

Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



Psicoterapia Breve de los Trastornos alimentarios

José L. Marín

www.psicociencias.com

septiembre 2019

CARLOS RIVAS
CURANDERO
CALLE

RAMON Y CAJAL

Nº 18: CURD

LUMBAGO: ASMA. ~~COBY~~

CERVICALE: JACECA

COLULNA: ALMORANAS

SENUSITI: PIEDRAS EN

DEPRESION: EL RRIÑO

EPATITI: LOS CEBAN-

CISTEEN LONA DIALISI

OVARIOS TODO MENOS EL
CANSE

Comportamiento alimentario

**Necesidad biológica
Genéticamente
transmitida
Impulso**

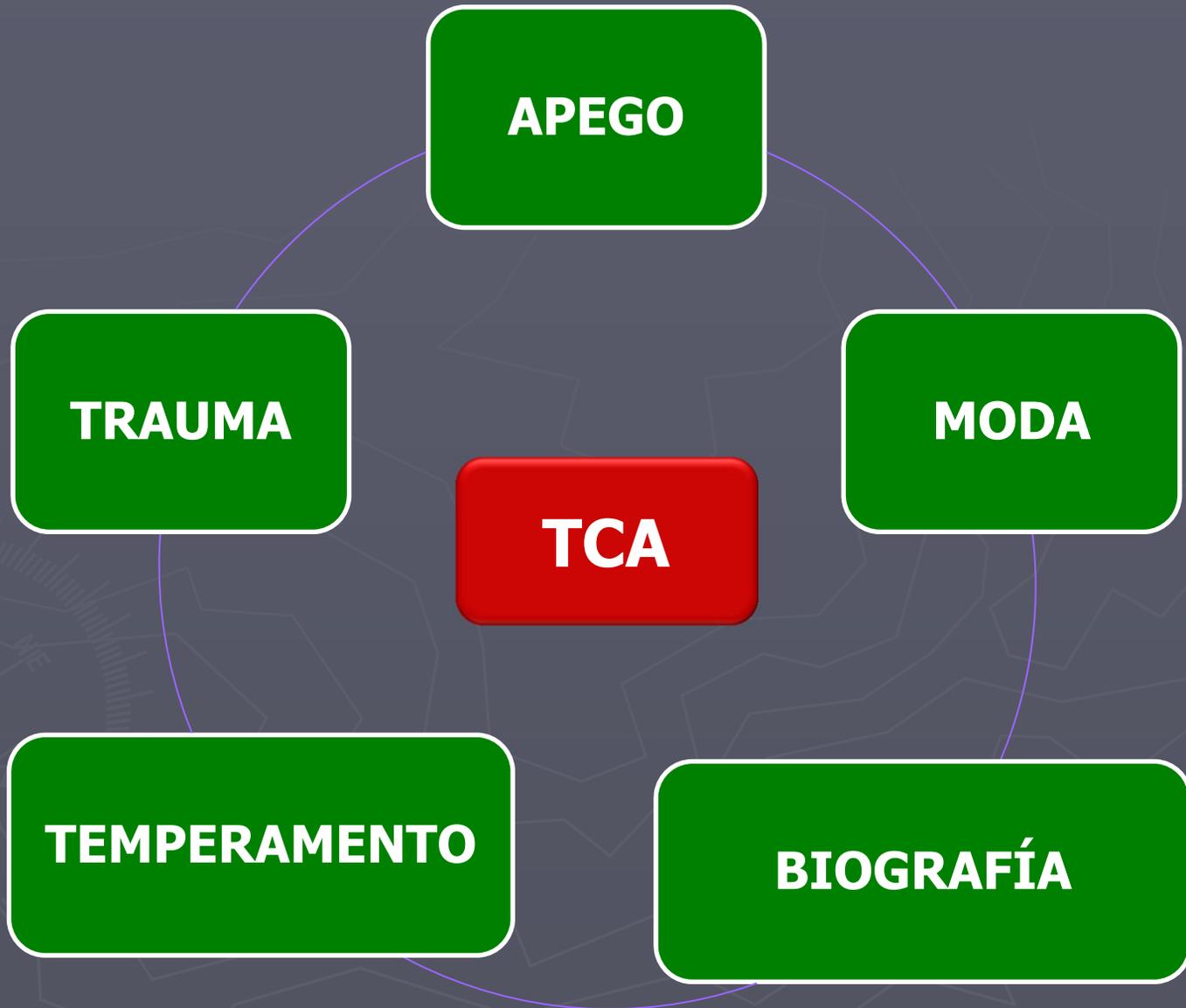
**Socialización
Vínculo de
apego**

**Comportamiento
alimentario**

Egosintónico

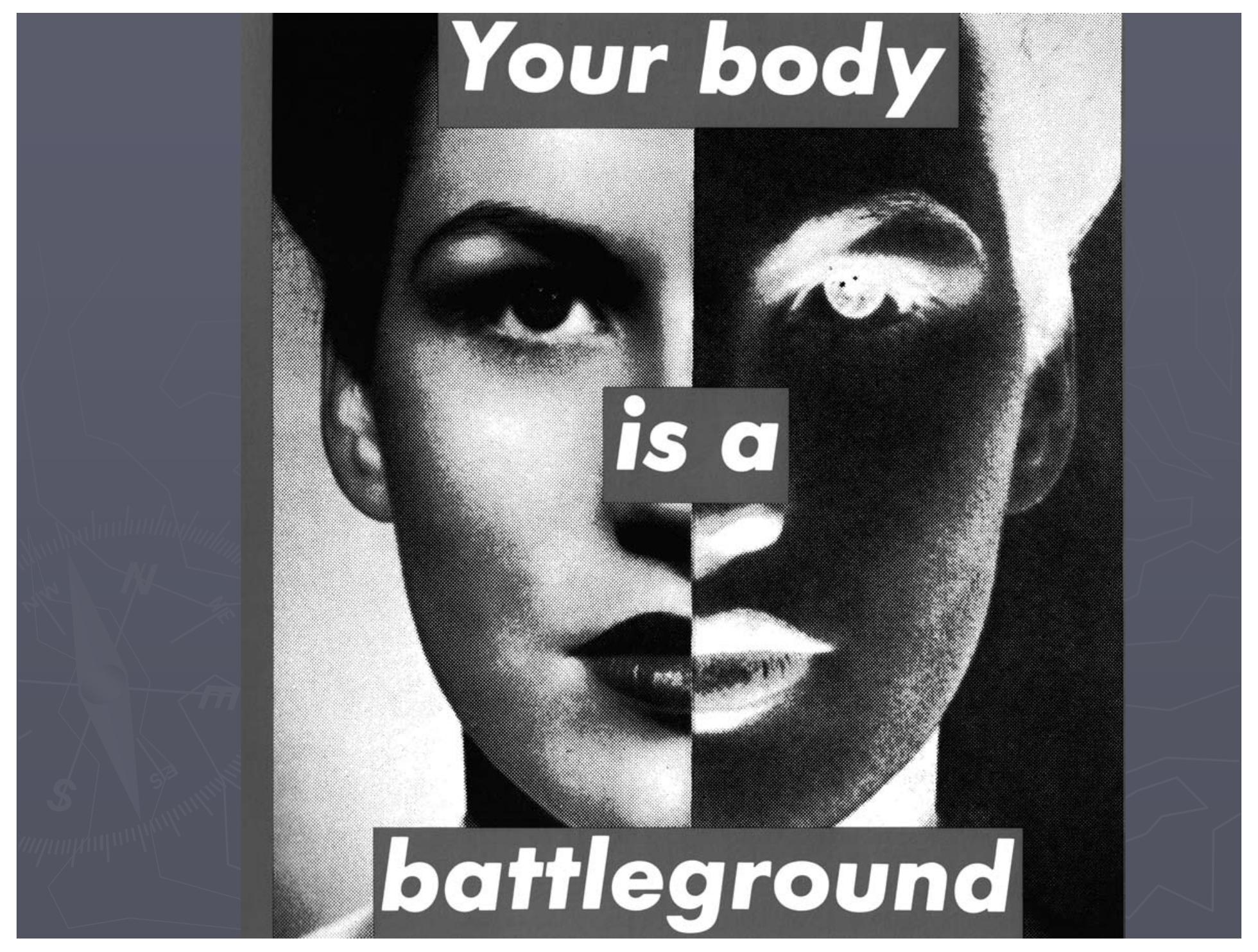
Egodistónico

TCA



¿Qué ha pasado?

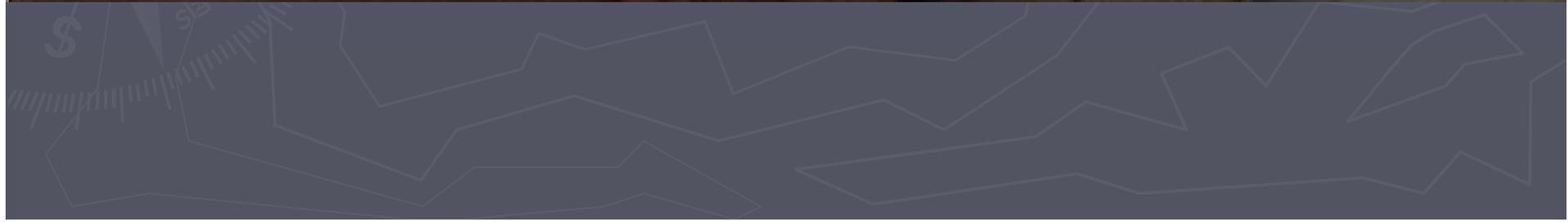
- ▶ Instinto, impulso, organización biológica genéticamente transmitida.
- ▶ Aprendizaje, socialización...
- ▶ Fracaso en la integración



Your body

is a

battleground





Susanne Eman, 350 Kgs. Quiere aparecer en el Guinness







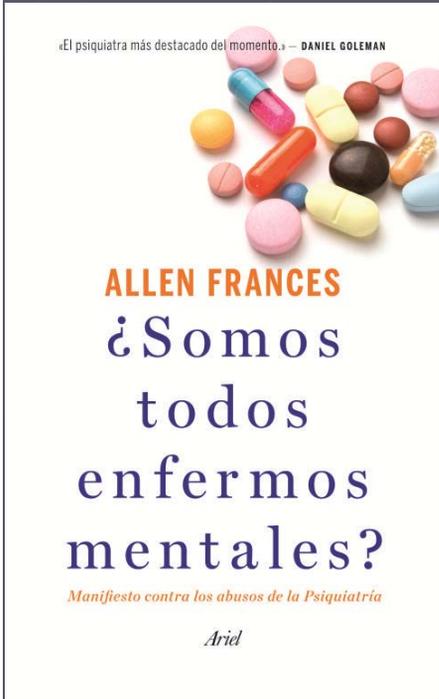
Monica Riley (Texas), 318 Kg.





La trampa del "diagnóstico": convertir historias en recetas

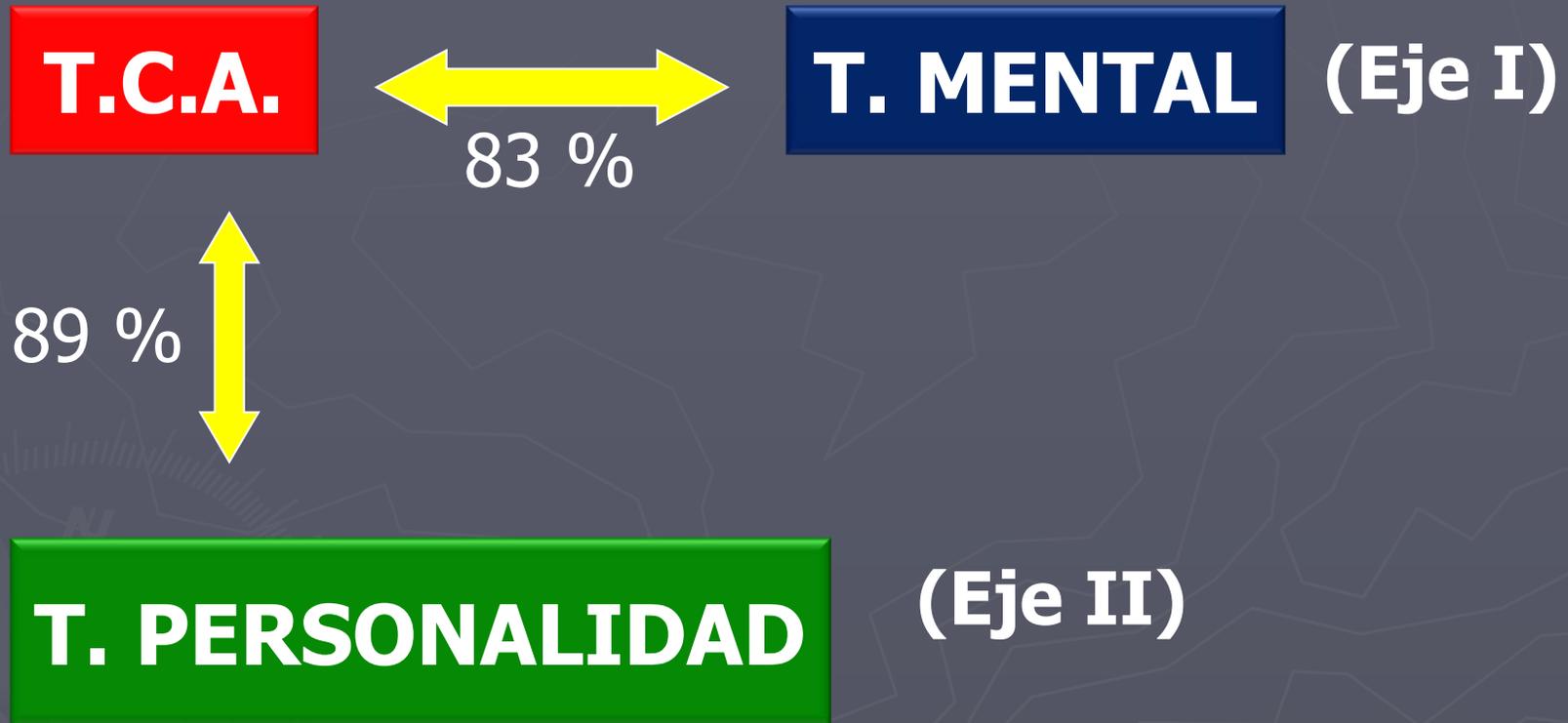
**Listado de
síntomas**



**Categoría:
TCA**



Comorbilidad T.C.A.



SCID-II (70% T.P., más de uno)

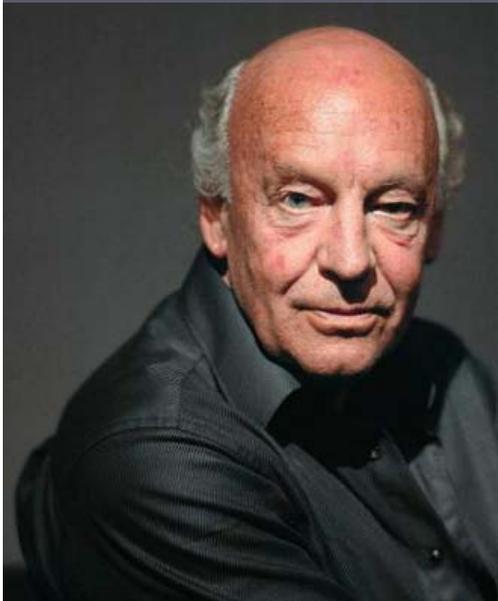
TCA a nivel dimensional

Los TCA comparten algunas características que encontramos en otros diagnósticos psiquiátricos como son:

- ▶ La evitación experiencial que implica la evitación de sentimientos y pensamientos, con limitación de la capacidad de vivir el momento presente y alejarse de sus objetivos y valores personales.
- ▶ La intolerancia a la incertidumbre.

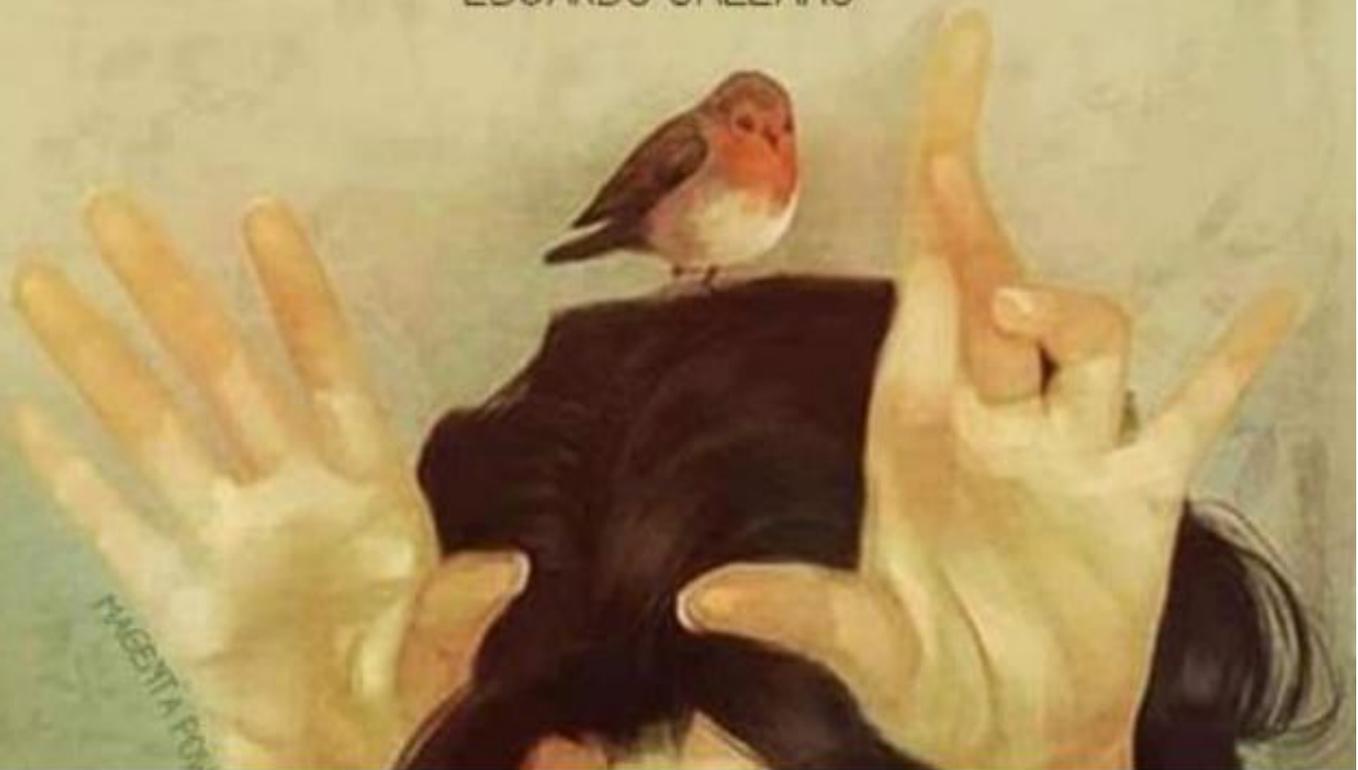
- ▶ La rigidez en el pensamiento y tendencia excesiva al detalle que lleva a la rumiación.
- ▶ El perfeccionismo.
- ▶ La predominancia del afecto negativo
- ▶ La impulsividad.
- ▶ La hipersensibilidad al rechazo
- ▶ La dificultad para tomar decisiones
- ▶ La utilización de la comida por exceso o por defecto como un modo de regulación emocional

Eduardo Galeano



"LOS CIENTÍFICOS DICEN QUE
ESTAMOS HECHOS DE ÁTOMOS PERO
A MÍ UN PAJARITO ME CONTÓ QUE
ESTAMOS HECHOS DE HISTORIAS."

EDUARDO GALEANO



Eduardo Galeano

Montevideo, 1940-2015



*"Al fin y al
cabo, somos lo
que hacemos
para cambiar
lo que somos"*

*Eduardo
Galeano*

La formulación transdiagnóstica en psicopatología y psicoterapia

Monográfico, 2018

REVISTA DE

PSICOTERAPIA

ΨΨΨΨΨΨ€ 110 Ψ

ISSN 1136-5420

REVISTA DE PSICOPATOLOGÍA Y PSICOLOGÍA CLÍNICA

DIRECTORES

AMPARO BELLOCH CRISTINA BOTELLA BONIFACIO SANDÍN

Revista oficial de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología



TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS **DESÓRDENES EMOCIONALES**

*Ana Estévez Gutiérrez
Juan Ramos Cejudo
José Martín Salguero Noguera*



Guías profesionales


EDITORIAL
SÍNTESIS

**PROTOCOLO UNIFICADO
PARA EL TRATAMIENTO
TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS
TRASTORNOS EMOCIONALES**

MANUAL DEL **TERAPEUTA** Y MANUAL DEL **PACIENTE**

ALIANZA EDITORIAL

DAVID H. **BARLOW** TODD J. **FARCHIONE**
CHRISTOPHER P. **FAIRHOLME**
KRISTEN K. **ELLARD**
CHRISTINA L. **BOISSEAU** LAURA B. **ALLEN**
JILL **EHRENREICH-MAY**

**Protocolo Unificado para el
tratamiento transdiagnóstico
de los trastornos emocionales**

Manual del terapeuta

Segunda edición revisada y actualizada

David H. Barlow
Todd J. Farchione
Shannon Sauer-Zavala
Heather Murray Latin
Kristen K. Ellard
Jacqueline R. Bullis
Kate H. Bentley
Hannah T. Boettcher
Clair Cassiello-Robbins

Alianza editorial

REV. ASOC. ESP. NEUROPSIQ. 2018; 38(133): 145-166
DOI: 10.4321/S0211-57352018000100008

Transdiagnóstico: origen e implicaciones en los cuidados de salud mental

Transdiagnosis: origin and implications for mental health care

DAVID GONZÁLEZ PANDO^a, JOSÉ ANTONIO CERNUDA MARTÍNEZ^a, FERNANDO ALONSO PÉREZ^a, PALMA BELTRÁN GARCÍA^b, VÍCTOR APARICIO BASAURI^c

(a) Facultad de Enfermería de Gijón. Universidad de Oviedo, España.

(b) Servicio de Salud del Principado de Asturias, España.

(c) Universidad Nacional de Lanús, Argentina.



Asociación Española
de Psicología Clínica
y Psicopatología

Revista de Psicopatología y Psicología Clínica Vol. 17, N.º 3, pp. 295-311, 2012
Spanish Journal of Clinical Psychology, www.aepp.net ISSN 1136-5420/12

PROPUESTAS PARA UN ENFOQUE TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO: EVIDENCIA, UTILIDAD Y LIMITACIONES

AMPARO BELLOCH

Facultad de Psicología, Universidad de Valencia, España



Asociación Española
de Psicología Clínica
y Psicopatología

Revista de Psicopatología y Psicología Clínica Vol. 17, N.º 3, pp. 185-203, 2012
Spanish Journal of Clinical Psychology, www.aeppc.net ISSN 1136-5420/12

TRANSDIAGNÓSTICO: NUEVA FRONTERA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

BONIFACIO SANDÍN, PALOMA CHOROT Y ROSA M. VALIENTE

Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid, España

¿Qué es?

▶ La formulación transdiagnóstica es una nueva forma de entender y tratar los procesos mentales mirando los aspectos comunes, en lugar de centrarse en los trastornos específicos y diferenciales



Christopher Fairburn



PERGAMON

Behaviour Research and Therapy 41 (2003) 509–528

**BEHAVIOUR
RESEARCH AND
THERAPY**

www.elsevier.com/locate/brat

Cognitive behaviour therapy for eating disorders: a “transdiagnostic” theory and treatment[☆]

Christopher G. Fairburn *, Zafra Cooper, Roz Shafran

Oxford University Department of Psychiatry, Warneford Hospital, Oxford OX3 7JX, UK

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA INTEGRADA Y TRANSDIAGNÓSTICA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

INTEGRATIVE AND TRANSDIAGNOSTIC PSYCHOTHERAPEUTIC INTERVENTION IN EATING DISORDERS

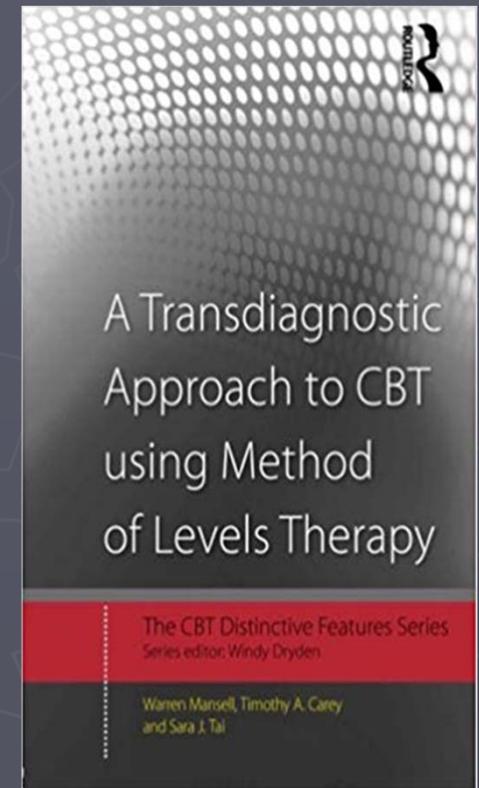
Andrés Gómez Del Barrio^{1,2}

¹ Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria,
Servicio de Psiquiatría. Santander, España

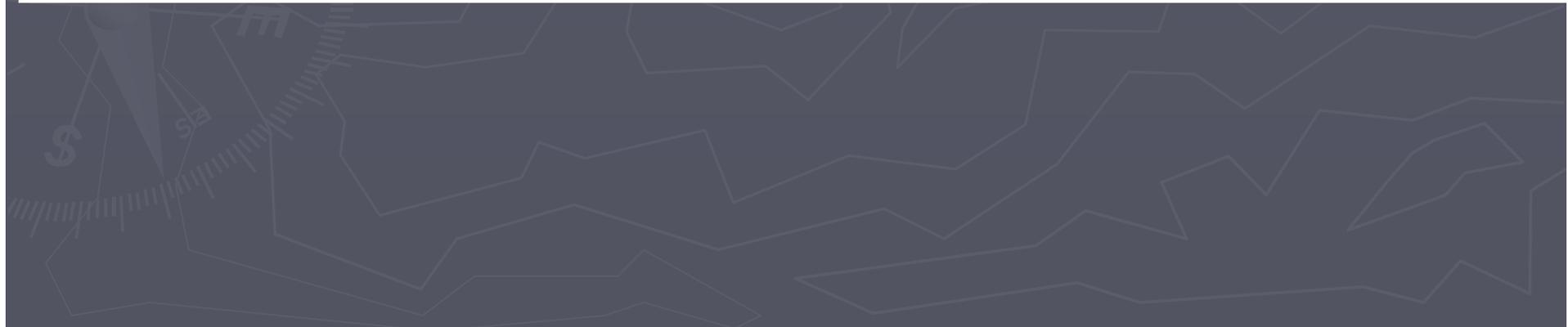
² CIBERSAM, Madrid, España

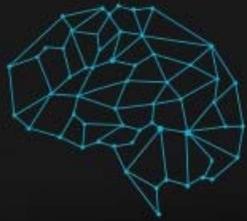
Procesos transdiagnósticos

- ▶ En los últimos 10 años ha crecido una perspectiva centrada en los aspectos comunes a los diferentes trastornos más que a sus diferencias
- ▶ Warren Mansell



Psychological disorders	Comorbidity	Authors
Eating disorders and anxiety disorders	70–80%	Schwalberg <i>et al.</i> (1992)
GAD and depression	80%	Judd <i>et al.</i> (1998)
Insomnia and another psychological disorder	52%	Tan <i>et al.</i> (1984)
Drug-dependence and another psychological disorder	45%	Farrell <i>et al.</i> (2001)
Bipolar disorder and another psychological disorder	61%	Taman and Ozpoyraz (2002)
Schizophrenia and another psychological disorder	32%	Goodwin <i>et al.</i> (2003)





siglantana
**PSICOSOMÁTICA
Y PSIQUIATRÍA**

1 / AÑO 2017
ABRIL • MAYO • JUNIO



EDITORIAL INVITADA

REGULACIÓN EMOCIONAL COMO ASPECTO TRANSDIAGNÓSTICO EN PSICOPATOLOGÍA

Relación TCA-emociones

- ▶ Desde las primeras descripciones clínicas de los trastornos se ha destacado la existencia de un conjunto de problemas emocionales individuales y familiares en los pacientes
- ▶ Bruch (1973) documentó la existencia de emociones como la culpa, el miedo al rechazo y sentimientos de ineficacia en sus pacientes con anorexia nerviosa

Rosa Calvo

► Hospital "La Paz"



AN han sido definidas como:

- ▶ Inhibición de emociones
- ▶ Evitadoras de conflictos
- ▶ Hipersensibles a la crítica
- ▶ Bajo ánimo y depresión
- ▶ Ansiedad en situaciones sociales
- ▶ Miedo ante la espontaneidad

BN han sido definidas como

- ▶ Inestables emocionalmente
- ▶ Demandantes de atención continua
- ▶ Con dificultades para controlar su impulsividad
- ▶ Emocionalmente negativas hacia sí mismas
- ▶ Con dificultades para soportar la frustración

Regulación emocional

- ▶ La mayoría de los autores opinan que el trastorno alimentario es un intento desadaptativo de regular o escapar de estados afectivos considerados negativos.
- ▶ Vergüenza, miedo, culpa...
- ▶ En resumen: los trastornos alimentarios como forma de expresión de la desregulación emocional

Crecimiento personal
COLECCIÓN

Edward Abramson

EL COMER EMOCIONAL

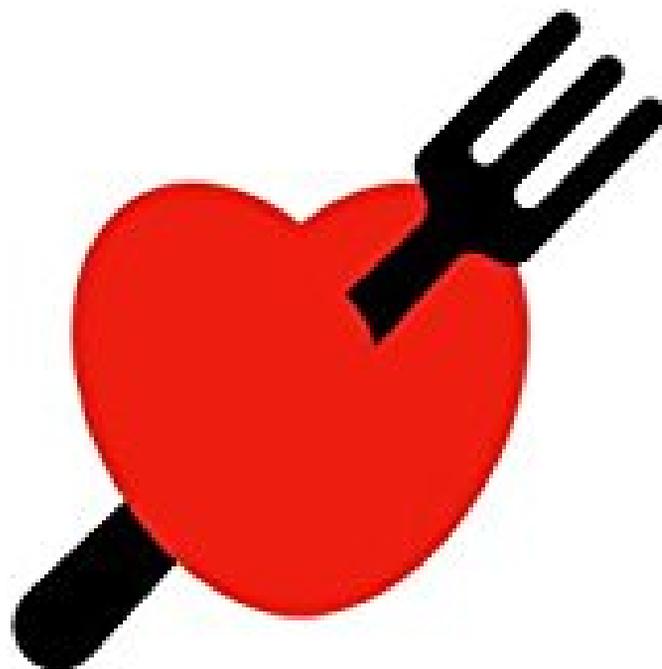
Serendipit

Desclée De Brouwer

ALIMENTACIÓN EMOCIONAL

LA RELACIÓN ENTRE NUESTRAS EMOCIONES
Y LOS CONFLICTOS CON LA COMIDA

ISABEL MENÉNDEZ



Grijalbo

Un elemento común

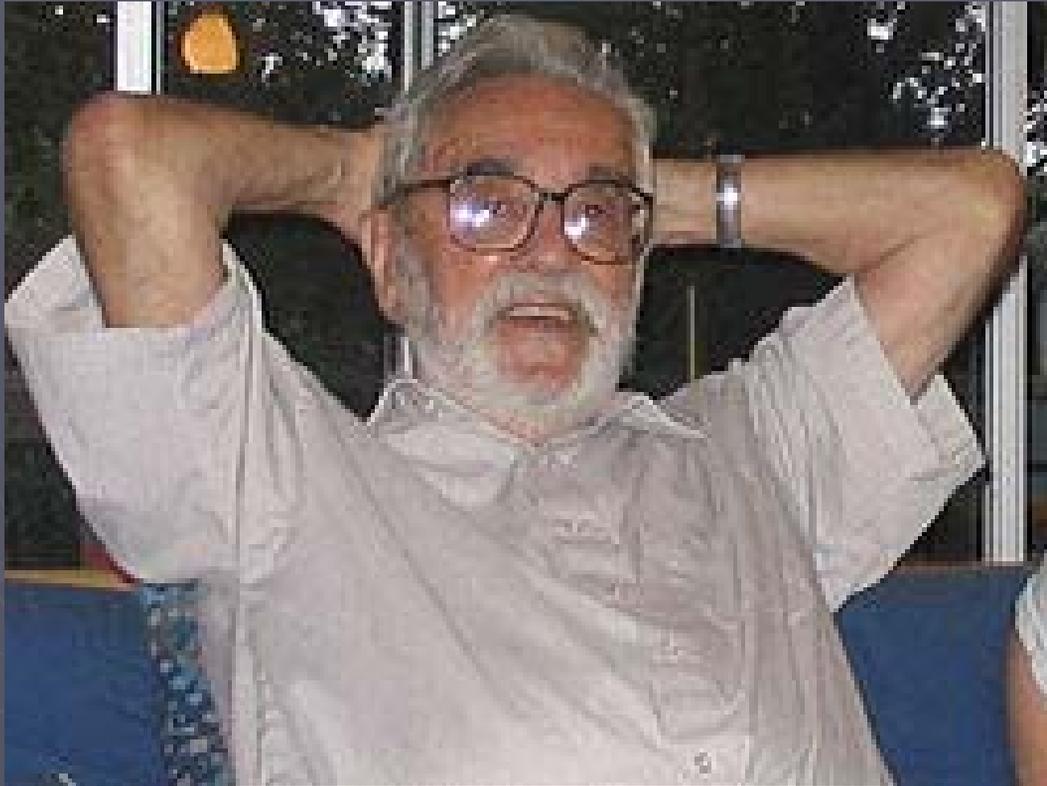
▶ *“Todos los T. mentales muestran una alteración de la capacidad de vinculación afectiva que, con frecuencia, es tan grave como persistente”*

▶ **John Bowlby** (Londres, 26/2/1907,
- Isla de Skye, 2/9/1990)

▶ La Teoría del apego



Philadelphia Child Guidance Clinic, Salvador Minuchin



Salvador Minuchin (San Salvador, Entre Ríos, 1921)



Aproximación a la A.N. (y otros T.C.A.) desde la óptica sistémica

Patrones de interacción familiar propios de familias psicósomáticas (apoyan expresión somática de los conflictos). Se caracterizan por:

* Aglutinamiento: relaciones próximas e intensas, interdependientes; intrusión en sentimientos y pensamientos del otro. Fronteras de autonomía individual difusas. Intercambio de roles entre distintos subsistemas, metas divergentes de padres respecto de hijos (diferentes definiciones del problema que sufre el PD: Paciente Designado)

- Sobreprotección: retraso en el desarrollo de autonomía de hijos que se sienten a su vez responsables de proteger a la familia (especialmente el PD, que ve así reforzada su sintomatología)
- Rigidez: resistencia a cambios impuestos por el desarrollo, a modificar pautas de interacción ante crisis evolutivas normales (el PD es la coartada para seguir unidos)

- Falta de resolución de los conflictos, que son reiterativamente evitados
- Participación del PD en los conflictos familiares: utilización del hijo como desviador de los conflictos conyugales. Triangulaciones.



EN PORTADA

EL MARCO DE PODER, AMENAZA Y SIGNIFICADO: UN MODELO ALTERNATIVO A LOS SISTEMAS DIAGNÓSTICOS HABITUALES

MIGUEL A. VALVERDE
PSICÓLOGO CLÍNICO



el crimen

Propuestas del COP al borrador de la Orden Ministerial para regular el Grado en Psicología

Nuevas propuestas frente a los **sistemas diagnósticos**

The Power Threat Meaning Framework:



The British
Psychological Society



Division of
Clinical Psychology



El Marco de Poder, Amenaza y Significado

Publicación abreviada



Enero 2018

Cambiar la mirada

(y la pregunta "¿qué te pasa?")

- ▶ ¿Qué te ha pasado? (¿Cómo ha actuado el Poder en tu vida?)
- ▶ ¿Cómo te afectó? (¿Qué tipo de Amenazas representó?)
- ▶ ¿Qué sentido le diste? (¿Qué Significado tienen para ti estas situaciones y experiencias?)
- ▶ ¿Qué tuviste que hacer para sobrevivir? (¿Qué tipo de Respuestas a la Amenaza estás usando?)

Al trasladar lo anterior a la práctica con una persona, familia o grupo, se deben hacer dos preguntas adicionales:

- ▶ ¿Cuáles son tus fortalezas? (¿Qué acceso tienes a los Recursos de Poder?)
- ▶ ...y para integrar todo lo anterior: ¿Cuál es tu historia?

Alimentación, apego y focos terapéuticos

- ▶ Primera experiencia de vinculación. “Trauma de apego”.
- ▶ Establecimiento de vínculos afectivos.
- ▶ 2º axioma de la Teoría de la Comunicación Humana (Watzlawick, 1973): niveles de información y relación.
- ▶ Expresión de dependencia.
- ▶ Discriminación necesidades internas-externas. Alexitimia.

- ▶ Desarrollo, crecimiento, autonomía, separación.
- ▶ Obtención de placer.
- ▶ Vitalidad / muerte. Autodestrucción.
- ▶ Inoculación culpa: chantajes afectivos.
- ▶ Ejercicio de control: bucle incorporación-eliminación en la BN.
- ▶ El comer es, siempre, emocional.
- ▶ Identificación con modelos familiares y culturales: mandatos.

- ▶ La ingesta, y el peso, como “ejercicio de control”.
- ▶ El cuerpo (y su tamaño) es “visible”: comunicación.
- ▶ La construcción del apego:
 - Contacto
 - Palabra
 - Alimentación
 - Mirada
- ▶ La comida como “disparador”

Jan Chozen Boys

Prólogo de Jon Kabat-Zinn



COMER ATENTOS

Guía para redescubrir
una relación sana con los alimentos

Incluye
un CD con
meditaciones
guiadas

Kabat-Zinn

Una publicación de The Center for Mindful Eating ~ www.thecenterformindfuleating.org

FOOD *for* THOUGHT

PRIMAVERA 2014

¿Qué es Comer Atentos?

“Estar aquí, no allá, con lo
que sea que esté surgiendo,
y hacerlo con gentileza.”

~ Shirley Kessel, RYT, Miembro de TCME

En este número:



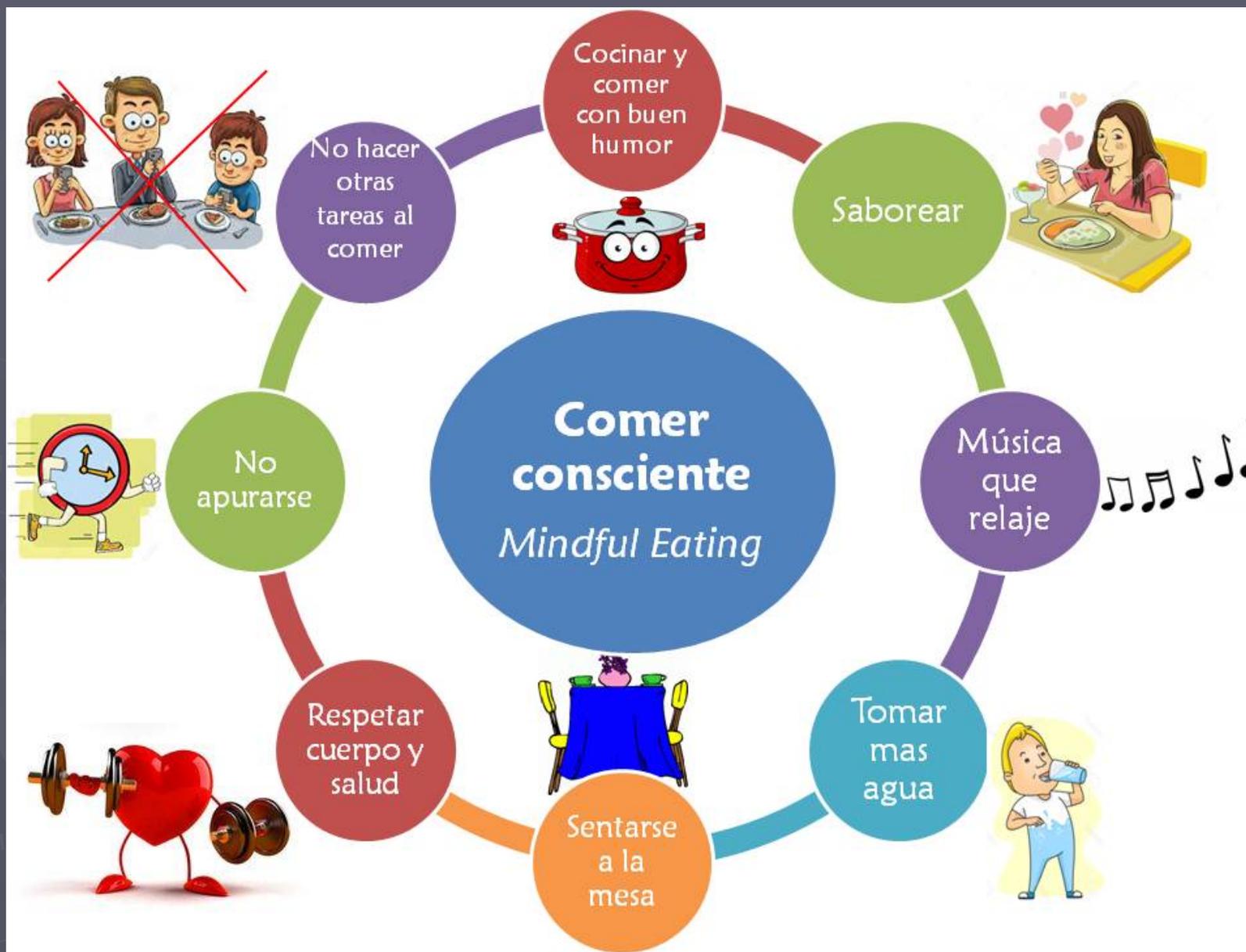
La comida feliz
comienza con
bajar la velocidad
page 3



¿Qué significa
comer atentamente?
page 5



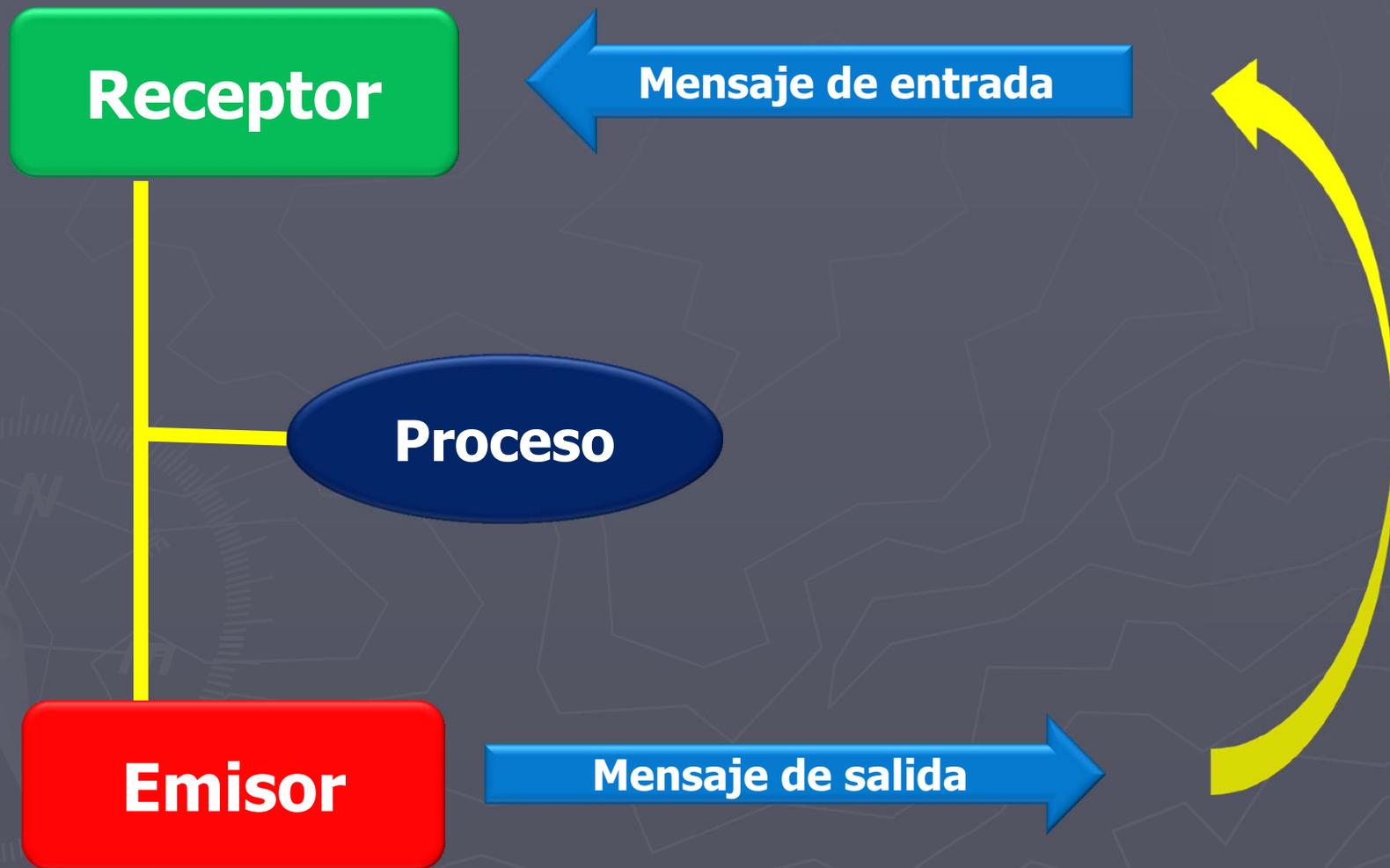
Comenzando a
practicar Comer
Atentos
page 7



La “lógica” de las emociones

- ▶ Alexander. 3 deseos básicos:
 - Incorporar
 - Retener
 - Eliminar
- ▶ Weakland. Trastorno de la comunicación
- ▶ Vandereycken. Trauma, disociación y descontrol de los impulsos.

La función alimentaria (y digestiva) como comunicación



Trauma, disociación y TCA

- ▶ Muy frecuente historia de trauma, maltrato o abuso:
 - Físico
 - Sexual
 - Por negligencia
 - Psicológico
 - Trauma de apego
- ▶ Explorar tipo de trauma
- ▶ Evaluar estados disociativos (D.E.S.)

Trauma y DSM-5 (A.P.A)

Versión española oficial, enero 2014.
Editorial Panamericana.

Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés:

- ▶ T. reactivo del apego (*attachment*)
- ▶ T. relación social desinhibida (*social engagement*)
- ▶ T. por estrés agudo
- ▶ T. de adaptación

Trauma y DSM-5, 2

- ▶ T. de estrés postraumático (incluido el EPT en niños de menos de 6 años). Especificar:
 - Con síntomas disociativos
 - Con expresión retardada
- ▶ Otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado
- ▶ Trastorno relacionado con trauma con traumas y factores de estrés no especificado

tristeza

rechazo

terror

ansiedad

rumiación

pesadillas

culpa

miedo

soledad

pena

enfado

sueño

trauma

dolor

estrés

posttraumático

angustia

vergüenza

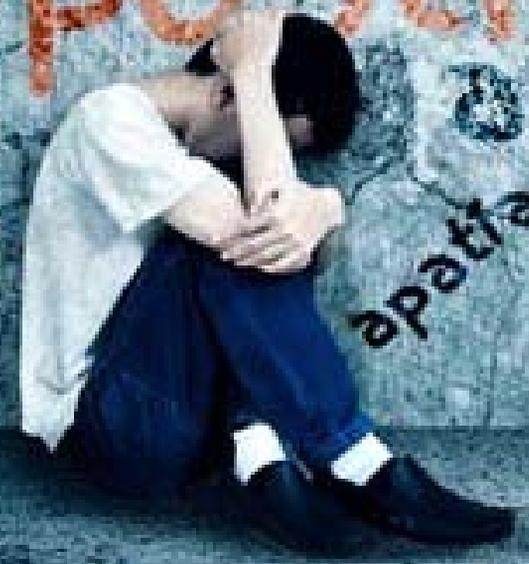
desinterés

furia

recuerdos

apatía

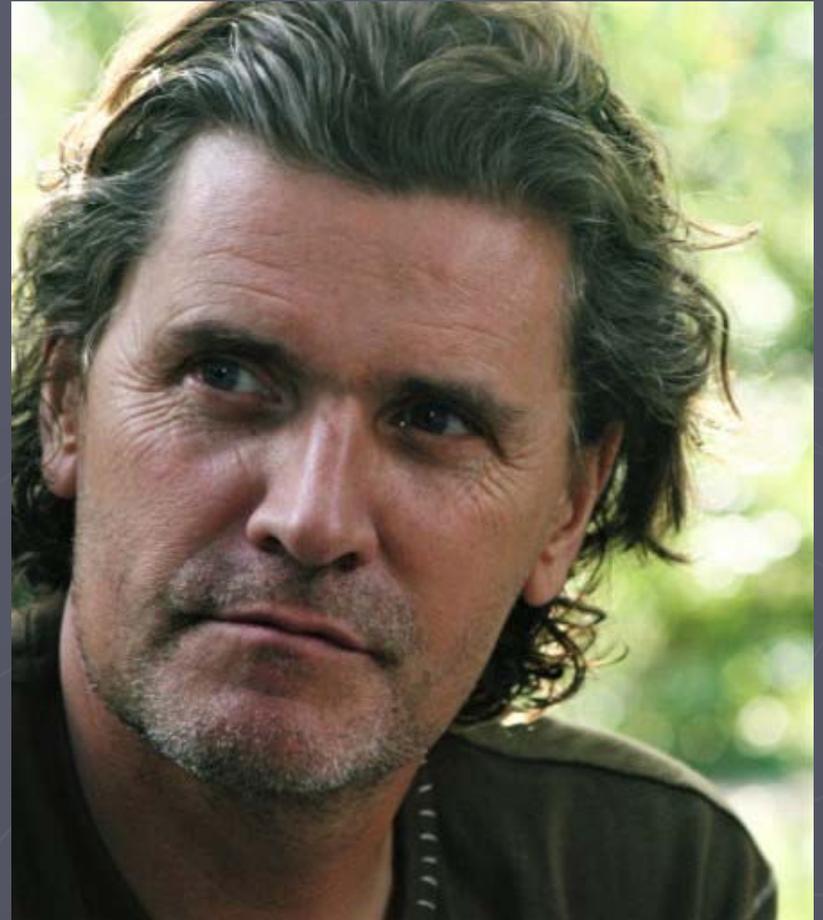
alteración



Trauma, disociación y TCA



W. Vandereycken



J. Vanderlinden

KU-Leuven (Bruselas)



Copyrighted Material

Trauma, Dissociation, and Impulse Dyscontrol in Eating Disorders

Johan Vanderlinden, Ph.D.
Walter Vandereycken, M.D., Ph.D.

Copyrighted Material

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

JOHAN VANDERLINDEN
WALTER VANDEREYCKEN

TRAUMA, DISOCIACIÓN Y DESCONTROL DE LOS IMPULSOS EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Nuevas terapias para el control
de la anorexia y la bulimia

GRANICA

SALUD



Universitat Autònoma de Barcelona

Facultad de Psicología

Departamento de Psicología Clínica y de la Salud

El abuso infantil y su relación con sintomatología alimentaria

Ana María Villarroel Lastra

Tesis Doctoral dirigida por:

Dra. Rosa María Raich Escursell

Dra. Mariona Portell Vidal

2008

Abuso sexual infantil, trastornos de la conducta alimentaria y su tratamiento

Analia Verónica Losada y Denise Saboya
Autor referente: analia_losada@yahoo.com.ar

Universidad Católica Argentina

La relación entre el SAASI (Síndrome de Acomodación al Abuso Sexual infantil) y las patologías alimentarias.

FUENTE: INTERPSIQUIS. -1; (2009)

Analia Losada.

Abusos sexuales y trastornos de la conducta alimentaria

M. Mateos Agut¹, B. Sanz Cid², A. Martínez Villares³, J.J. Muñoz García⁴, E. Martín Martín⁵, I. Muñoz Siscart⁶, J.J. De la Gándara Martín⁷

Lo que el síntoma esconde: un caso de abuso sexual

What the System Hides: A Case of Sexual Abuse

Nuria MARTÍNEZ MARTÍN
Unidad Funcional de Psiquiatría Infantojuvenil
Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid
nmartinez@salud.madrid.org

Soraya RUANO MALDONADO
Ministerio de Interior
soraya.ruano@hotmail.com

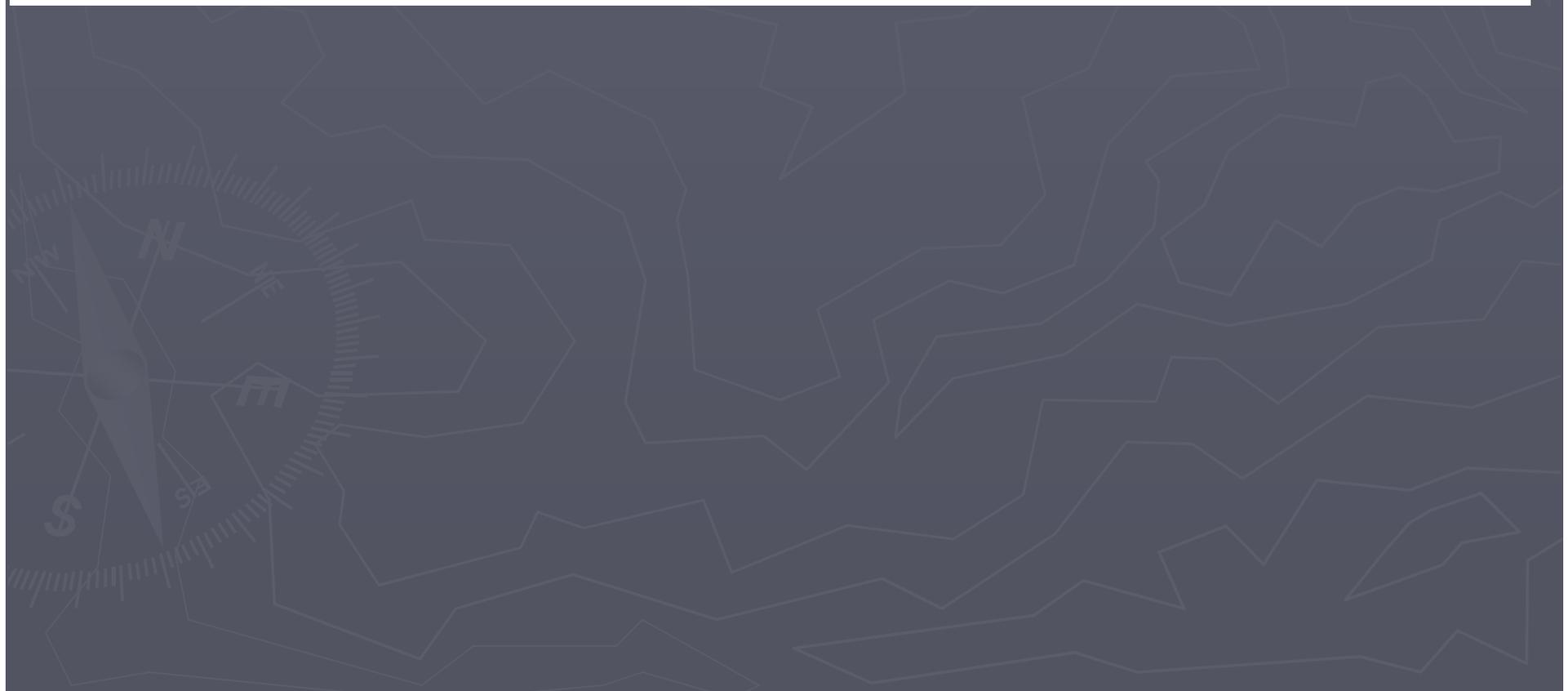
Cuadernos de Trabajo Social
Vol. 26-2 (2013) 305-314

Daena: International Journal of Good Conscience. 10(2)220-245. Agosto 2015. ISSN 1870-557X

Dar Menos Cuerpo al Otro: Anorexia y Abuso Sexual

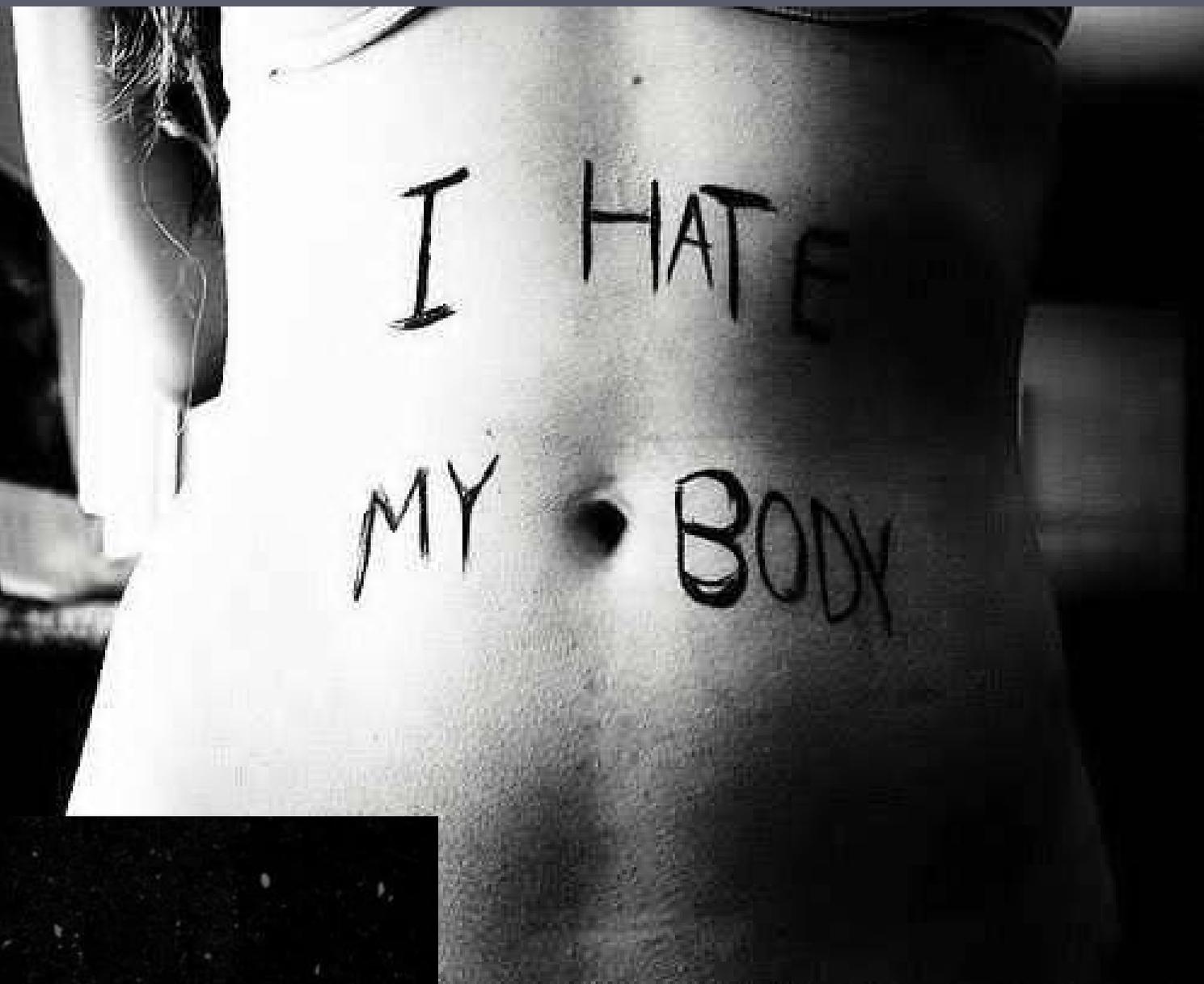
Give Less Body to Another : Anorexia and Sexual Abuse

F. Galán Jiménez Jaime Sebastián & De Ávila Ramírez Xochiquetzaly Yeruti



TCA y desexualización





I HATE
MY BODY

**Me da asco mi cuerpo.
Me doy asco yo.**

★★★★★
Inolvidable
Has Flood
The New York Observer

EXCELENTE
 Sentirás que estás presenciando el nacimiento de un alma.
Owen Gleiberman
Entertainment Weekly

EXCELENTE
 Te robará el corazón
Dwight Garner
Associated Press

★★★★★
 ¡Te hará llorar!
Eder Lora
New York Post



GANADORA FESTIVAL DE TORONTO PREMIO DEL PÚBLICO
GANADORA FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN PREMIO DEL PÚBLICO
GANADORA FESTIVAL DE SUNDANCE GRAN PREMIO DEL JURADO

La vida es dura, la vida es corta, la vida es dolorosa, la vida es...

PRECIOSA

OPRAH WINFREY • TYLER PERRY PRESENTAN UN FILM DE LEE DANIELS

PRECIOUS

BASEADO EN LA NOVELA PUSH BY SAPPHIRE

PRECIOSA

MO'NIQUE PAULA PATTON MARIAH CAREY LENNY KRAVITZ AND SHEPHERD GABOUREY SIDIBE



OPRAH WINFREY and TYLER PERRY PRESENT
 A LEE DANIELS FILM

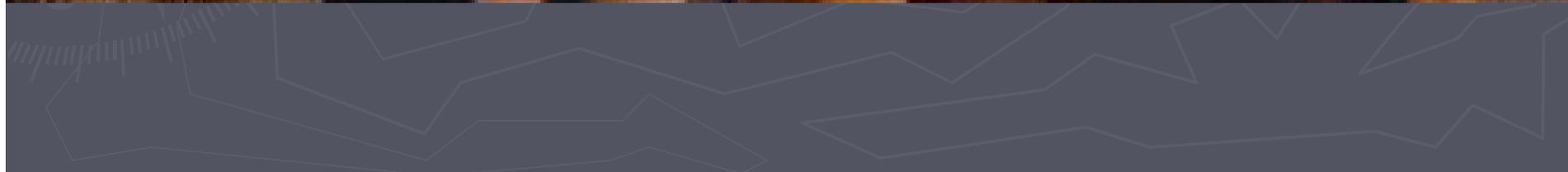
PRECIOUS

BASED ON THE NOVEL PUSH BY SAPPHIRE

LIONSGATE, in association with OPRAH WINFREY and TYLER PERRY PRESENT A LEE DANIELS ENTERTAINMENT / SMOKEWOOD ENTERTAINMENT GROUP PRODUCTION
 A FILM BY LEE DANIELS "PRECIOUS" BASED ON THE NOVEL "PUSH" BY SAPPHIRE MO'NIQUE PAULA PATTON MARIAH CAREY SHEPHERD Lenny Kravitz
 AND SHEPHERD GABOUREY SIDIBE TILLY HOPKINS AND JESSICA KELLY WITH ANJANA DINGIRO WITH ROCHELLE BERLINER WITH LYNN FRANCKEN
 WITH MARCO GREGOROV WITH LUKE KLOTZ WITH ANDREW DUNN B.S.C. WITH RASZEL HUSSAIN WITH MARK G. MATHE WITH SMONE SHEFFIELD
 WITH OPRAH WINFREY TYLER PERRY LISA CORTES TOM HELLER WITH LEE DANIELS SARAH SEGEL-MAGNESS GARY MAGNESS
 WITH GEOFFREY FLETCHER **COMING SOON** WITH LEE DANIELS



LIONSGATE



Roxane Gay



Roxane Gay

De la
autora de
**MALA
FEMINISTA**

HAMBRE

Memorias de mi cuerpo

Capitán Swing®

NETFLIX

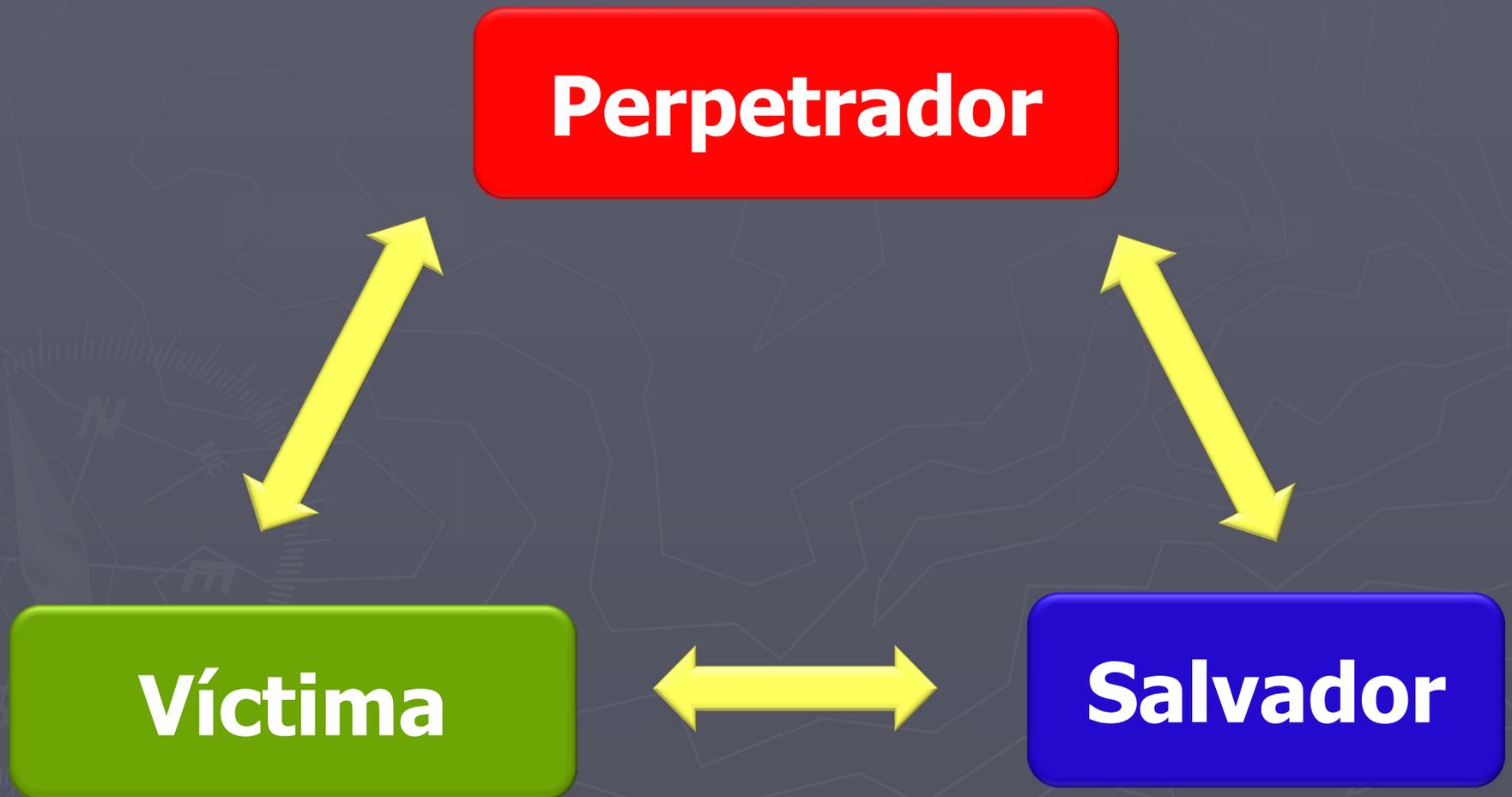
TO THE BONE
STARTING A CONVERSATION



Psicoterapia Breve Integrada en los Trastornos Alimentarios: recapitulación

- ▶ La alimentación, y sus trastornos, son un fenómeno relacional.
- ▶ Siempre hay un conflicto emocional: psicoterapia de las emociones.
- ▶ Siempre hay una historia de trauma:
 - Trauma simple
 - Trauma complejo
- ▶ Siempre hay una lectura familiar. Incluir a la familia: reconocer el sufrimiento y reatribución de roles.
- ▶ Reconocer las triangulaciones

Las posiciones: el triángulo dramático



- ▶ El terapeuta como “base segura” y la terapia como “experiencia emocional correctora”. Psicoterapia como forma de reparación del apego.
- ▶ Ocuparse del “estilo de vida”: psicoeducación, con control y refuerzo. Grupos de autoayuda.
- ▶ El cuerpo es el eje sobre el que gira el discurso: incluir en el proceso los tratamientos corporales (técnicas de “abajo-arriba”).
- ▶ Psicoterapia Breve del conflicto.

¿Etiqueta o conflicto?

