



La importancia de la relación: lo que cura es el vínculo



Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia

José Luis Marín
Mayo de 2024

www.psicociencias.com

Puedes encontrar la presentación completa en:
www.psicociencias.com ➡ publicaciones ➡ noticias



Nosotros ▾ Formación ▾ IDAE-EMDR ▾ Asistencia e Investigación ▾ **Publicaciones** ▾ Aula Virtual  ▾

NOTICIAS

¿QUIERES ESTAR AL DÍA DE TODAS NUESTRAS NOVEDADES? ¡SÍGUENOS!

Hemos venido a jugar

- Primera ley del mus:
“Aquí se viene *llorao*”

REGLAS FIXAS,

QUE CONVIENE USAR

EN EL JUEGO

LLAMADO

MUS,

CARACTERISTICO
DE VIZCAINOS Y NAVARROS.

COMPUESTAS

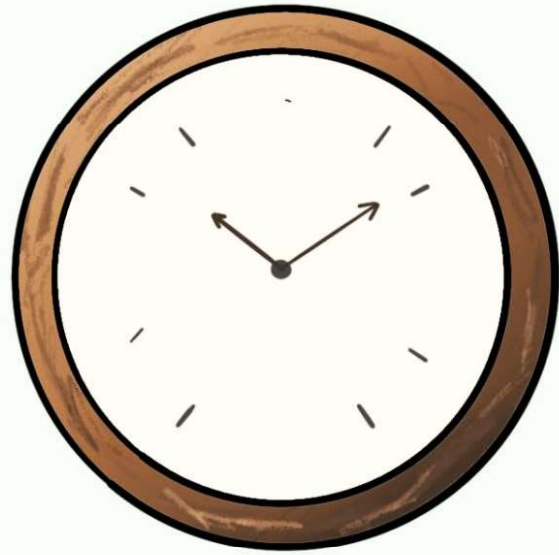
Por D. J. L. O. D. Z.

Con las licencias necesarias.

En Pamplona : En la Imprenta de Xavier
de Gadea , calle de la Navarrería.

Año de 1804.

Se vende en la librería de Antonio Chueca.



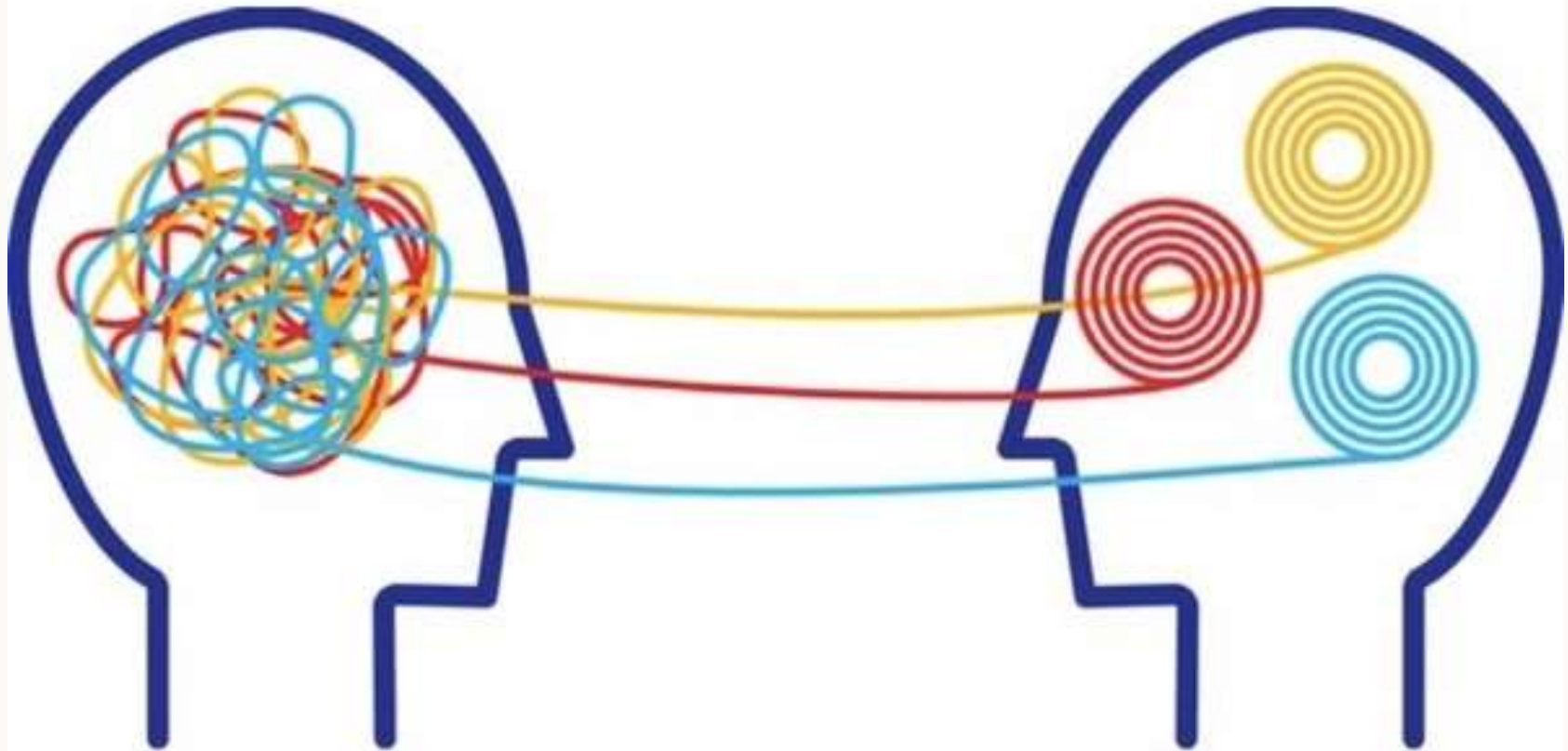
**NO NECESITAS
MÁS TIEMPO**



**NECESITAS MÁS
CONCENTRACIÓN**

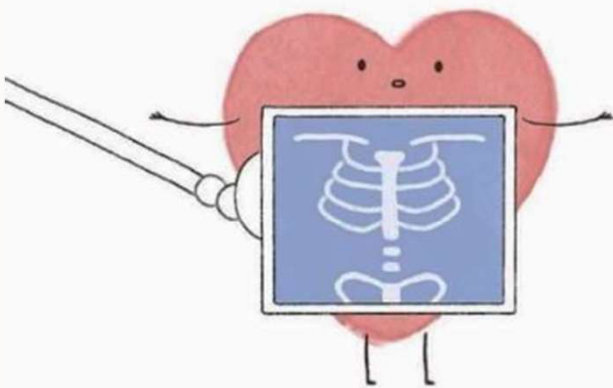


Psicoterapia: una relación entre dos personas, con un propósito, en la que una de ellas debería de saber lo que está pasando





¿Entonces que tengo?



Emociones sin expresar



**El ser humano
enferma
por falta de
vocabulario**



Comisionado de Salud Mental del Ministerio de Sanidad

- Dra. Belén González: *“los problemas de salud mental no son crónicos, los hace crónicos el sistema de salud mental al no ofrecer espacios de palabras a las personas”*.
- Pero esos espacios hay que llenarlos de “base segura”

Comisionado
de Salud Mental



Usted es un placebo



- *"Es médico quien sabe de lo invisible, de lo que no tiene nombre ni materia y, sin embargo, tiene su acción."* Paracelso
- "A mí siempre me resultó incomprensible que las personas vengán al hospital al sentirse enfermas, pero al mismo tiempo confíen en que alguna de estas otras estrategias contribuya a sanarlos. Si era así, ¿por qué no se internaban en sus templos?"



- Hace algunos años, una señora a quien le pregunté esto me dijo: *"No se enoje, pero lo que pasa doctorcito es que estamos enfermos de más cosas de las que ustedes pueden curarnos y confiamos en la medicina menos de lo que ustedes pueden tolerar"*.
- Se llamaba Herminia y tenía una miocardiopatía chagásica terminal. Todavía pienso en ella a menudo; pero ya no me hago esa estúpida pregunta". **Daniel Flichtentrei**





“Lo sabido impensado”

Ch. Bolas



Begoña Aznárez

El Trauma Psíquico es de Todos

Rompe el silencio



Las experiencias traumáticas son más frecuentes de lo que imaginamos y dejan secuelas en forma de síntomas que no siempre relacionamos con lo que nos pasó.



**Cosas que
debí preguntar**



¿Quién se hace cargo?



Esto no es
de lo mío

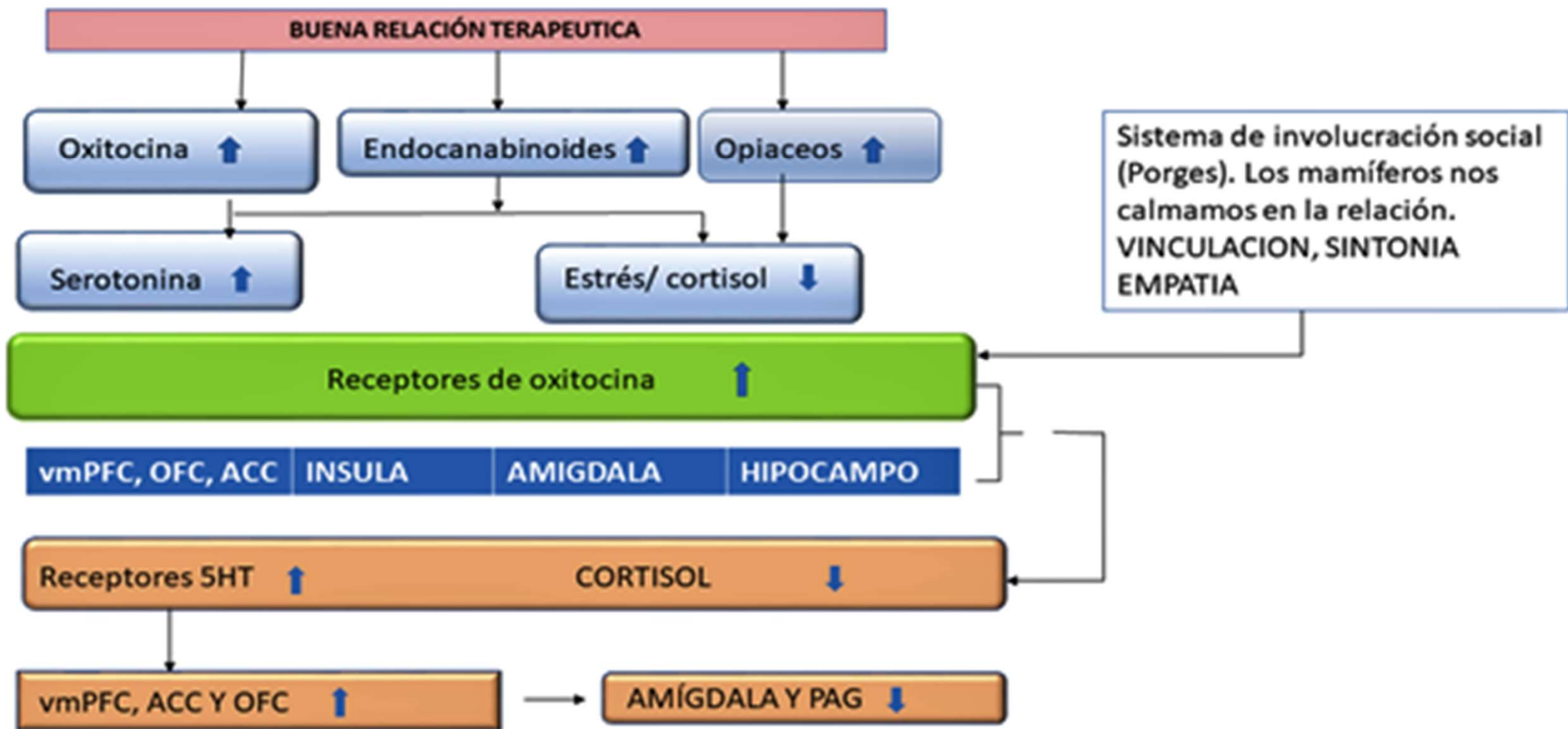


La alianza terapéutica

- Ralph Greenson (1976) define la alianza terapéutica como:

“una relación relativamente no neurótica y racional entre terapeuta y paciente, una relación realista y razonable, más o menos artificial, que en buena medida está basada en la aceptación por parte del paciente de la aproximación y forma de trabajar del terapeuta.”

Biología de la relación





REVISTA DIGITAL
DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSICOTERAPIA



Bases neurobiológicas de la relación terapéutica médico-paciente

*Neurobiological bases of the medical-patient therapeutic
relationship.*

Dra. María Dolores de la Gándara Merino

Oftalmóloga Hospital General Universitario Gregorio Marañón



Componentes de la alianza terapéutica

Edward S. Bordin, 1976

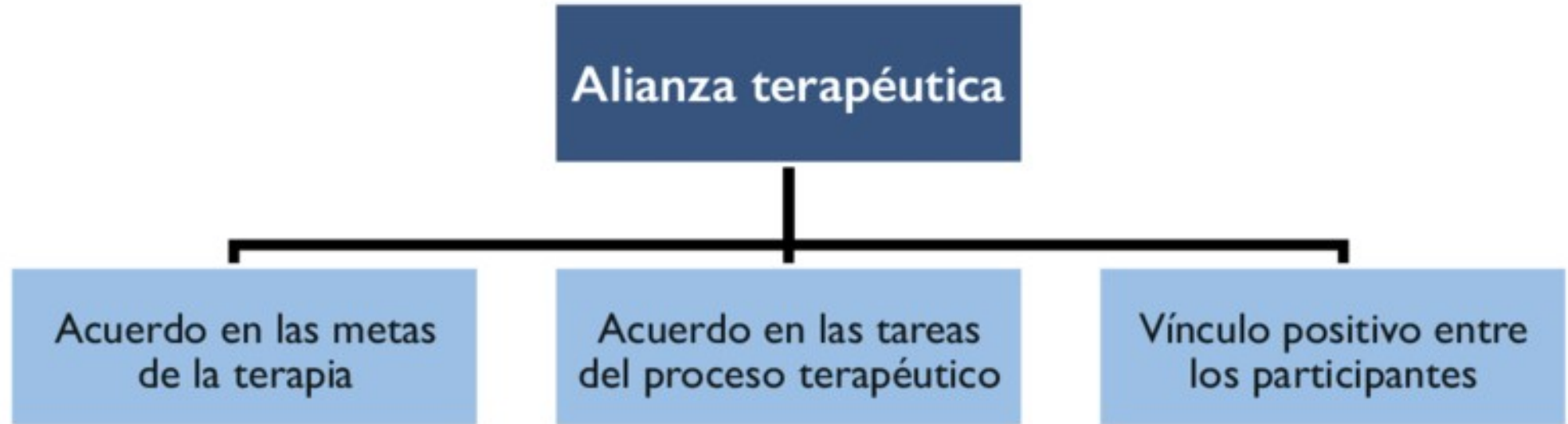
- Vínculo positivo: ser “base segura”
- Acuerdo en las metas, en los objetivos
- Acuerdo en las tareas

Base segura en la relación

Parámetros:

- Coherencia
- Fiabilidad
- Responsividad
- Proximidad no posesiva
- Límites claros y firmes





- No es automática
- Hay que construirla
- Requiere esfuerzo y cuidado
- A veces se rompe, y necesita reparación

La presencia

REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE MADRID

Nº 152
OCTUBRE 2021

MADRID MÉDICO

#somosmédicos

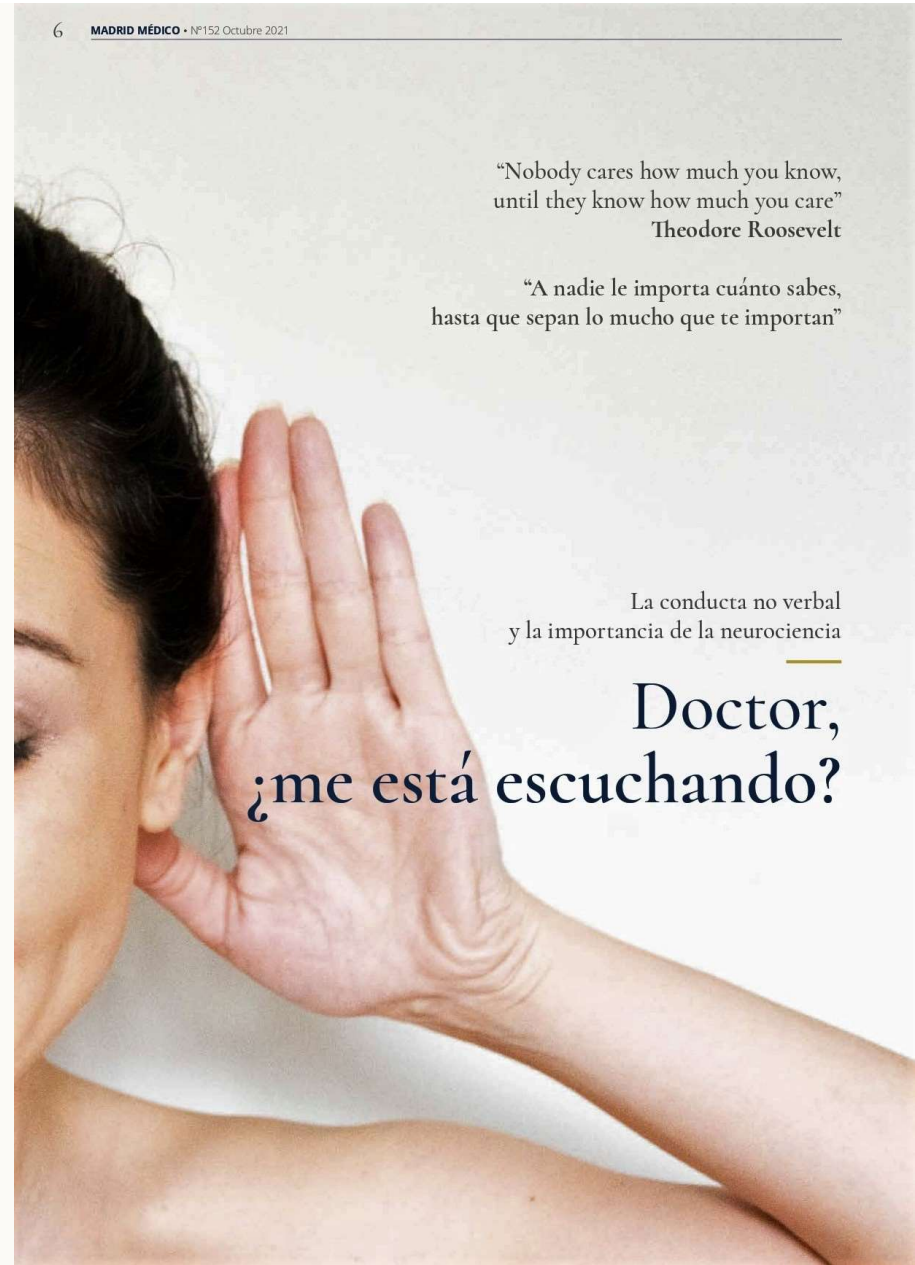
“A nadie le importa cuánto sabes, hasta que saben los mucho que te importan”

“Nobody cares how much you know,
until they know how much you care”
Theodore Roosevelt

“A nadie le importa cuánto sabes,
hasta que sepan lo mucho que te importan”

La conducta no verbal
y la importancia de la neurociencia

Doctor,
¿me está escuchando?



La mirada



La escucha

Y... ¿cómo se hace?

- Con cuidado.
- **Ejercicio:** Piensa en cómo te gustaría que te trataran. Recuerda experiencias pasadas.
- ¡La primera entrevista!!
- Es una persona antes que un paciente.
- *“Primero necesito que me cuides...”*

Oscar Wilde

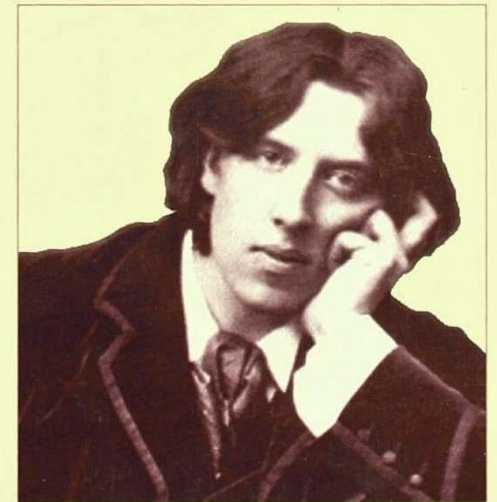
Dublín, 1854-París, 1900

“Nunca hay una segunda oportunidad para causar una primera buena impresión”

Frank Harris
*Vida y confesiones
de Oscar
Wilde*

(Biografía)

Prólogo de Luis Antonio de Villena



BIBLIOTECA NUEVA

Todo es comunicación

Left brain

I am the left brain.
I am a scientist. A mathematician.
I love the familiar. I categorize. I am accurate. Linear.
Analytical. Strategic. I am practical.
Always in control. A master of words and language.
Realistic. I calculate equations and play with numbers.
I am order. I am logic.
I know exactly who I am.

Right brain

I am the right brain.
I am creativity. A free spirit. I am passion.
Yearning. Sensuality. I am the sound of roaring laughter.
I am taste. The feeling of sand beneath bare feet.
I am movement. Vivid colors.
I am the urge to paint on an empty canvas.
I am boundless imagination. Art. Poetry. I sense. I feel.
I am everything I wanted to be.

- Muestra genuino interés en su historia, no sólo en sus síntomas.
- Y maneja tus miedos (terapia, supervisión...)
- Valida la experiencia del paciente: legitimar
- El marco de seguridad psicológico.
- Cada cosa que haces, o que dejas de hacer, es un mensaje.

¿A QUÉ HORA SALE?



TuTe

Muchas gracias
por vuestra atención

www.psicociencias.com