en Atención Primaria



## Guía de Práctica Clínica sobre la Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente

# Como mejorar la adherencia

## ▶ Principios clave:

- Enfatizar la responsabilidad y la capacidad de elección
- Focalizar en los miedos de los pacientes
- Expresar empatía ante sus dudas y dilemas
- Apoyar la autoeficacia

## ► Técnicas clave:

- Resumir regularmente lo conseguido
- Explorar pros y contras de las opciones terapéuticas
- Utilizar razonamientos normalizadores para combatir el estigma
- Contextualizar el consumo de otras drogas

## ► Evitar:

- Dar charlas o sermones
- Insistir en una etiqueta diagnóstica en particular
- Discutir con el paciente
- Imponer la autoridad

# Papel del psicoterapeuta

- ▶ Los psicofármacos los prescribe un médico, pero, en la práctica, los “controla” el psicoterapeuta.
- ▶ No confrontar con el médico prescriptor
- ▶ Relacionarse mediante mensajes respetuosos, entre “colegas”: “Recetas”
- ▶ Psicoeducación
- ▶ Cuidar la emocionalidad (irracional)

# Una receta

M<sup>a</sup> de la Encina del Pino Robles

Psicóloga. Psicoterapeuta

Máster en \_\_\_\_\_

Colegiada nº \_\_\_\_\_

Ds/

Pº de las Acacias, nº \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

# Un posible texto

► Estimada/o Dr./Dra.:

Nuestra/o paciente, D<sup>a</sup>,D. \_\_\_\_\_, está realizando un proceso psicoterapéutico conmigo desde \_\_\_\_\_, por su trastorno \_\_\_\_\_.

En las últimas semanas \_\_\_\_\_

Le ruego que, si le parece oportuno, \_\_\_\_\_

Muy agradecida/o por su atención, reciba un cordial saludo.

# Psicofármacos: clasificación

## 1. Psicolépticos o depresores de la actividad psíquica:

- ▶ *Tranquilizantes mayores o neurolépticos* : utilizados en el tratamiento de la psicosis.
- ▶ *Tranquilizantes menores o ansiolíticos* : tratamiento de la ansiedad, insomnio, etc.
- ▶ *Antimaníacos* : útiles en la fase maníaca de la E.B. (sales de litio, antiepilépticos, etc).

## 2. Psicoanalépticos o estimulantes de la actividad psíquica:

- ▶ *Timolépticos o timoanalépticos:* elevadores o reguladores del tono vital utilizados en Trastornos depresivos.
- ▶ *Psicotónicos:* mejoran la asociación de ideas y producen discreta euforia, empleados en TDAH, narcolepsia, etc.

### 3. Psicodislépticos o alucinógenos:

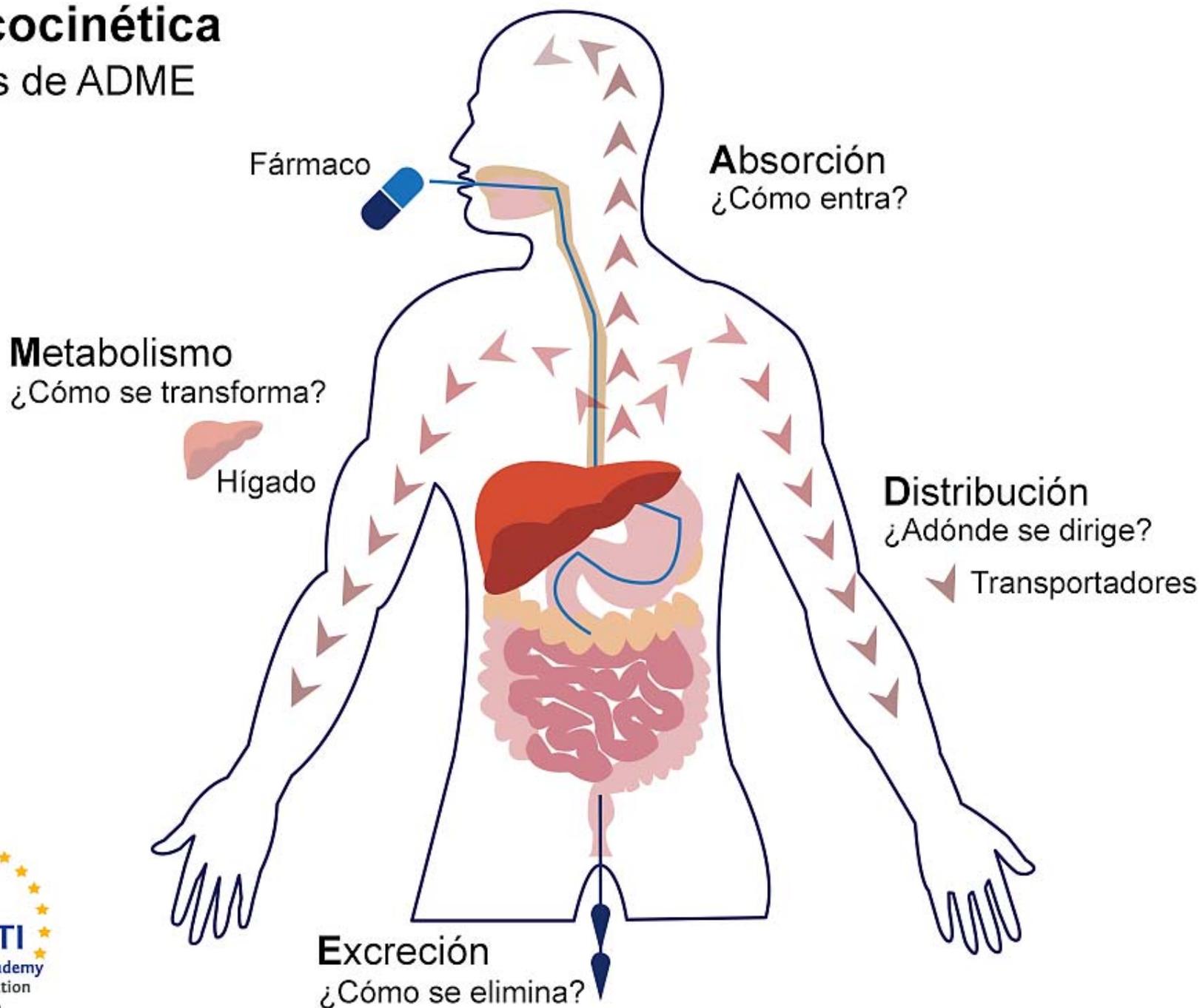
- ▶ Cannabis
- ▶ LSD 25, Lisergamida
- ▶ Mescalina, Katina
- ▶ Psilocibina
- ▶ Banisterina o harmina
- ▶ Fenciclidina, Ketamina
- ▶ Anticolinérgicos

# Farmacocinética

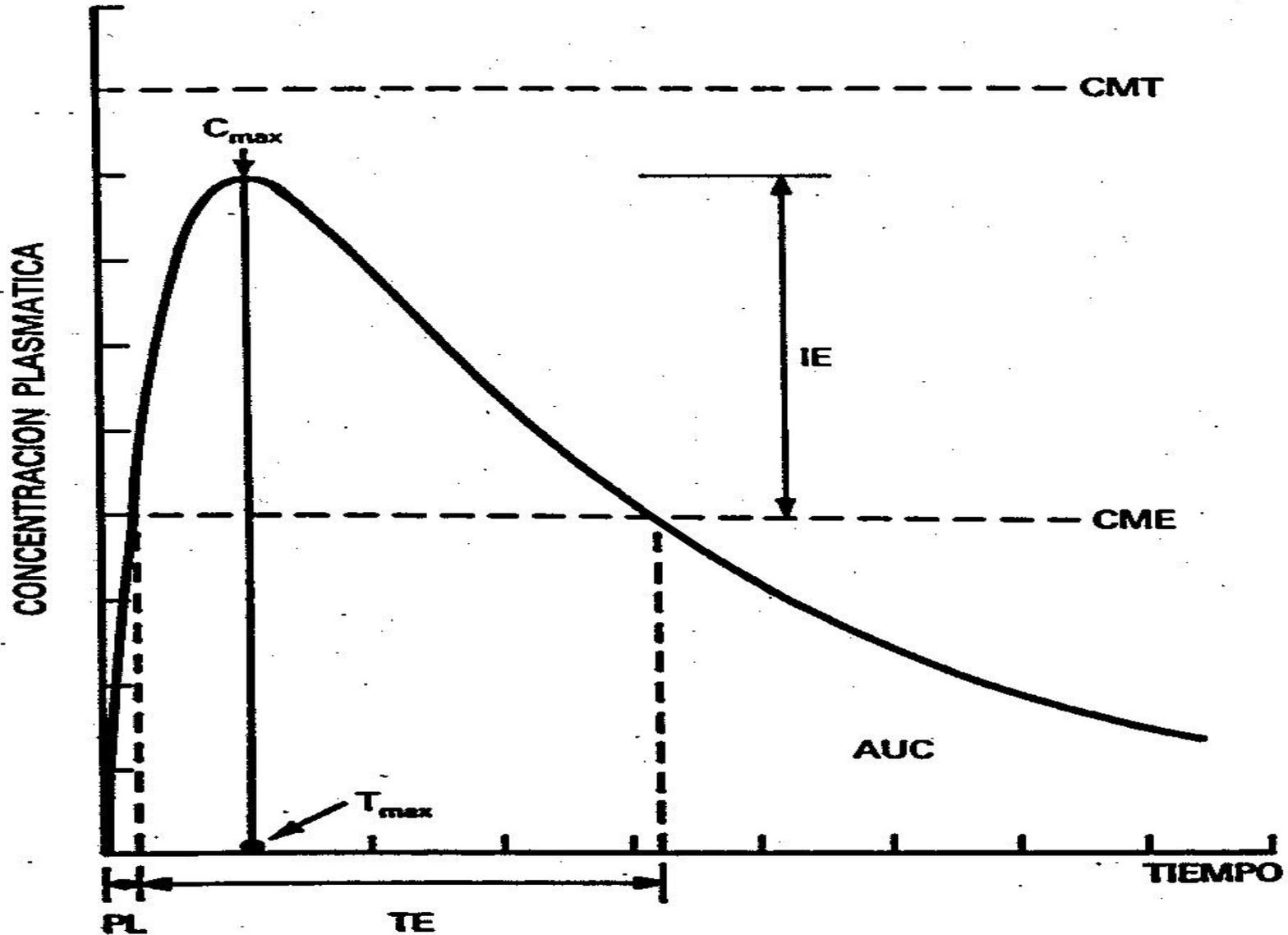
- ▶ Estudia los procesos y factores que determinan la cantidad de fármaco presente en el sitio en que debe ejercer su efecto biológico en cada momento, a partir de la aplicación del fármaco sobre el organismo vivo. Ello requiere el análisis de las concentraciones de fármacos y sus metabolitos en los líquidos orgánicos.

# Farmacocinética

## Principios de ADME



# Curva de niveles plasmáticos



# Curva de niveles plasmáticos

- ▶ *La concentración mínima terapéutica (CME)*, aquella a partir de la cual se inicia el efecto farmacológico.
- ▶ *La concentración mínima tóxica (CMT)*, aquella a partir de la cual se inicia un efecto tóxico. La relación entre la concentración mínima tóxica y la mínima terapéutica definirá el margen de seguridad del fármaco, de forma que cuanto mayor sea esta relación, mayor será la seguridad que ofrece la administración del fármaco.
- ▶ *Período de latencia (PL)*: tiempo que transcurre desde el momento de administración hasta que se inicia el efecto farmacológico.
- ▶ *Intensidad del efecto (IE)*: suele guardar relación con la concentración alcanzada por el fármaco en el plasma.
- ▶ *Duración de la acción (TE)*: tiempo transcurrido entre el momento en que se alcanza la concentración mínima terapéutica y el momento en que desciende por debajo de dicha concentración.
- ▶ *Tiempo máximo (Tmax)*: tiempo transcurrido en alcanzar la concentración máxima.

# Farmacodinamia

- ▶ Estudia las acciones y efectos de los fármacos. Según sea el nivel al que se estudien, se puede subdividir en diversos títulos:
  - farmacología fisiológica,
  - bioquímica,
  - molecular, etc.
- ▶ Los “mecanismos de acción” son sólo modelos explicativos

# Efectos secundarios

# bit

Boletín de Información Farmacoterapéutica de Navarra

VOLUMEN 19, Nº 2 MARZO-ABRIL 2011

Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea  
Plaza de la Paz, s/n - 31002 Pamplona  
T 848429047 - F 848429010  
farmacia.atprimaria@cfnavarra.es



resumen

**Objetivo:** proporcionar al médico una lista de síntomas frecuentes que pueden estar originados por reacciones adversas a medicamentos, así como la relación de fármacos o grupos farmacológicos más frecuentemente implicados. **Material y métodos:** se solicitó a médicos asistenciales, farmacéuticos y médicos del Servicio de Gestión Clínica, que identificaran problemas vistos habitualmente en las consultas y que pudieran tener a los medicamentos como posibles causas. El tema también se planteó en un foro sobre Medicina Familiar y Atención Primaria de Salud (MEDFAM-APS). Se realizó una búsqueda bibliográfica en UpToDate® y en MEDLINE actualizadas a 30/04/2011. Sólo se utilizaron artículos de revisión. También se hicieron búsquedas en la TRIP database y en la base de datos BOT Plus que recoge información de las fichas técnicas de los medicamentos. **Resultados y conclusiones:** se proporciona una lista de síntomas frecuentes que pueden estar originados por reacciones adversas a medicamentos, así como la relación de fármacos o grupos farmacológicos más frecuentemente implica-

## ¿Y si fuera el medicamento?

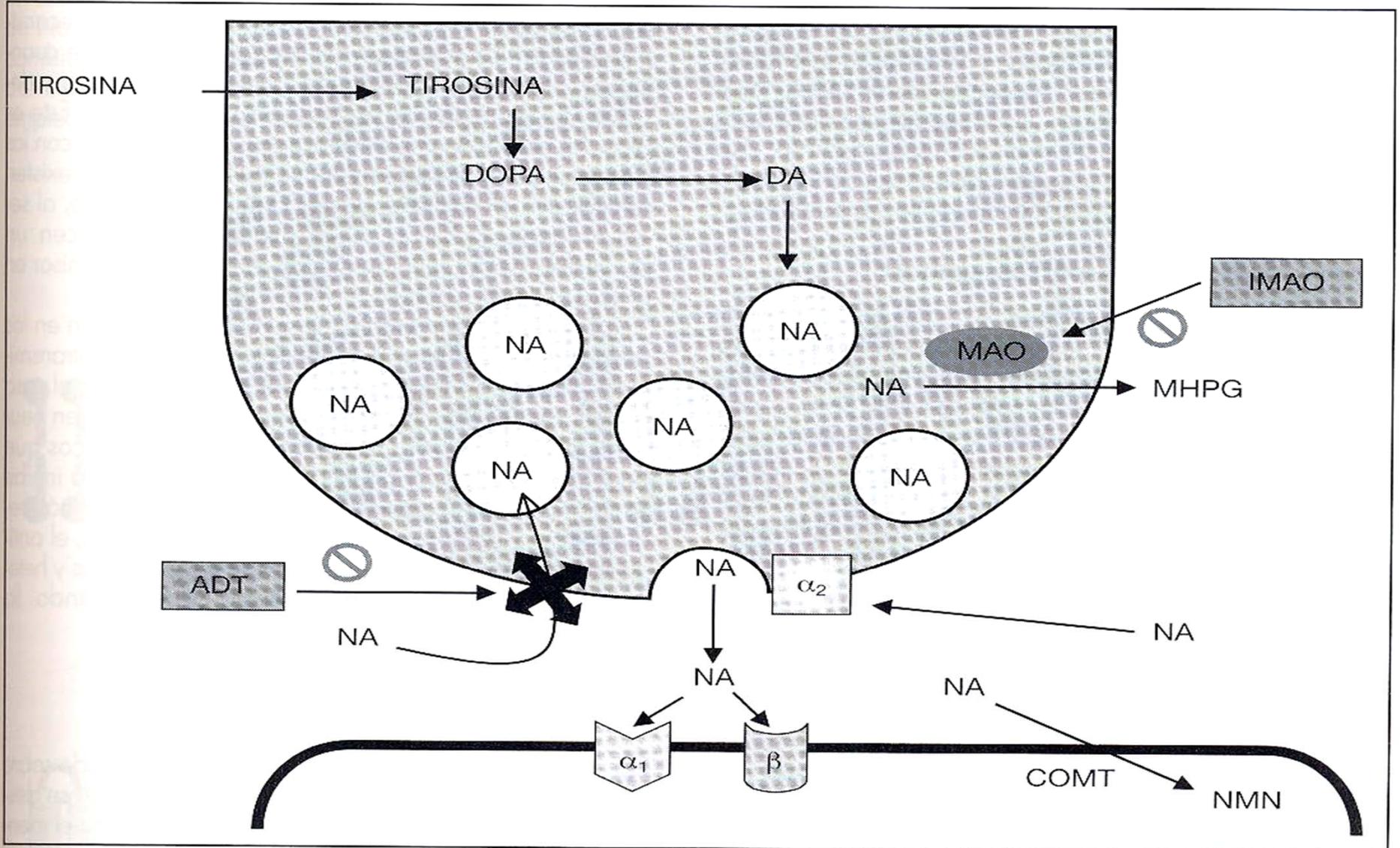
### Síntomas comunes que pueden deberse a reacciones adversas

JAVIER GARJÓN PARRA  
Servicio de Prestaciones Farmacéuticas. SNS-O

# Modelos explicativos

- ▶ **Teoría monoaminérgica:** los psicofármacos afectan al metabolismo de las monoaminas (serotonina, noradrenalina, dopamina), restaurando el equilibrio. Un mito en ruinas.
- ▶ **Teoría inflamatoria:** un modelo en construcción

# Teoría monoaminérgica





Espacio intersináptico

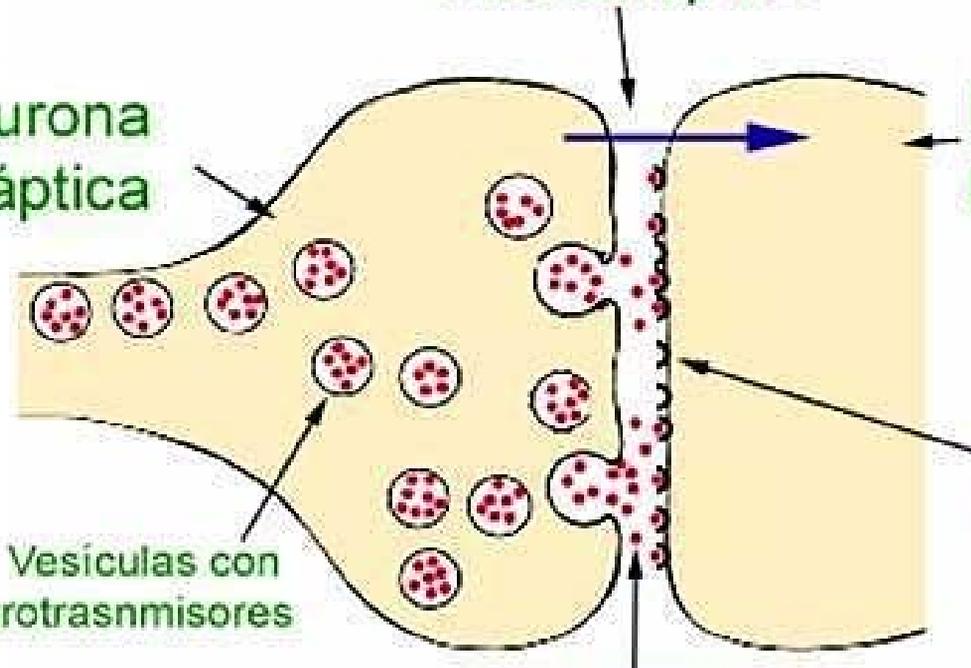
Neurona presináptica

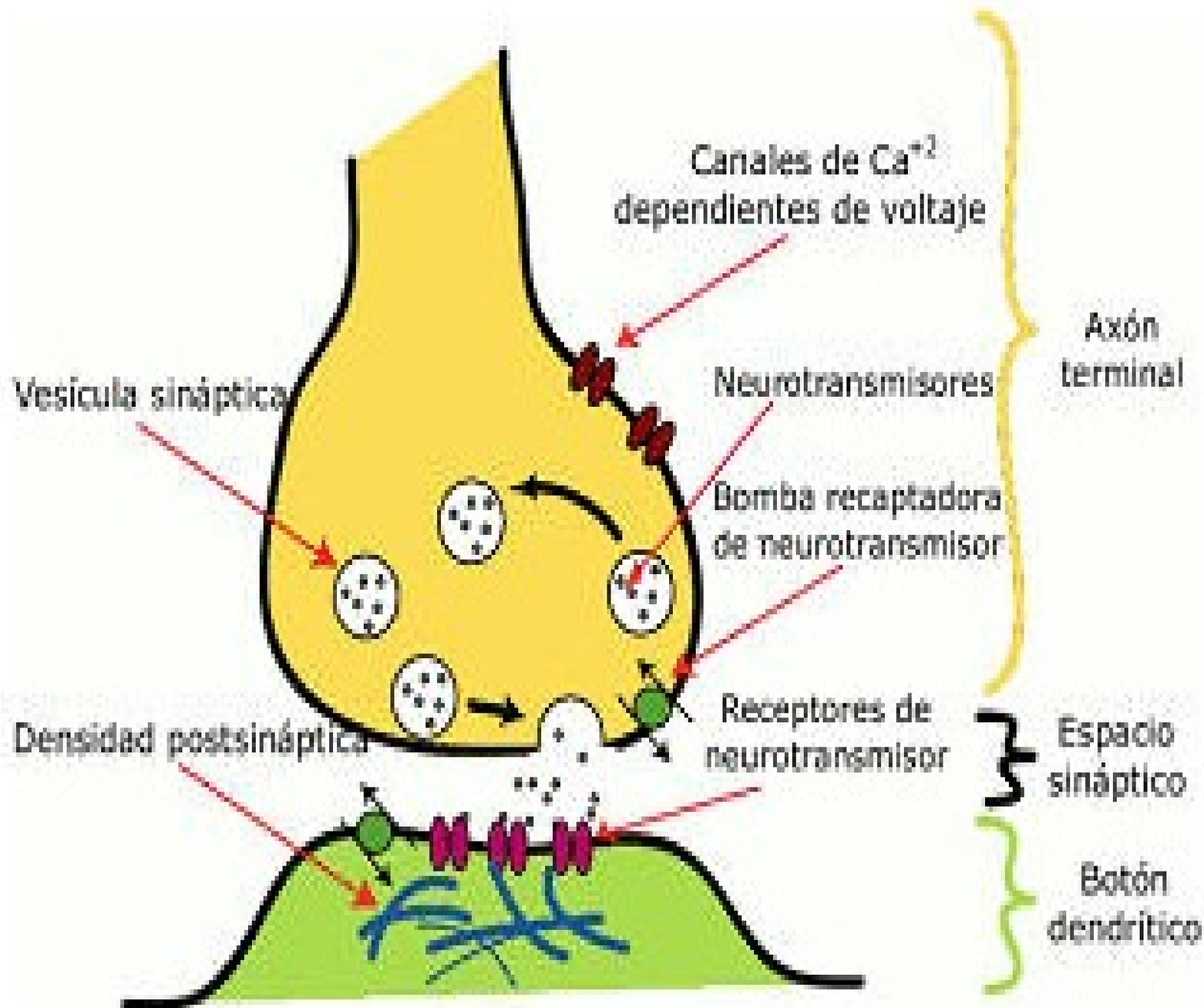
Neurona postsináptica

Vesículas con neurotransmisores

Receptores de membrana

neurotransmisores





# Teoría inflamatoria



# Farmacogenética

- ▶ La Farmacogenética se define como la disciplina que estudia las variaciones hereditarias que afectan a la respuesta individual a los fármacos.
- ▶ Se puede asumir que los factores genéticos, en los cuales se centra la farmacogenética, son responsables de entre un 20 y un 95% de la variabilidad observada en los efectos del fármaco.

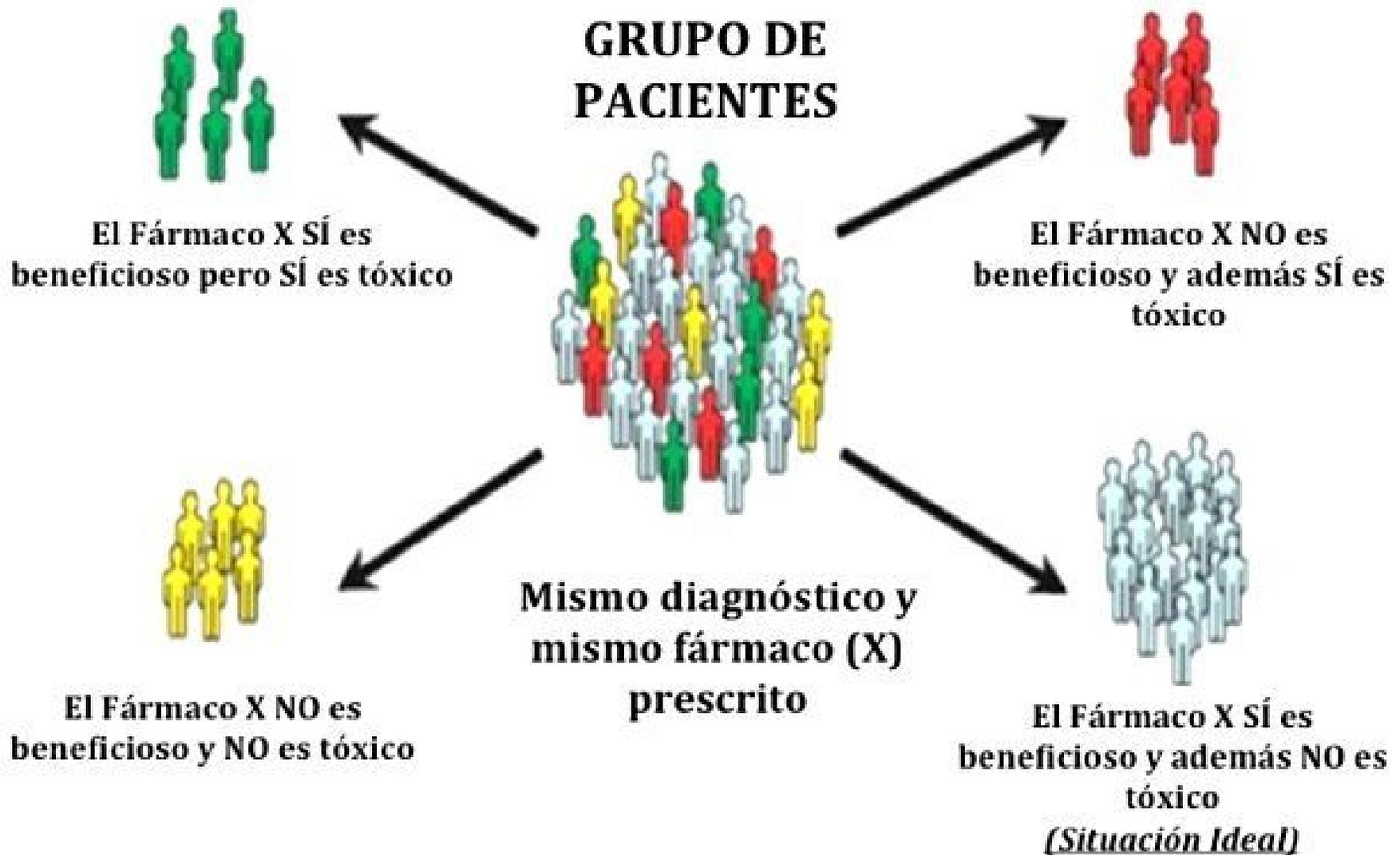
**FACTORES  
AMBIENTALES**

**FACTORES  
GENÉTICOS**

**RESPUESTA VARIABLE**

**INTERACCIONES  
FARMACOLÓGICAS**





*Figura. Fundamentos de Farmacogenética. Opciones de efectividad y toxicidad de un mismo fármaco en base al perfil genético de una población*

# Tarjeta farmacogenética



**Personalized Treatment**  
Tratamiento Personalizado

*Tarjeta FarmacoGenética*

**Pharmaco  
Genetic**®  
*card*

Two white, oval-shaped capsules are shown in the lower-left corner of the graphic area. They are slightly overlapping and have a soft shadow beneath them.